

## MENÚ BASAL.- SEMANA 01 AL 05 DE JUNIO DE 2026



S1

### COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01/06/2026	02/06/2026	03/06/2026	04/06/2026	05/06/2026
Primeros Platos	PA	Ensalada Cesar	Ensalada Mixta	Patatas Aliñadas con Atún	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">AVISO</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;">                     ESTAREMOS CERRADOS EL 04 JUNIO                 </div>	Gazpacho
	PB	Arroz al Curry	Arroz a la Cubana	Macarrones Carbonara		Arroz Guisado con Calamares
	PC	Patatas Guisadas con Verduras	Lentejas Estofadas con Verduras	Salmorejo		Ensaladilla Rusa
Segundos Platos	SA	Bitoque (Hamburguesa Mixta, Con Queso y Salsa de Tomate)	Estofado de Cerdo en Salsa	Pollo Asado al Tomillo		Albóndigas Mixtas en Salsa
	SB	Cazón en Amarillo	Merluza en Salsa Verde	Tortilla de Patata con Salsa al Whisky		Salmón al Horno en Salsa Eneldo
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>		<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Salteado de Verduras	Zanahorias Salteadas	Pasta Salteada	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">                     FESTIVO                 </div>	Menestra de Verduras
	GB	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas		Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral		Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados



## MENÚ BASAL.- SEMANA 08 AL 12 DE JUNIO 2026



S2

### COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026
Primeros Platos	PA	Salmorejo	Ensaladilla Rusa	Ensalada de Pasta	Ensalada de Arroz	Patatas Aliñadas con Atún
	PB	Coditos a la Napolitana con Atun	Fideuá Mixta	Paella Mixta	Macarrones a la Boloñesa	Arroz con Magro de Cerdo
	PC	Patatas Guisadas con Cazón	Potaje de Alubias con Verduras	Gazpacho	Cascote	Pisto de Verduras
Segundos Platos	SA	Pechuga de Pollo en Salsa	Alitas de Pollo BBQ	Lomo de Cerdo a la Carbonara	Salchichas de Ave	San Jacobos
	SB	Boquerones Fritos	Tortilla de Calabacín	Atún con Tomate	Merluza en Salsa Verde	Albóndigas de Merluza y Choco en Salsa
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Judías Verdes Salteadas	Zanahorias Salteadas	Salteado de Verduras	Guisantes Salteados	Menestra de Verduras
	GB	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Arroz Pilaf	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados



## MENÚ BASAL.- SEMANA 15 AL 19 DE JUNIO DE 2026



S3

### COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
Primeros Platos	PA	Ensalada Cesar	Ensaladilla Rusa	Salmorejo	Patatas alioli	Ensalada de Pasta
	PB	Arroz al Curry	Tallarines a la Cabonara	Arroz Guisado con Verduras	Macarrones con Salsa de Tomate y Queso	Gazpacho
	PC	Lentejas Estofadas con Chorizo	Pisto de Verduras	Potaje de Garbanzos con Chorizo	Crema de Calabaza	Patatas Guisadas con Magro de cerdo
Segundos Platos	SA	Albóndigas Mixtas en Salsa de Tomate	Lomo de Cerdo Asado a la Jardinera	Pollo Asado al tomillo	Lomo Adobado al horno	Pechuga de Pollo en Salsa
	SB	Tortilla de Patata	Frito Variado (Croquetas Variadas, Calamares Fritos, Pavias de Merluza)	Salmón al Horno	Merluza en salsa verde	Empanada de Atún
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Judias Verdes Salteadas	Brócolis Salteados	Salteado de verduras	Zanahorias salteadas	Guisanes Salteados con Bacón
	GB	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados



## MENÚ BASAL.- SEMANA 22 AL 26 JUNIO DE 2026



S4

### COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
Primeros Platos	PA	Ensaladilla Rusa	Ensalada Mixta	Salpicón de Cangrejo	Salmorejo	Patatas Ali-Oli
	PB	Espirales a los 3 quesos	Arroz con verduras y soja	Espaguetis ajo-perejil con Setas	Macarrones Napolitana con atún	Lasaña de carne o Vegeta
	PC	Gazpacho	Potaje de Alubias con Verduras	Patatas Guisadas con Verduras	Arroz Guisado con Magro de Cerdo	Paella mixta
Segundos Platos	SA	Alitas de pollo BBQ	Lomo Asado en su jugo	Estofado de cerdo a la jardinera	Lagrimitas de Pollo fritas	Salchichas de ave al vino
	SB	Merluza a la Gaditana	Tortilla de Chorizo	Boquerones Fritos	Revuelto de patata, pimiento y cebolla	Albóndigas de Merluza y Choco en Salsa
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Guisantes salteados	Zanahorias Salteadas	Judías verdes salteadas	Salteado de verduras	Brócolis al ajillo
	GB	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Arroz Pilaf	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados



## MENÚ BASAL.- SEMANA 29 DE JUNIO AL 03 DE JULIO DE 2026



S5

### COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		29/06/2025	30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025
Primeros Platos	PA	Gazpacho	Ensalada Mixta	Salpicón de Cangrejo	Patatas aliñadas con Atún	Ensaladilla Rusa
	PB	Macarrones a la Napolitana con Salchichas	Arroz gratinado con alioli	Espirales a la Piamontesa con nata y champiñones	Pisto de verduras	Paella Mixta
	PC	Patatas Guisadas con magro de cerdo	Potaje de garbanzos con calabaza y judías verdes	Crema de Calabaza	Salmorejo	Guisantes Salteados con Bacón
Segundos Platos	SA	Pollo Asado al limón	Albóndigas mixtas en salsa	Lomo asado a la mostaza	San Jacobos	Carne con Tomate
	SB	Frito Variado (Croquetas Variadas, Calamares Fritos, Empanadillas de Atún)	Atún con Tomate	Tortilla de Calabacín	Merluza en salsa verde	Revuelto de Patata, Pimiento y Cebolla
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Menestra de verduras	Judías verdes salteadas	Verduras Salteadas	Arroz Pilaf	Zanahorias Salteadas
	GB	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados

