

MENÚ BASAL.- SEMANA 04 AL 08 DE MAYO 2026



S2

COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		04/05/2026	05/05/2026	06/05/2026	07/05/2026	08/05/2026
Primeros Platos	PA	Ensalada Mixta	Ensaladilla Rusa	Ensalada de Pasta	Ensalada de Arroz	Patatas Aliñadas con Atún
	PB	Coditos a la Napolitana con Atun	Fideuá Mixta	Paella Mixta	Macarrones a la Boloñesa	Arroz con Magro de Cerdo
	PC	Patatas Guisadas con Cazón	Potaje de Alubias con Verduras	Crema de Calabacín	Cascote	Pisto de Verduras
Segundos Platos	SA	Ragout de Pollo en Salsa	Alitas de Pollo BBQ	Lomo de Cerdo a la Carbonara	Salchichas de Ave	San Jacobos
	SB	Boquerones Fritos	Tortilla de Calabacín	Atún con Tomate	Merluza en Salsa Verde	Albóndigas de Merluza y Choco en Salsa
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Judías Verdes Salteadas	Zanahorias Salteadas	Salteado de Verduras	Guisantes Salteados	Menestra de Verduras
	GB	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Arroz Pilaf	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados



MENÚ BASAL.- SEMANA 11 AL 15 MAYO DE 2026



S3

COMEDOR CIENCIAS

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026
Primeros Platos	PA	Ensalada Cesar	Ensaladilla Rusa	Salmorejo	Patatas alioli	Ensalada de Pasta
	PB	Arroz al Curry	Tallarines a la Cabonara	Arroz Guisado con Verduras	Macarrones con Salsa de Tomate y Queso	Gazpacho
	PC	Lentejas Estofadas con Chorizo	Pisto de Verduras	Potaje de Garbanzos con Chorizo	Crema de Calabaza	Patatas Guisadas con Magro de cerdo
Segundos Platos	SA	Albóndigas Mixtas en Salsa de Tomate	Lomo de Cerdo Asado a la Jardinera	Pollo Asado al tomillo	Lomo Adobado al horno	Pechuga de Pollo en Salsa
	SB	Tortilla de Patata	Frito Variado (Croquetas Variadas, Calamares Fritos, Paviás de Merluza)	Salmón al Horno	Merluza en salsa verde	Empanada de Atún
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Judías Verdes Salteadas	Brócolis Salteados	Salteado de verduras	Zanahorias salteadas	Guisanes Salteados con Bacón
	GB	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados



MENÚ BASAL.- SEMANA 18 AL 22 MAYO DE 2026



S4

COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026
Primeros Platos	PA	Ensaladilla Rusa	Ensalada Mixta	Salpicón de Cangrejo	Salmorejo	Patatas Ali-Oli
	PB	Espirales a los 3 quesos	Arroz con verduras y soja	Espaguetis ajo-perejil con Setas	Macarrones Napolitana con atún	Lasaña de carne o Vegeta
	PC	Crema de Zanahorias	Potaje de Alubias con Verduras	Patatas Guisadas con Verduras	Arroz Guisado con Magro de Cerdo	Paella mixta
Segundos Platos	SA	Alitas de pollo BBQ	Lomo Asado en su jugo	Estofado de cerdo a la jardinera	Lagrimitas de Pollo fritas	Salchichas de ave al vino
	SB	Merluza a la Gaditana	Tortilla de Chorizo	Boquerones Fritos	Revuelto de patata, pimiento y cebolla	Albóndigas de Merluza y Choco en Salsa
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Guisantes salteados	Zanahorias Salteadas	Judías verdes salteadas	Salteado de verduras	Brócolis al ajillo
	GB	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Arroz Pilaf	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados



MENÚ BASAL.- SEMANA 25 AL 29 MAYO DE 2026



S5

COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		25/05/2025	26/05/2025	27/05/2025	28/05/2025	29/05/2025
Primeros Platos	PA	Gazpacho	Ensalada Mixta	Salpicón de Cangrejo	Patatas aliñadas con Atún	Ensaladilla Rusa
	PB	Macarrones a la Napolitana con Salchichas	Arroz gratinado con alioli	Espirales a la Piamontesa con nata y champiñones	Pisto de verduras	Paella Mixta
	PC	Patatas Guisadas con magro de cerdo	Potaje de garbanzos con calabaza y judías verdes	Crema de Calabaza	Salmorejo	Guisantes Salteados con Bacón
Segundos Platos	SA	Pollo Asado al limón	Albóndigas mixtas en salsa	Lomo asado a la mostaza	San Jacobos	Carne con Tomate
	SB	Frito Variado (Croquetas Variadas, Calamares Fritos, Empanadillas de Atún)	Atún con Tomate	Tortilla de Calabacín	Merluza en salsa verde	Revuelto de Patata, Pimiento y Cebolla
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Menestra de verduras	Judías verdes salteadas	Verduras Salteadas	Arroz Pilaf	Zanahorias Salteadas
	GB	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados

