

MENÚ SIN GLUTEN.- SEMANA 04 AL 08 MAYO DE 2026



		COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO				
S2		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		04/05/2026	05/05/2026	06/05/2026	07/05/2026	08/05/2026
Primeros Platos	PA	Pasta(Especial sin Gluten) a la Napolitana con Atun	Ensaladilla Rusa	Paella Mixta	Pasta (Especial Sin Gluten) a la Boloñesa	Patatas Aliñadas con Atún
	PB	Patatas Guisadas con Cazón	Potaje de Alubias con Verduras	Crema de Calabacín	Cascote	Pisto de Verduras
Segundos Platos	SA	Ragout de Pavo en Salsa	Alitas de Pollo BBQ	Lomo de Cerdo a la Carbonara	Filete de Pollo a la Plancha	Arroz con Magro de Cerdo
	SB	Filete de Merluza a la Plancha	Tortilla de Patata y Calabacín	Atún con Tomate	Merluza en Salsa Verde	Tortilla Francesa o Huevo Frito
Guarnición	GA	Judías Verdes Salteadas	Zanahorias Salteadas	Salteado de Verduras	Guisantes Salteados	Menestra de Verduras
	GB	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Arroz Pilaf	Patatas Fritas
Pan		Pan Sin GLUTen	Pan Sin GLUTen	Pan Sin GLUTen	Pan Sin GLUTen	Pan Sin GLUTen
Postre		Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo



MENÚ SIN GLUTEN.- SEMANA 11 AL 15 DE MAYO DE 2026



		COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO				
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026
Primeros Platos	PA	Ensalada Completa con Atún y Huevo	Ensaladilla Rusa o Pisto de Verduras	Arroz Guisado con Verduras	Patatas alioli o Crema de Calabaza	Ensalada de Pasta (Espacial Sin Gluten) o Guisantes Salteados con Bacón
	PB	Arroz al Curry	Pasta (Especial Sin Gluten) a la Cabonara	Potaje de Garbanzos con Verduras	Pasta (Especial Sin Gluten) con Salsa de Tomate y Queso	Patatas Guisadas con Pollo
Segundos Platos	SA	Pechuga de pollo a la Plancha	Lomo de Cerdo Asado a la Jardinera	Pollo Asado al tomillo	Lomo de Cerdo a la Plancha	Pechuga de Pollo en Salsa
	SB	Tortilla de Patata	Cazón a la Plancha	Salmón al Horno	Merluza en salsa verde	Tortilla Francesa
Guarnición	GA	Brócolis Salteados	Judias Verdes Salteadas	Salteado de verduras	Zanahorias salteadas	Arroz Pilaf
	GB	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Sin GLUTen	Pan Sin GLUTen	Pan Sin GLUTen	Pan Sin GLUTen	Pan Sin GLUTen
Postre		Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo



MENÚ SIN GLUTEN.- SEMANA 18 AL 22 DE MAYO DE 2026



S4

COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026
Primeros Platos	PA	Pasta (Especial sin Gluten) con Tomate y Queso)	Ensalada Mixta	Patatas Guisadas con Verduras	Pasta (Especial Sin Gluten) con tomate, queso y atún	Patatas Ali-Oli
	PB	Crema de Zanahorias	Potaje de Alubias con Verduras	Pasta (Especial sin Gluten) al ajo-perejil	Arroz Guisado con Magro de Cerdo	Paella Mixta
Segundos Platos	SA	Alitas de pollo BBQ	Lomo de Cerdo Asado en su jugo	Estofado de cerdo a la jardinera	Pechuga de Pollo a la Plancha	Salchichas de Ave al Vino
	SB	Merluza a la Gaditana	Tortilla de Chorizo	Salmón a la Plancha	Revuelto de patata, pimiento y cebolla	Merluza a la Plancha
Guarnición	GA	Guisantes salteados	Zanahorias Salteadas	Judías verdes salteadas	Salteado de verduras	Brócolis al ajillo
	GB	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Arroz Pilaf	Patatas Fritas
Pan		Pan Sin GLUTen	Pan Sin GLUTen	Pan Sin GLUTen	Pan Sin GLUTen	Pan Sin GLUTen
Postre		Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo



MENÚ SIN GLUTEN.- SEMANA 25 AL 29 DE MAYO DE 2026



S5

COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026
Primeros Platos	PA	Patatas Guisadas con magro de cerdo	Arroz Gratinado con AliOli	Crema de Calabaza	Patatas aliñadas con Atún	Ensaladilla Rusa o Guisantes Salteados con Bacón
	PB	Pasta (Especial Sin Gluten) a la Napolitana con Tomate y Queso	Potaje de garbanzos con calabaza y judías verdes	Pasta (Especial Sin Gluten) a la Piamontesa con nata y champiñones	Pisto de verduras	Paella Mixta
Segundos Platos	SA	Pollo Asado al limón	Revuelto de Champiñones	Lomo Asado a la Mostaza	Pechuga de Pollo a la Plancha	Carne con Tomate
	SB	Merluza a la Plancha	Atún con Tomate	Tortilla de Calabacín	Merluza en salsa verde	Revuelto de Patata, Pimiento y Cebolla
Guarnición	GA	Menestra de verduras	Judías verdes salteadas	Verduras Salteadas	Arroz Pilaf	Zanahorias Salteadas
	GB	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Sin GLUTen	Pan Sin GLUTen	Pan Sin GLUTen	Pan Sin GLUTen	Pan Sin GLUTen
Postre		Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo

