

## MENÚ BASAL.- SEMANA 16 AL 20 MARZO DE 2026

### COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO

| S5              |    | LUNES                                                                         | MARTES                                           | MIÉRCOLES                                        | JUEVES                               | VIERNES                                |
|-----------------|----|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|
|                 |    | 16/03/2026                                                                    | 17/03/2026                                       | 18/03/2026                                       | 19/03/2026                           | 20/03/2026                             |
| Primeros Platos | PA | Ensalada Mixta                                                                | Ensalada de pasta                                | Salpicón de Cangrejo                             | Patatas aliñadas con Atún            | Ensaladilla Rusa                       |
|                 | PB | Macarrones a la Napolitana con Salchichas                                     | Arroz gratinado con alioli                       | Espirales a la Piamontesa con nata y champiñones | Pisto de verduras                    | Paella Mixta                           |
|                 | PC | Patatas Guisadas con magro de cerdo                                           | Potaje de garbanzos con calabaza y judías verdes | Crema de Calabaza                                | Sopa de Picadillo con Fideos         | Guisantes Salteados con Bacón          |
| Segundos Platos | SA | Pollo Asado al limón                                                          | Albóndigas mixtas en salsa                       | Lomo asado a la mostaza                          | San Jacobos                          | Carne con Tomate                       |
|                 | SB | Frito Variado<br>(Croquetas Variadas, Calamares Fritos, Empanadillas de Atún) | Atún con Tomate                                  | Tortilla de Calabacín                            | Merluza en salsa verde               | Revuelto de Patata, Pimiento y Cebolla |
|                 | SC | <i>*Opción Plancha</i>                                                        | <i>*Opción Plancha</i>                           | <i>*Opción Plancha</i>                           | <i>*Opción Plancha</i>               | <i>*Opción Plancha</i>                 |
| Guarnición      | GA | Menestra de verduras                                                          | Judías verdes salteadas                          | Verduras Salteadas                               | Arroz Pilaf                          | Zanahorias Salteadas                   |
|                 | GB | Patatas Fritas                                                                | Patatas Fritas                                   | Patatas Fritas                                   | Patatas fritas                       | Patatas Fritas                         |
| Pan             |    | Pan Blanco<br>Pan Integral                                                    | Pan Blanco<br>Pan Integral                       | Pan Blanco<br>Pan Integral                       | Pan Blanco<br>Pan Integral           | Pan Blanco<br>Pan Integral             |
| Postre          |    | Fruta de Temporada y Postre Variados                                          | Fruta de Temporada y Postre Variados             | Fruta de Temporada y Postre Variados             | Fruta de Temporada y Postre Variados | Fruta de Temporada y Postre Variados   |