

MENÚ SIN GLUTEN.- SEMANA 05 AL 09 DE OCTUBRE DE 2026



S4

COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		05/10/2026	06/10/2026	07/10/2026	08/10/2026	09/10/2026
Primeros Platos	PA	Pasta (Especial sin Gluten) con Tomate y Queso)	Ensaladilla Rusa	Patatas Guisadas con Verduras	Ensalada de Arroz ó Pasta (Especial Sin Gluten) con tomate, queso y atún	Patatas Ali-Oli
	PB	Crema de Zanahorias o Ensalada Mixta	Potaje de Alubias con Verduras	Pasta (Especial sin Gluten) al ajo-perejil	Puchero de Garbanzos	Paella Mixta
Segundos Platos	SA	Estofado de Cerdo a la Jardinera	Pollo al Curry	Chuletas de Cerdo	Pechuga de Pollo a la Plancha	Salchichas de Ave al Vino
	SB	Tortilla de chorizo	Merluza a la Plancha	Salmón a la Plancha	Revuelto de patata, pimiento y cebolla	Merluza a la gaditana
Guarnición	GA	Guisantes salteados	Zanahorias Salteadas	Judías verdes salteadas	Salteado de verduras	Brócolis al ajillo
	GB	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Arroz Pilaf	Patatas Fritas
Pan		Pan Sin GLuten	Pan Sin GLuten	Pan Sin GLuten	Pan Sin GLuten	Pan Sin GLuten
Postre		Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo



MENÚ SIN GLUTEN.- SEMANA 12 AL 16 OCTUBRE DE 2026

COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO

UPO Celestino Mutis S5		COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO				
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		12/10/2026	13/10/2026	14/10/2026	15/10/2026	16/10/2026
Primeros Platos	PA	12 OCTUBRE FESTIVO	Ensalada de Pasta(Pasta Especail sin Gluten) ó Arroz Gratinado con AliOli	Crema de Calabaza	Patatas aliñadas con Atún	Ensaladilla Rusa o Guisantes Salteados con Bacón
	PB		Potaje de garbanzos con calabaza y judías verdes	Pasta (Especial Sin Gluten) a la Piamontesa con nata y champiñones	Pisto de verduras	Paella Mixta
Segundos Platos	SA		Revuelto de Champiñones	Lomo Asado a la Mostaza	Pollo Asado al limón	Carne con Tomate
	SB		Atún con Tomate	Tortilla de Calabacín	Merluza en salsa verde	Revuelto de Patata, Pimiento y Cebolla
Guarnición	GA		Judías verdes salteadas	Verduras Salteadas	Arroz Pilaf	Zanahorias Salteadas
	GB		Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas
Pan			Pan Sin GLuten	Pan Sin GLuten	Pan Sin GLuten	Pan Sin GLuten
Postre		Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	

MENÚ SIN GLUTEN.- SEMANA 19 AL 23 DE OCTUBRE DE 2026



		COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO				
S1		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		19/10/2026	20/10/2026	21/10/2026	22/10/2026	23/10/2026
Primeros Platos	PA	Arroz Al Curry	Ensalada Completa con Huevo y Atún	Patatas Aliñadas con Atún	Ensaladilla	Ensalada de Pasta (Especial Sin Gluten)
	PB	Patatas Guisadas con Verduras	Arroz a la Cubana	Puchero de Garbanzos con Pasta sin gluten	Pasta (Especial Sin Gluten) a la Carbonara	Arroz Guisado con Calamares
Segundos Platos	SA	Pechuga de Pollo a la Plancha	Estofado de Cerdo en Salsa	Pollo Asado al Tomillo	Lomo Asado de Cerdo Asado al Mojo Picón	Tortilla Francesa
	SB	Cazón en Salsa	Merluza en Salsa Verde	Tortilla de Patata con Salsa al Whisky	Merluza a la Plancha	Salmón al Horno en Salsa Eneldo
Guarnición	GA	Salteado de Verduras	Zanahorias Salteadas	Salteado de Verduras	Judías Verdes Salteadas	Menestra de Verduras
	GB	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Arroz Pilaf	Patatas Fritas
Pan		Pan Sin GLuten	Pan Sin GLuten	Pan Sin GLuten	Pan Sin GLuten	Pan Sin GLuten
Postre		Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo



MENÚ SIN GLUTEN.- SEMANA 21 AL 25 SEPTIEMBRE 2026



		COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO				
S2		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		26/10/2026	27/10/2026	28/10/2026	29/10/2026	30/10/2026
Primeros Platos	PA	Pasta(Especial sin Gluten) a la Napolitana con Atun	Ensaladilla Rusa	Paella Mixta o Crema de Calabacín	Pasta (Especial Sin Gluten) a la Boloñesa	Patatas Aliñadas con Atún
	PB	Patatas Guisadas con Cazón	Potaje de Alubias con Verduras	Ensalada de Pasta (Especial Sin Gluten)	Potaje de Garbanzos con Verduras	Pisto de Verduras
Segundos Platos	SA	Churrasco de Pollo en Salsa	Alitas de Pollo BBQ	Lomo de Cerdo a la Carbonara	Salchichas de Ave	Arroz con Magro de Cerdo
	SB	Filete de Merluza a la Plancha	Tortilla de Patata y Calabacín	Atún con Tomate	Merluza en Salsa Verde	Salmón al Horno
Guarnición	GA	Judías Verdes Salteadas	Zanahorias Salteadas	Salteado de Verduras	Guisantes Salteados	Menestra de Verduras
	GB	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Arroz Pilaf	Patatas Fritas
Pan		Pan Sin GLuten	Pan Sin GLuten	Pan Sin GLuten	Pan Sin GLuten	Pan Sin GLuten
Postre		Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo	Fruta de Temporada o Lácteo

