

MENÚ BASAL.- SEMANA 05 AL 09 DE OCTUBRE DE 2026



S4

COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		05/10/2026	06/10/2026	07/10/2026	08/10/2026	09/10/2026
Primeros Platos	PA	Ensalada Mixta	Ensaladilla Rusa	Salpicón de Cangrejo	Ensalada de Arroz	Patatas Ali-Oli
	PB	Espirales a los 3 quesos	Arroz con verduras y soja	Espaguetis ajo-perejil con Setas	Macarrones Napolitana con atún	Lasaña de carne o Vegeta
	PC	Crema de Zanahorias	Potaje de Alubias con Verduras	Patatas Guisadas con Verduras	Puchero de Garbanzos	Paella mixta
Segundos Platos	SA	Estofado de Cerdo a la Jardinera	Pollo al Curry	Chuletas de Cerdo	Lagrimitas de Pollo fritas	Salchichas de ave al vino
	SB	Tortilla de chorizo	Albóndigas de merluza y choco en salsa de tomate	Boquerones Fritos	Revuelto de patata, pimiento y cebolla	Merluza a la gaditana
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Guisantes salteados	Zanahorias Salteadas	Judías verdes salteadas	Salteado de verduras	Brócolis al ajillo
	GB	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Arroz Pilaf	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados



MENÚ BASAL.- SEMANA 12 AL 16 OCTUBRE DE 2026

COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO

S5 Celestino Mutis		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		12/10/2025	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025
Primeros Platos	PA		Ensalada de pasta	Salpicón de Cangrejo	Patatas aliñadas con Atún	Ensaladilla Rusa
	PB		Arroz gratinado con alioli	Espirales a la Piamontesa con nata y champiñones	Pisto de verduras	Paella Mixta
	PC		Potaje de garbanzos con calabaza y judías verdes	Crema de Calabaza	Sopa de Picadillo con Fideos	Guisantes Salteados con Bacón
Segundos Platos	SA		Albóndigas mixtas en salsa	Lomo de cerdo asado a la mostaza	Pollo Asado al Limón	Carne con Tomate
	SB		Atún con Tomate	Tortilla de Calabacín	Merluza en salsa verde	Revuelto de Patata, Pimiento y Cebolla
	SC		*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha
Guarnición	GA		Judías verdes salteadas	Verduras Salteadas	Arroz Pilaf	Zanahorias Salteadas
	GB		Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas
Pan			Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre			Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados

MENÚ BASAL.- SEMANA 19 AL 23 DE OCTUBRE DE 2026



S1

COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO

		LUNES 19/10/2026	MARTES 20/10/2026	MIÉRCOLES 21/10/2026	JUEVES 22/10/2026	VIERNES 23/10/2026
Primeros Platos	PA	Ensalada Cesar	Ensalada Mixta	Patatas Aliñadas con Atún	Ensaladilla	Gazpacho
	PB	Arroz al Curry	Arroz a la Cubana	Puchero de Garbanzos con Fideos	Macarrones Carbonara	Ensalada de Pasta
	PC	Patatas Guisadas con Verduras	Lentejas Estofadas con Verduras	Salmorejo	Espinacas con Garbanzos	Arroz Guisado con Calamares
Segundos Platos	SA	Bitokes (Hamburguesa Mixta, Con Queso y Salsa de Tomate)	Estofado de Cerdo en Salsa	Pollo Asado al Tomillo	Lomo Asado de Cerdo Asado al Mojo Picón	Albóndigas Mixtas en Salsa
	SB	Cazón en Amarillo	Merluza en Salsa Verde	Tortilla de Patata con Salsa al Whisky	Croquetas Variadas	Salmón al Horno en Salsa Eneldo
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Salteado de Verduras	Zanahorias Salteadas	Pasta Salteada	Judías Verdes Salteadas	Menestra de Verduras
	GB	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Arroz Pilaf	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados



MENÚ BASAL.- SEMANA 21 AL 25 SEPTIEMBRE 2026



S2

COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		26/10/2026	27/10/2026	28/10/2026	29/10/2026	30/10/2026
Primeros Platos	PA	Salmorejo	Ensaladilla Rusa	Ensalada de Pasta	Ensalada de Arroz	Patatas Aliñadas con Atún
	PB	Coditos a la Napolitana con Atun	Fideuá Mixta	Paella Mixta	Macarrones a la Boloñesa	Arroz con Magro de Cerdo
	PC	Patatas Guisadas con Cazón	Potaje de Alubias con Verduras	Crema de Calabacín	Potaje de Garbanzos con Chorizo	Pisto de Verduras
Segundos Platos	SA	Churrasco de Pollo en Salsa	Alitas de Pollo BBQ	Lomo de Cerdo a la Carbonara	Salchichas de Ave	San Jacobos
	SB	Boquerones Fritos	Tortilla de Calabacín	Atún con Tomate	Merluza en Salsa Verde	Salmón al Horno
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Judías Verdes Salteadas	Zanahorias Salteadas	Salteado de Verduras	Guisantes Salteados	Menestra de Verduras
	GB	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Arroz Pilaf	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados

