

MENÚ BASAL.- SEMANA 03 AL 07 NOVIEMBRE 2025



S4

COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO

		LUNES 03/11/2025	MARTES 04/11/2025	MIÉRCOLES 05/11/2025	JUEVES 06/11/2025	VIERNES 07/11/2025
Primeros Platos	PA	Ensalada Mixta	Ensaladilla Rusa	Salpicón de Cangrejo	Ensalada de Arroz	Patatas Ali-Oli
	PB	Espirales a los 3 quesos	Arroz con verduras y soja	Espaguetis ajo-perejil	Macarrones Napolitana con atún	Lasaña de carne
	PC	Crema de Zanahorias	Potaje de Alubias con Verduras	Patatas Guisadas con Verduras	Pisto de Verduras	Paella mixta
Segundos Platos	SA	Alitas de pollo BBQ	Lomo Asado en su jugo	Estofado de cerdo a la jardinera	Lagrimitas de Pollo fritas	Salchichas de ave al vino
	SB	Tortilla de chorizo	Albóndigas de merluza y choco en salsa de tomate	Boquerones Fritos	Revuelto de patata, pimiento y cebolla	Merluza a la gaditana
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Guisantes salteados	Zanahorias Salteadas	Judías verdes salteadas	Salteado de verduras	Brócolis al ajillo
	GB	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Arroz Pilaf	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados

