

**MENÚ BASAL.- SEMANA 26 AL 30 ENERO DE 2026**

S3		COMEDOR CELESTINO MUTIS UPO				
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		26/01/2026	27/01/2026	28/01/2026	29/01/2026	30/01/2026
Primeros Platos	PA	Ensalada Cesar	Ensaladilla Rusa	Salpicón de Cangrejo	Patatas alioli	Ensalada de Pasta
	PB	Arroz al Curry	Tallarines a la Cabonara	Arroz Guisado con Verduras	Macarrones con Salsa de Tomate y Queso	Guisanteas Salteados con Bacón
	PC	Lentejas Estofadas con Chorizo	Pisto de Verduras	Potaje de Garbanzos con Chorizo	Crema de Calabaza	Patatas Guisadas con Pollo
Segundos Platos	SA	Albóndigas Mixtas en Salsa de Tomate	Lomo de Cerdo Asado a la Jardinera	Pollo Asado al tomillo	Lomo Adobado al horno	Ragout de Pavo en Salsa
	SB	Tortilla de Patata	Frito Variado (Croquetas Variadas, Calamares Fritos, Pavias de Merluza)	Salmón al Horno	Merluza en salsa verde	Empanada de Atún
	SC	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha
Guarnición	GA	Brócolis Salteados	Judías Verdes Salteadas	Salteado de verduras	Zanahorias salteadas	Arroz Pilaf
	GB	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados

