

**MENÚ BASAL.- SEMANA 01 AL 05 JUNIO DE 2026**



S1

COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01/06/2026	02/06/2026	03/06/2026	04/06/2026	05/06/2026
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas		Buffet o Zona de Ensaladas
	PB	Aliño de Patatas con Atún	Arroz Guisado con Calamares	Arroz a la Cubana con Huevo		Arroz con Verduras y Soja
	PC	Macarrones a la Napolitana con Salchichas	Lasaña de Carne	Espaguetis Salteado al Ajo-Perejil		Ensalada de Fideos a la Cubana
	PD	Potaje de Lentejas	Patatas Guisadas con Magro de Cerdo	Salmorejo		Salpicón de Marisco
Segundos Platos	SA	Albóndigas Mixtas en Salsa	Jamoncitos de Pollo al Chilindrón	Lomo de Cerdo a la Castellana		Huevos Gratinados con Patatas al Horno
	SB	Merluza En salsa Verde	Caella en Amarillo con Guisantes	Salmón al Horno en Salsa		Atún Encebollado
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>		<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Menetra de Verduras	Brócolis Salteados	Judías Verdes al Pimentón		Salteado de Verduras
	GB	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas		Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral		Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados		Fruta de Temporada y Postre Variados



## MENÚ BASAL.- SEMANA 08 AL 12 JUNIO 2026



S2

### COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas
	PB	Arroz a la Marinera	Arroz Guisado con Setas	Salmorejo	Arroz a la Cubana	Ensalada Americana
	PC	Tallarines con Verduras, Tomate y Queso	Macarrones a la Carbonara	Espaguetis al Ajillo con Verduras y Gambas	Wok de Fideos con Pollo, Verduras y Soja	Canelones de Atún
	PD	Patata Guisadas con Magro de Cerdo	Aliño de pimientos Asados con Cebolla y Huevo	Potaje de Garbanzos con Verduras	Gazpacho	Cascote
Segundos Platos	SA	Lomo de Cerdo con Salsa Al Whisky	Hamburguesas Mixtas en Salsa	Suprema de Pollo a la Mostaza	Estofado de Cerdo	Alitas de Pollo Al Horno
	SB	Merluza a la Vizcaina	Pez Espada a la Roteña	Tortilla de Patata	Albóndigas de Merluza en Salsa	Revuelto de Patatas, Bacón y Cebolla
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Menestra de Verduras Salteadas	Guisantes Salteados	Coliflor Esparragada	Judías Verdes Salteadas	Panaché de Verduras
	GB	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados



## MENÚ BASAL.- SEMANA 15 AL 19 DE JUNIO DE 2026



S3

### COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas
	PB	Arroz con Verduras y Pollo	Ensaladilla Rusa	Arroz Negro con Ali-Oli	Espinacas con Garbanzos	Aliño de Patatas con Atún
	PC	Espirales a los tres Quesos	Macarrones Napolitana	Espaguetis a la Boloñesa	Tallarines con Verduras y Soja	Lasaña
	PD	Gazpacho	Potaje de Alubias con Verduras	Patatas Guisadas con Magro de Cerdo	Salmorejo	Cascote
Segundos Platos	SA	Hamburguesas Mixtas	Jamoncitos de Pollo al Ajillo	Tortilla de Patata con Salsa al Whisky	Albóndigas Mixtas a la Jardinera	Suprema de Pollo a la Pimienta
	SB	Merluza en Salsa Alicantina	Calamares a la Riojana	Atún con Tomate	Salmón a la Naranja	Huevos a la Flamenca
	SC	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha
Guarnición	GA	Judías Verdes al Pimentón	Brócolis Salteados	Champiñones Al Ajillo	Pisto de Verduras	Menestra de Verduras Salteadas
	GB	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados



## MENÚ BASAL.- SEMANA 22 AL 26 DE JUNIO DE 2026



S4

### COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas
	PB	Arroz al Curry con Pasas	Arroz Guisado con Pollo	Aliño de Patatas con Huevo Cocido	Salmorejo	Arroz Guisado con Setas
	PC	Tallarines a La Boloñesa	Macarrones Gratinados	Fideuá Mixta	Espaguetis al Ajillo con Verduras y Gambas	Espirales a la Carbonara
	PD	Patatas Ali-Oli	Gazpacho	Potaje de de Lentejas con Verduras	Potaje Garbanzos con Verduras	Pimientos Asados con Atún
Segundos Platos	SA	Lomo de Cerdo a la Carbonara	Solomillo de Cerdo en Salsa	Alitas de PolloBBQ	Magro de Cerdo en Salsa Jardinera	Caldereta de Pavo
	SB	Caella a la Roteña	Merluza en Salsa Verde	Salmón en Salsa	Bocaditos de Rosada Fritos	Tortilla de Calabacín
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Judías Verdes Salteadas	Zanahorias Salteadas	Brócolis Salteados	Salteado de Verduras	Champiñones al Ajillo
	GB	Patatas Fritas	Patatas Horneadas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados



## MENÚ BASAL.- SEMANA 29 JUNIO AL 03 DE JULIO DE 2026



S5

### COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		29/06/2025	30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas
	PB	Arroz con con Magro de Cerdo y Verduras	Arroz a la Cubana con Huevo	Arroz Salteado con Verduras y Setas	Ensaladilla Rusa	Arroz Mixto
	PC	Wok de Fideos con Pollo, Verduras y Soja	Espirales con Chorizo	Espaguetis a la Carbonara	Macarrones con Tomate y Queso	Ensalada de Pasta
	PD	Salmorejo	Potaje Alubias con Verduras	Gazpacho	Patatas Guisadas con Pavo	Potaje de Garbanzos con Chorizo
Segundos Platos	SA	Churrasco de Pollo a en Salsa	Chuletas de Cerdo a la Plancha en Salsa	Jamonicitos de Pollo en Salsa	Lomo de Cerdo Asado en Salsa a la Pimienta	Tortilla de Patata
	SB	Atún Encebollado	Caella con Salsa de pimientos	Merluza a la Roteña	Pavias de merluza	Calamares a la Riojana
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Menestra de Verduras	Pisto de Verduras	Judías Verdes Salteadas	Espinacas A la Crema	Panaché de Verduras
	GB	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados

