

MENÚ BASAL.- SEMANA 16 AL 20 MARZO DE 2026



S5

COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		16/03/2025	17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas
	PB	Arroz con con Magro de Cerdo y Verduras	Arroz a la Cubana con Huevo	Arroz Salteado con Verduras y Setas	Ensaladilla Rusa	Arroz Mixto
	PC	Wok de Fideos con Pollo, Verduras y Soja	Espirales con Chorizo	Espaguetis a la Carbonara	Macarrones con Tomate y Queso	Ensalada de Pasta
	PD	Salpicón de Marisco	Potaje Alubias con Verduras	Crema de Zanahoria	Patatas Guisadas con Pavo	Potaje de Garbanzos con Chorizo
Segundos Platos	SA	Churrasco de Pollo a en Salsa	Chuletas de Cerdo a la Plancha en Salsa	Jamoncitos de Pollo en Salsa	Lomo de Cerdo Asado en Salsa a la Pimienta	Tortilla de Patata
	SB	Atún Encebollado	Caella con Salsa de pimientos	Merluza a la Roteña	Pavias de merluza	Calamares a la Riojana
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Menestra de Verduras	Pisto de Verduras	Judías Verdes Salteadas	Espinacas A la Crema	Panaché de Verduras
	GB	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados

