

MENÚ BASAL.- SEMANA 02 AL 06 DE MARZO DE 2026



S3

COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		02/03/2026	03/03/2026	04/03/2026	05/03/2026	06/03/2026
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas
	PB	Arroz con Verduras y Pollo	Ensaladilla Rusa	Arroz Negro con Ali-Oli	Mlihoja de Patata con Carne Gratinada	Aliño de Patatas con Atún
	PC	Espirales a los tres Quesos	Macarrones Napolitana	Espaguetis a la Boloñesa	Tallarines con Verduras y Soja	Lasaña
	PD	Crema de Verduras	Potaje de Alubias con Verduras	Patatas Guisadas con Magro de Cerdo	Espinacas con Garbanzos	Cascote
Segundos Platos	SA	Chuletas de Cerdo en Salsa	Jamoncitos de Pollo al Ajillo	Tortilla de Patata con Salsa al Whisky	Albóndigas Mixtas a la Jardinera	Suprema de Pollo a la Pimienta
	SB	Merluza en Salsa Alicantina	Calamares a la Riojana	Atún con Tomate	Salmón a la Naranja	Huevos a la Flamenca
	SC	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha
Guarnición	GA	Judías Verdes al Pimentón	Brócolis Salteados	Champiñones Al Ajillo	Pisto de Verduras	Menetra de Verduras Salteadas
	GB	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados

