

MENÚ BASAL.- SEMANA 23 AL 27 DE MARZO DE 2026



S1

COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas
	PB	Aliño de Patatas con Atún	Arroz Guisado con Calamares	Arroz a la Cubana con Huevo	Arroz con Champiñones y Pollo	Arroz con Verduras y Soja
	PC	Macarrones a la Napolitana con Salchichas	Lasaña de Carne	Espaguetis Salteado al Ajo-Perejil	Tallarines con Verduras Gratinados	Ensalada de Fideos a la Cubana
	PD	Crema de Verduras	Potaje de Alubias con Verduras	Patatas Guisadas con Magro de Cerdo	Potaje de Lentejas	Crema de Calabaza
Segundos Platos	SA	Cinta de Lomo Mechada en Salsa	Jamoncitos de Pollo al Chilindrón	Lomo de Cerdo a la Castellana	Albóndigas Mixtas en Salsa	Huevos Gratinados con Patatas al Horno
	SB	Merluza En salsa Verde	Caella en Amarillo con Guisantes	Salmón al Horno en Salsa	Merluza en Salsa Alicantina	Atún Encebollado
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Menestra de Verduras	Brócolis Salteados	Judías Verdes al Pimentón	Guisantes Salteados	Salteado de Verduras
	GB	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados

