

MENÚ BASAL.- SEMANA 09 AL 13 MARZO DE 2026



S4

COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas
	PB	Arroz al Curry con Pasas	Arroz Guisado con magro de cerdo	Aliño de Patatas con Huevo Cocido	Salmorejo	Arroz Guisado con Setas
	PC	Tallarines a La Boloñesa	Macarrones Gratinados	Fideuá Mixta	Espaguetis al Ajillo con Verduras y Gambas	Espirales a la Carbonara
	PD	Patatas Ali-Oli	Potaje de de Lentejas con Verduras	Crema de Calabaza	Potaje Garbanzos con Verduras	Pimientos Asados con Atún
Segundos Platos	SA	Lomo de Cerdo a la Carbonara	Hamburguesa de Ave	Alitas de PolloBBQ	Magro de Cerdo en Salsa Jardinera	Caldereta de Pavo
	SB	Caella a la Roteña	Merluza en Salsa Verde	Salmón en Salsa	Bocaditos de Rosada Fritos	Tortilla de Calabacín
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Judías Verdes Salteadas	Zanahorias Salteadas	Brócolis Salteados	Salteado de Verduras	Champiñones al Ajillo
	GB	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados

