

MENÚ BASAL.- SEMANA 05 AL 09 DE OCTUBRE DE 2026



COMEDOR PLAZA DE AMÉRICA UPO						
S4		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		05/10/2026	06/10/2026	07/10/2026	08/10/2026	09/10/2026
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas
	PB	Arroz al Curry con Pasas	Arroz Guisado con Pollo	Aliño de Patatas con Huevo Cocido	Salmorejo	Arroz Guisado con Setas
	PC	Tallarines a La Boloñesa	Macarrones Gratinados	Fideuá Mixta	Espaguetis al Ajillo con Verduras y Gambas	Espirales a la Carbonara
	PD	Patatas Ali-Oli	Gazpacho	Potaje de de Lentejas con Verduras	Potaje Garbanzos con Verduras	Pimientos Asados con Atún
Segundos Platos	SA	Lomo de Cerdo a la Carbonara	Magro de Cerdo Guisado en Salsa	Alitas de PolloBBQ	Solomillo de Cerdo en Salsa	Pinchitos de Pollo
	SB	Caella a la Roteña	Merluza en Salsa Verde	Salmón en Salsa	Bocaditos de Rosada Fritos	Tortilla de Calabacín
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Judías Verdes Salteadas	Zanahorias Salteadas	Brócolis Salteados	Salteado de Verduras	Champiñones al Ajillo
	GB	Patatas Fritas	Patatas Horneadas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados



MENÚ BASAL.- SEMANA 12 AL 16 DE OCTUBRE DE 2026



S5

COMEDOR PLAZA DE AMÉRICA UPO

UFO Plaza América		S5	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			12/10/2025	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025
Primeros Platos	PA		Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	
	PB		Arroz a la Cubana con Huevo	Arroz Salteado con Verduras y Setas	Ensaladilla Rusa	Arroz Mixto	
	PC		Wok de Fideos con Pollo, Verduras y Soja	Espaguetis a la Carbonara	Macarrones con Tomate y Queso	Ensalada de Pasta	
	PD		Potaje Alubias con Verduras	Gazpacho	Patatas Guisadas con Pavo	Potaje de Garbanzos con Chorizo	
Segundos Platos	SA		Chuletas de Cerdo a la Plancha en Salsa	Jamoncitos de Pollo en Salsa	Lomo de Cerdo Asado en Salsa a la Pimienta	Tortilla de Patata	
	SB		Caella con Salsa de pimientos	Merluza a la Roteña	Pavias de merluza	Calamares a la Riojana	
	SC		*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	
Guarnición	GA		Pisto de Verduras	Judías Verdes Salteadas	Espinacas A la Crema	Panaché de Verduras	
	GB		Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	
Pan			Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	
Postre			Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	



MENÚ BASAL.- SEMANA DEL 19 AL 23 DE OCTUBRE 2026



S1

COMEDOR PLAZA DE AMÉRICA UPO

		LUNES 19/10/2026	MARTES 20/10/2026	MIÉRCOLES 21/10/2026	JUEVES 22/10/2026	VIERNES 23/10/2026
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas
	PB	Aliño de Patatas con Atún	Arroz Guisado con Calamares	Arroz a la Cubana con Huevo	Arroz con Champiñones y Pollo	Arroz con Verduras y Soja
	PC	Macarrones a la Napolitana con Salchichas	Salmorejo	Espaguetis al ajo-Perejil	Espirales con Verduras Gratinados	Ensalada de Fideos a la Cubana
	PD	Potaje de Lentejas	Patatas Guisadas con Magro de Cerdo	Aliño de Salpicón de Marisco	Ensalada de Legumbres	Gazpacho
Segundos Platos	SA	Albóndigas Mixtas en Salsa	Jamoncitos de Pollo al Chilindrón	Lomo de Cerdo a la Castellana	Churrasco de Pollo a la Mostaza	Ragout de Pavo
	SB	Merluza En salsa Verde	Caella en Amarillo con Guisantes	Salmón al Horno en Salsa	Merluza en Salsa Alicantina	Bacalao al Ajo- Rierro
	SC	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>	<i>*Opción Plancha</i>
Guarnición	GA	Menetra de Verduras	Brócolis Salteados	Judías Verdes al Pimentón	Guisantes Salteados	Salteado de Verduras
	GB	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados



MENÚ BASAL.- SEMANA 26 AL 30 DE OCTUBRE 2026



UPO Plaza América S2		COMEDOR PLAZA DE AMÉRICA UPO				
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		26/10/2026	27/10/2026	28/10/2026	29/10/2026	30/10/2026
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas
	PB	Arroz a la Marinera	Arroz Guisado con Setas	Salmorejo	Arroz al Curry	Ensalada Americana
	PC	Espirales con Verduras, Tomate y Queso	Macarrones a la Carbonara	Espaguetis al Ajillo con Verduras y Gambas	Wok de Fideos con Pollo, Verduras y Soja	Lasaña de Carne
	PD	Aliño de Patatas con Atún	Aliño de pimientos Asados con Cebolla y Huevo	Potaje de Garbanzos con Verduras	Gazpacho	Espinacas con Garbanzos
Segundos Platos	SA	Lomo de Cerdo con Salsa Al Whisky	Hamburguesas Mixtas en Salsa	Suprema de Pollo con salsa cremosa de champiñones	Estofado de Cerdo a la jardinera	Alitas de Pollo Al Horno
	SB	Merluza a la Vizcaina	Pez Espada al Horno en salsa verde	Tortilla de Patata	Albóndigas de Merluza en Salsa	Revuelto de Patatas, Bacón y Cebolla
	SC	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha
Guarnición	GA	Menestra de Verduras Salteadas	Guisantes Salteados	Coliflor Esparragada	Judías Verdes Salteadas	Panaché de Verduras
	GB	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados

