

MENÚ BASAL.- SEMANA 01 AL 05 DICIEMBRE DE 2025



		COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO				
		S3	LUNES 01/12/2025	MARTES 02/12/2025	MIÉRCOLES 03/12/2025	JUEVES 04/12/2025
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas
	PB	Arroz con Verduras y Pollo	Ensaladilla Rusa	Arroz Negro con Ali-Oli	Arroz al Curry	Aliño de Patatas con Atún
	PC	Espirales a la Carbonara	Macarrones Napolitana	Espaguetis a la Boloñesa	Tallarines con Verduras y Soja	Lasaña
	PD	Crema de Verduras	Potaje de Alubias con Verduras	Patatas Guisadas con Magro de Cerdo	Espinacas con Garbanzos	Cascote
Segundos Platos	SA	Ternera a la Jardinera	Jamoncitos de Pollo al Ajillo	Tortilla de Patata con Salsa al Whisky	Albóndigas Mixtas a la Jardinera	Suprema de Pollo a la Pimienta
	SB	Merluza en Salsa Alicantina	Calamares a la Riojana	Atún con Tomate	Caella en Salsa	Huevos a la Flamenca
	SC	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha
Guarnición	GA	Judías Verdes al Pimentón	Brócolis Salteados	Champiñones Al Ajillo	Pisto de Verduras	Menetra de Verduras Salteadas
	GB	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados

