

MENÚ BASAL.- SEMANA 03 AL 11 NOVIEMBRE 2025



UPO Plaza América		COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO				
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas
	PB	Arroz al Curry con Pasas	Arroz Guisado con Ternera	Aliño de Patatas con Huevo Cocido	Ensalada de Arroz	Arroz Guisado con Setas
	PC	Tallarines a La Boloñesa	Macarrones Gratinados	Fideuá Mixta	Espaguetis al Ajillo con Verduras y Gambas	Espirales a la Carbonara
	PD	Salmorejo	Potaje de Garbanzos con Verduras	Crema de Calabaza	Potaje de Lentejas con Verduras	Pimientos Asados con Atún
Segundos Platos	SA	Lomo Adobado al Horno	Hamburguesas Mixta	Magro de Cerdo en Salsa	Lomo Adobado al Horno	Salchichas de Ave al Vino
	SB	Merluza en Salsa Verde	Caella a la Roteña	Salmón a la Naranja	Bocaditos de Rosada en Salsa	Tortilla de Patata
	SC	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha
Guarnición	GA	Judías Verdes Salteadas	Zanahorias Salteadas	Brócolis Salteados	Salteado de Verduras	Champiñones al Ajillo
	GB	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados

