

MENÚ BASAL.- SEMANA 08 AL 12 DE DICIEMBRE DE 2025

S4		COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO				
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025
Primeros Platos	PA		Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas
	PB		Arroz Guisado con magro de cerdo	Aliño de Patatas con Huevo Cocido	Sopa de Picadillo	Arroz Guisado con Setas
	PC		Macarrones Gratinados	Fideuá Mixta	Espaguetis al Ajillo con Verduras y Gambas	Espirales a la Carbonara
	PD		Potaje de de Lentejas con Verduras	Crema de Calabaza	Potaje Garbanzos con Verduras	Pimientos Asados con Atún
Segundos Platos	SA		Lomo Adobado al Horno	Alitas de PolloBBQ	Magro de Cerdo en Salsa Jardinera	Caldereta de Pavo
	SB		Merluza en Salsa Verde	Salmón a la Naranja	Bocaditos de Rosada en Salsa	Tortilla de Calabacín
	SC		*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha
Guarnición	GA		Zanahorias Salteadas	Brócolis Salteados	Salteado de Verduras	Champiñones al Ajillo
	GB		Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan			Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre			Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados