

MENÚ BASAL.- SEMANA 16 AL 20 FEBRERO DE 2026

		COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO				
S1	PA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		16/02/2025	17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas
	PB	Aliño de Patatas con Atún	Arroz Guisado con Calamares	Arroz a la Cubana con Huevo	Arroz con Champiñones y Pollo	Arroz con Verduras y Soja
	PC	Macarrones a la Napolitana con Salchichas	Lasaña de Carne	Espaguetis Salteado al Ajo-Perejil	Tallarines con Verduras Gratinados	Ensalada de Fideos a la Cubana
	PD	Crema de Verduras	Potaje de Alubias con Verduras	Patatas Guisadas con Magro de Cerdo	Potaje de Lentejas	Crema de Calabaza
Segundos Platos	SA	Cinta de Lomo Mechada en Salsa	Jamoncitos de Pollo al Chilindrón	Lomo de Cerdo a la Castellana	Albóndigas Mixtas en Salsa	Huevos Gratinados con Patatas al Horno
	SB	Merluza En salsa Verde	Caela en Amarillo con Guisantes	Salmón al Horno en Salsa	Merluza en Salsa Alicantina	Atún Encebollado
	SC	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha
Guarnición	GA	Menetra de Verduras	Brócolis Salteados	Judías Verdes al Pimentón	Guisantes Salteados	Salteado de Verduras
	GB	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados