

MENÚ BASAL.- SEMANA DEL 23 AL 27 DE FEBRERO DE 2026



		COMEDOR PLAZA AMÉRICA UPO				
		LUNES 23/02/2025	MARTES 24/02/2025	MIÉRCOLES 25/02/2025	JUEVES 26/02/2025	VIERNES 27/02/2025
Primeros Platos	PA	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas	Buffet o Zona de Ensaladas
	PB	Arroz Tres Delicias	Arroz Guisado con Setas	Sopa de Picadillo	Arroz a la Cubana	Ensalada Americana
	PC	Tallarines con Verduras, Tomate y Queso	Macarrones a la Carbonara	Espaguetis al Ajillo con Verduras y Gambas	Wok de Fideos con Pollo, Verduras y Soja	Canelones de Atún
	PD	Crema de Calabacín	Aliño de pimientos Asados con Cebolla y Huevo	Potaje de Garbanzos con Verduras	Crema de Zanahoria	Cascote
Segundos Platos	SA	Lomo de Cerdo con Salsa Al Whisky	Hamburguesas Mixtas en Salsa	Suprema de Pollo a la Mostaza	Estofado de Cerdo	Alitas de Pollo Al Horno
	SB	Pez Espada a la Roteña	Merluza a la Vizcaina	Tortilla de Patata	Albóndigas de Merluza en Salsa	Revuelto de Patatas, Bacón y Cebolla
	SC	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha	*Opción Plancha
Guarnición	GA	Menestra de Verduras Salteadas	Guisantes Salteados	Coliflor Esparragada	Judías Verdes Salteadas	Panaché de Verduras
	GB	Patatas Fritas	Patatas fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Pan		Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral	Pan Blanco Pan Integral
Postre		Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados	Fruta de Temporada y Postre Variados

