



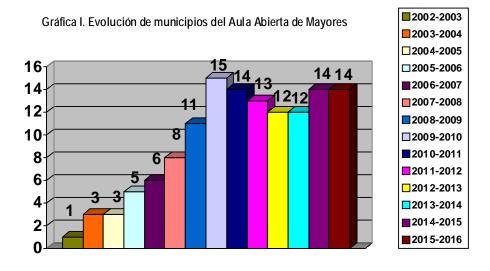
Relaciones con la Sociedad

#### **COMPROMISO SOCIAL**

#### PROGRAMA UNIVERSITARIO PARA PERSONAS MAYORES "AULA ABIERTA DE MAYORES"

En el curso académico en que se celebra el *XIV aniversario* del Programa Universitario para Personas Mayores (PUMs) Aula Abierta de Mayores, organizado y gestionado por la Universidad Pablo de Olavide, 14 localidades de la provincia de Sevilla han formado parte del mismo. **Durante el curso 2015-2016** han participado en el programa académico provincial en sus modalidades de Ciclo Básico y Ciclo de Continuidad, 641 alumnos/as.

Como puede verse en la gráfica I, desde el curso académico 2002-2003 se ha ido incrementando el número de sedes municipales adscritas al Programa. Actualmente, el Aula Abierta de Mayores tiene sedes en 14 municipios.



El programa ha recibido reconocimiento por diferentes instituciones del ámbito social y educativo: la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía en 2011 seleccionó a *l*as Aulas Universitarias de Formación Abierta para mayores de 55 años de las nueve universidades andaluzas como *"Mejor Proyecto de Envejecimiento Activo"*, en 2012, dos de nuestras sedes municipales, La Puebla de Cazalla y Gines, fueron reconocidas con los *Premios EducaCiudad* por la Consejería de Educación de la Junta de Andalucía, por su labor socioeducativa y desempeño metodológico en la formación de personas mayores; y en 2012 el Aula Abierta de Mayores fue galardonada con el *Segundo Premio "Miguel Hernández" 2012*, por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, reconociendo así





Relaciones con la Sociedad

la labor de este proyecto universitario en la eliminación de desigualdades ante la educación y su apuesta por la supresión del analfabetismo tanto tradicional como derivado del progreso científico y tecnológico.

Todo ello evidencia el relevante alcance del Aula Abierta de Mayores en pro del aprendizaje activo y como facilitador del acceso de este colectivo a los bienes culturales, contribuyendo así al cumplimiento de lo dispuesto en la Ley 6/1999, de 7 de julio, de Atención y Protección a las Personas Mayores (BOJA núm. 87, de 29 de julio), especialmente en sus Títulos VII y VIII, donde se establece que, para la formación de las personas mayores, se promoverá la organización por parte de las Universidades andaluzas de aulas de formación, cursos de perfeccionamiento y otras actividades formativas dirigidas a personas mayores, con independencia del nivel académico obligatorio para acceder a la educación en determinadas materias, y sin que ello comporte la obtención de una titulación académica reglada.

La Universidad Pablo de Olavide de Sevilla, y en particular, el Programa Universitario para Mayores "Aula Abierta de Mayores", a través de la promoción de principios cercanos a la educación-formación-participación, intenta romper el aislamiento social y favorecer la autonomía de los mayores y las relaciones intergeneracionales.

### Definición

El Aula Abierta de Mayores de la Universidad Pablo de Olavide es un programa de formación científica, cultural y social que persigue mejorar la calidad de vida de las personas mayores de nuestra comunidad y fomentar su participación como dinamizadores sociales.

En este sentido, el Aula Abierta de Mayores surge de la colaboración entre varias instituciones y organismos sociales que actúan sobre el ámbito socioeducativo y la protección de las personas mayores, orientándose especialmente a la actuación en los municipios de Alcalá de Guadaíra; Aznalcóllar; Bormujos; Castilleja de la Cuesta; Gerena; Gilena; Gines; Herrera; La Puebla de Cazalla; Lebrija; Mairena del Alcor; Pedrera; Santiponce y Tomares, que por su distancia de la ciudad, tienen más dificultades de acceso a la formación y participación en ámbitos universitarios.

En el curso 2015-2016, las instituciones colaboradoras del Aula Abierta de Mayores han sido: Diputación de Sevilla; Consejería de Igualdad y Políticas Sociales; Obra Social "La Caixa" y los 14 Ayuntamientos de los municipios con sede del Programa.





Relaciones con la Sociedad

### **Objetivos**

El Programa Universitario para Personas Mayores "Aula Abierta de Mayores" de la Universidad Pablo de Olavide, de Sevilla, centra sus objetivos en:

- Ofrecer actividades socioeducativas partiendo de los intereses del alumnado.
- Facilitar un debate científico, social y cultural.
- Promover y favorecer la formación continua y permanente, con el fin de que las personas mayores puedan desarrollarse plenamente.
- Partir, para su formación, de las características psicoeducativas del aprendizaje.
- Aprovechar la riqueza cultural de las personas mayores para potenciar su autovaloración y autoestima.
- Favorecer un envejecimiento activo y satisfactorio.
- Propiciar actividades artísticas y creativas que propicien el uso del tiempo libre.
- Facilitar el voluntariado y la ayuda mutua como factores favorecedores de la solidaridad y la convivencia.
- Promover las relaciones intergeneracionales, facilitando así la tolerancia.
- Propiciar la investigación universitaria en el ámbito gerontológico.
- Favorecer la colaboración entre la Universidad y las instituciones municipales y provinciales de Sevilla.

#### **Destinatarios**

En el curso académico 2015-2016, el Aula Abierta de Mayores de la Universidad Pablo de Olavide han contado con un total de 641 alumnos/as, los cuales se han distribuido por localidades de la siguiente manera:

Alcalá de Guadaíra: 113 alumnos/as.

Aznalcóllar: 26 alumnos/as.

Bormujos: 38 alumnos/as.

• Castilleja de la Cuesta: 38 alumnos/as.





Relaciones con la Sociedad

• Gerena: 18 alumnos/as.

• Gilena: 43 alumnos/as.

• Gines: 25 alumnos/as.

• Herrera: 21 alumnos/as.

• La Puebla de Cazalla: 46 alumnos/as.

Lebrija: 81 alumnos/as.

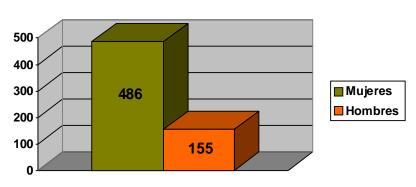
Mairena del Alcor: 21 alumnos/as.

Pedrera: 35 alumnos/as.

Santiponce: 17 alumnos/as.

Tomares: 119 alumnos/as.

La **distribución por sexo** durante el curso 2015-2016 continúa con la tendencia hacia la feminización del alumnado, quedando de la siguiente forma:



Gráfica II. Distribución por sexo

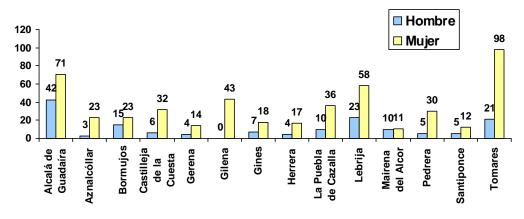
En el siguiente gráfico se puede apreciar la **distribución por municipio**, teniendo en cuenta la **variable hombre/mujer**:





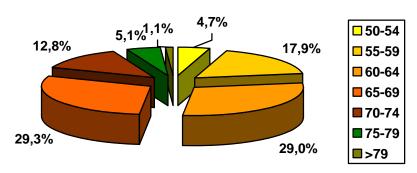
Relaciones con la Sociedad

Gráfica III. Distribución por sexo y municipio



Si se tiene en cuenta **la edad**, se puede establecer que, tal y como se observa en la gráfica, la mayoría del alumnado se encuentra en la franja de edad entre 60 y 69 años, aunque se cuenta con un reducido grupo de alumnado menor de 60 años debido a que se está implementando el programa en zonas con un alto índice de personas prejubiladas que desean continuar con su formación académica, población a la que se debe seguir dando respuestas.

Gráfica IV. Distribución por edad



El requisito para acceder a los cursos de Ciclo Básico del Aula Abierta de Mayores, es la edad, ya que están dirigidos a personas mayores de 50 años. No se requiere acreditar ningún nivel de estudios previo, pero sí que la persona disponga de unas mínimas destrezas de lectura y escritura así como de un adecuado desarrollo cognoscitivo. En definitiva, está dirigido a todas aquellas personas que desean ampliar su formación e intercambiar sus experiencias, haciendo honor a nuestro lema: "Aprender es vivir. Nunca dejes de aprender".





Relaciones con la Sociedad

Para poder acceder a los cursos del Ciclo de Continuidad, es requisito imprescindible que el alumnado mayor haya cursado el Ciclo Básico del Aula Abierta de Mayores.

El acceso se realiza a través de **preinscripciones** llevadas a cabo en la propia localidad, desde su Ayuntamiento y luego, formalizadas las matrículas vía online. Tras la formalización de las matrículas (formulario on-line), la Universidad expide los correspondientes carnés universitarios para el alumnado.

## Estructura Programática. Plan de Estudios del Aula Abierta de Mayores

El Programa Universitario para Mayores desarrollado por la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla se estructura básicamente en dos ciclos, el Ciclo Básico y el Ciclo de Continuidad. Cada curso de 135 horas lectivas cada uno. En algunos municipios se está implementando un nuevo plan de estudios compuesto por cuatro cursos de Ciclo Básico y dos cursos de Ciclo de Continuidad.

En el curso 2015-2016, la distribución por cursos en los municipios ha sido:

- Alcalá de Guadaira: 1.º, 2.º y 3.er curso del Ciclo Básico.
- Aznalcóllar: 3.er curso del Ciclo Básico y 3.er curso del Ciclo de Continuidad.
- Bormujos: 3.er curso del Ciclo Básico y 3.er curso del Ciclo de Continuidad.
- Castilleja de la Cuesta: 1.er curso del Ciclo Básico y 1.er curso del Ciclo de Continuidad.
- Gerena: 2.º curso del Ciclo Básico.
- Gilena: 3.er curso del Ciclo Básico.
- Gines: 3.er curso del Ciclo Básico.
- Herrera: 3.er curso del Ciclo Básico.
- La Puebla de Cazalla: 1.er curso y 4.º curso del Ciclo Básico.
- Lebrija: 1.er curso y 2.º curso del Ciclo Básico.
- Mairena del Alcor: 1.er curso del Ciclo Básico.
- Pedrera: 3.er curso del Ciclo Básico y 2.º curso del Ciclo de Continuidad.
- Santiponce: 2.º curso del Ciclo Básico.
- Tomares: 1.°, 2.° y 3.er curso del Ciclo Básico y 1.er curso del Ciclo de Continuidad.







Relaciones con la Sociedad

### Ciclo Básico y Ciclo de Continuidad

Cada uno de los Ciclos de Estudios del Aula Abierta de Mayores se compone de tres cursos académicos, con una duración de unas 135 horas por curso. A partir del curso 2015-2016 se ha implantado una nueva estructura conformada por cuatro cursos en el Ciclo Básico y dos cursos en el Ciclo de Continuidad (se implanta en aquellas sedes que abren un primer curso así como aquellas que han decidido adscribirse) Los bloques temáticos que conforman estos ciclos (con diferentes niveles de profundización según los cursos) son: Arte y Humanidades; Ciencias Sociales; Ciencias de la Salud y Biosanitarias; Ciencias Experimentales, de la Tierra y del Medio Ambiente; Ciencias Tecnológicas y de la Comunicación; Ciencias Jurídicas y Económicas; Ciencias de la Actividad Física y del Deporte; Métodos y Modelos de Investigación. Este último bloque se desarrolla únicamente durante el Ciclo de Continuidad, concluyendo con la celebración de un acto público de evaluación, en el que el alumnado expone sus trabajos de investigación ante un tribunal formado por profesorado universitario y local.

Las programaciones formativas se adaptan a las necesidades e intereses del alumnado, construyendo una estructura flexible que se compone de sesiones académicas en la sede municipal y sede universitaria, actividades complementarias y participación en el V *Programa Envejecimiento Activo y Solidaridad Intergeneracional.* 

#### Actividades de Extensión

El Programa Universitario para Personas Mayores "Aula Abierta de Mayores" de la Universidad Pablo de Olavide viene desarrollando en los últimos cursos diversas actividades independientes a los Ciclos Básicos y/o de Continuidad propios del programa.

Estas actuaciones, que van dirigidas al alumnado en su conjunto, tienen el objetivo de potenciar espacios de convivencia e intercambio entre las sedes, así como responder a demandas específicas del alumnado que no se cubren con las programaciones municipales.

En el curso 2015-2016, las Actividades de Extensión del Programa Universitario "Aula Abierta de Mayores" han sido: "Seminarios Académicos" y V Jornadas Culturales "Oficios en la Memoria. La provincia de Sevilla contada por sus mayores".





Relaciones con la Sociedad

### Seminarios académicos

Celebrados los días **4 y 5 de febrero de 2016**, se compone de cuatro seminarios que tratan temas tales como: Humanidades; Ciencias Sociales; Ciencias Experimentales y Medio Ambiente; y Ciencias Económicas y Jurídicas.

## V Jornadas Culturales "Oficios en la Memoria. La provincia de Sevilla contada por sus mayores"

Desarrolladas del 4 al 6 de mayo de 2016, contando con la participación del alumnado de las distintas sedes en actividades formativas y socioculturales.



Tríptico de la actividad. http://www.upo.es/aula-mayores/

#### Ubicación y Estructura Orgánica del Aula Abierta de Mayores

El Aula Abierta de Mayores tiene su sede en la Universidad Pablo de Olavide, pero, en gran parte, sus actividades académico docentes se realizan utilizando instalaciones municipales y educativas de la propia localidad donde se imparte la docencia.

Con respecto a la estructura orgánica, el Aula Abierta de Mayores está bajo la responsabilidad del Vicerrectorado de Cultura y Compromiso Social y, por tanto, se apoya en la Unidad de Cultura y Participación Social dependiente de éste. El equipo técnico del Aula Abierta de Mayores lo conforman tres personas, su coordinadora académica y dos técnicas. Además, cuenta con un equipo de coordinadores/as municipales que trabajan en las sedes municipales, con funciones de coordinación, supervisión, desarrollo y evaluación de los programas en las localidades.





Relaciones con la Sociedad

## Coordinación Académica del Aula Abierta de Mayores

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> M.<sup>a</sup> del Rocío Cárdenas Rodríguez.

#### Equipo Técnico

D.ª Julia Muñoz Pérez.

D.ª Teresa Rebolledo Gámez.

## **Coordinaciones Municipales**

- Alcalá de Guadaíra: D.ª Rosario Jiménez Martínez.
- Aznalcóllar: D.ª Magdalena García Cáceres y D.ª Carmen M.ª Rodríguez Bermejo.
- Bormujos: D.ª Loles Boyano Porras y D.ª M.ª José Sánchez Iglesias.
- Castilleja de la Cuesta: D.ª Mayca Chavez Villadiego.
- Gerena: D.ª Carmen D´Acosta González.
- Gilena: D. José Joaquín Ruiz Moreno y D.ª M.ª Carmen Reina García.
- Gines: D.a Soledad Rey Romero.
- Herrera: D. Manuel Muñoz Marchán.
- La Puebla de Cazalla: D.ª Ana A. Espinar Ropero y D.ª Mª Ángeles Contreras Pérez.
- Lebrija: D. José Sánchez López.
- Mairena del Alcor: D. Rubén Hernández Barrera.
- Pedrera: D. Juan Ruiz Rodríguez.
- Santiponce: D. José Velázquez Castillo y D. Rafael González Ortiz.
- Tomares: D.ª Carmen Sánchez Cejudo.

# Desempeño de la Coordinación Académica y del Equipo Técnico del Aula Abierta de Mayores

La Coordinación Académica del Aula Abierta de Mayores durante el curso académico 2015-2016, y siguiendo el procedimiento tradicional de ordenamiento y gestión del programa universitario ha desarrollado las siguientes convocatorias y reuniones.





Relaciones con la Sociedad

Reuniones de planificación, organización, implementación, evaluación y seguimiento del programa Aula Abierta de Mayores con los/as coordinadores/as municipales. Dichas reuniones tienen lugar en la Universidad Pablo de Olavide y de todas se ha levantado cumplida acta disponible para su consulta:

- Convocatoria de 19 de octubre de 2015.
- Convocatoria de 10 de marzo de 2016.
- Convocatoria de junio de 2016

Reuniones de coordinación de los implicados en el diseño y ejecución del programa. A estas reuniones se suman las siguientes acciones:

- Sistematización, distribución y ejecución del programa académico provincial Aula Abierta de Mayores.
- Actualización y soporte técnico informático de la web del Aula Abierta de Mayores: www.upo.es/aula-mayores.
- Cobertura en cuestiones básicas de comunicación y prensa.
- Respaldo técnico a todas las actuaciones académicas puestas en marcha en el campus universitario por la coordinación académica y el equipo técnico del Aula Abierta de Mayores.

#### Profesorado del Aula Abierta de Mayores

La docencia del Aula Abierta de Mayores está a cargo de:

Personal Docente e Investigador (PDI) de la Universidad Pablo de Olavide. Más de 90 profesores/as universitarios/as participan en el Aula Abierta de Mayores, impartiendo docencia en cada una de las sedes municipales que forman parte del programa. El profesorado de la Universidad Pablo de Olavide colabora estrechamente con el programa académico tanto en la propuesta de temáticas y módulos, como en las sesiones académicas. La convocatoria de propuestas formativas al profesorado universitario se lanza anualmente en el mes de mayo/junio. El/la docente remite su





Relaciones con la Sociedad

propuesta que, a su vez, es seleccionada por los/as coordinadores/as municipales y el alumnado de cada sede. La calendarización de impartición al alumnado universitario mayor queda a cargo de los/as responsables de cada municipio.

 Profesorado Colaborador Local (PCL). Debido a su experiencia, formación y prestigio social contamos con la participación de diversos/as profesores/as en cada uno de los municipios.

#### Calendario

El calendario de clases se extiende desde octubre a junio, variando en cada sede municipal en función de sus necesidades. Los días y horarios de clases son establecidos por cada sede, aunque suelen impartirse dos días a la semana en horario de tarde.

### Diplomas y Títulos

Al finalizar cada curso académico, el Aula Abierta de Mayores expide dos tipos de diplomas al **alumnado** que forma parte del programa:

- Diploma de Aprovechamiento de los distintos cursos del Aula Abierta de Mayores, otorgado al alumnado que asiste y participa en cada uno de los cursos municipales del programa, ya sean del Ciclo Básico o Ciclo de Continuidad. El único requisito para recibir este diploma es la asistencia regular a las clases, así como la participación en cada actividad programada.
- Diploma de Aprovechamiento al alumnado que finaliza Ciclo (Básico o Continuidad) del Aula Abierta de Mayores.

Por otro lado, desde la Universidad se expiden diplomas acreditativos a otros agentes implicados en el desarrollo del programa, concretamente a los siguientes:

- Profesorado de la Universidad Pablo de Olavide.
- Profesorado colaborador local de cada una de las sedes.
- Coordinadores/as municipales.





Relaciones con la Sociedad

 Colaboradores/as en la organización de las actividades desarrolladas en la Universidad y actos de clausura.

### Actos de Clausura e Imposición de Becas

En el curso 2015-2016, egresan un total de 148 alumnos/as del Ciclo Básico y de Continuidad de las Aulas Abiertas de Mayores de los municipios de Alcalá de Guadaíra, Aznalcóllar, Bormujos, Gilena, Gines, Herrera, Pedrera y Tomares.

Estos actos se celebran en el Paraninfo de la Universidad Pablo de Olavide, los días 13 y 14 de junio de 2016. En ambos actos, que cuentan con la participación de autoridades universitarias y municipales, intervienen los padrinos o madrinas de las promociones, así como el alumnado representante de cada grupo que egresa.

A estas celebraciones no pueden faltar el resto de municipios que participan en el programa universitario, por lo que el alumnado de Castilleja de la Cuesta, Gerena, La Puebla de Cazalla, Lebrija, Mairena del Alcor y Santiponce, acompañan a sus compañeros/as egresados/as de otros municipios.

## Procedimiento de Evaluación y Seguimiento del Programa

Para finalizar, destacar el concienzudo proceso de seguimiento y evaluación que desarrolla el Aula Abierta de Mayores, con el objeto de mejora y consolidación del programa. Cada curso académico se realizan evaluaciones por parte del alumnado (de cada materia y evaluación final), profesorado y coordinación municipal.

## Visibilización y Difusión del Programa

El Aula Abierta de Mayores ha visto sus distintas actividades reflejadas en diversos medios de comunicación, tales como las sucesivas apariciones en prensa, tanto a nivel local como provincial, tal y como se detalla en los siguientes enlaces:

https://www.upo.es/diario/institucional/2016/05/estudiantes-del-aula-de-mayores-se-dan-cita-en-unas-iornadas-sobre-lo-oficios-de-sus-municipios/





Relaciones con la Sociedad

https://www.upo.es/diario/institucional/2016/05/manana-comiezan-las-v-jornadas-culturales-oficios-en-la-memoria-la-provincia-de-sevilla-contada-por-sus-mayores/

https://www.upo.es/diario/institucional/2016/04/los-estudiantes-del-aula-abierta-de-mayores-de-la-upo-se-forman-en-el-uso-de-telefonos-inteligentes/

https://www.upo.es/diario/institucional/2016/04/obra-social-la-caixa-apoya-la-formacion-de-los-estudiantes-del-aula-abierta-de-mayores-de-la-upo/

https://www.upo.es/diario/institucional/2016/02/los-estudiantes-del-aula-abierta-de-mayores-se-reunen-en-la-upo-para-asistir-a-cuatro-seminarios-academicos/

https://www.upo.es/diario/institucional/2016/02/aula-abierta-mayores-upo-incorpora-asociacion-estatal-programas-universitarios-para-mayores/

https://www.upo.es/diario/institucional/2015/12/el-rector-de-la-upo-recibe-a-mayores-del-municipio-de-tomares-estudiantes-de-italiano-en-camerino/

https://www.upo.es/diario/institucional/2015/11/mayores-del-aula-de-tomares-estudian-italiano-encamerino-con-la-universidad-pablo-de-olavide/

https://www.upo.es/diario/institucional/2015/10/un-total-de-38-mayores-de-castilleja-de-la-cuesta-participaran-este-curso-en-el-aula-abierta-de-la-upo/

http://www.20minutos.es/noticia/2713257/0/obra-social-caixa-apoya-formacion-estudiantes-aula-abierta-mayores-upo/

http://noticias.lainformacion.com/politica/autoridades-locales/Social-Caixa-Abierta-Mayores-

UPO 0 904710956.html

http://www.gentedigital.es/sevilla/noticia/1879865/la-obra-social-la-caixa-apoya-la-formacion-de-los-estudiantes-del-aula-abierta-de-mayores-de-la-upo/

http://www.europapress.es/epsocial/obra-social/noticia-obra-social-caixa-apoya-formacion-estudiantes-aula-abierta-mayores-upo-20160404190040.html

http://ecodiario.eleconomista.es/espana/noticias/7466480/04/16/La-Obra-Social-La-Caixa-apoya-la-

formacion-de-los-estudiantes-del-Aula-Abierta-de-Mayores-de-la-UPO.html

http://ipressreview.kantarmedia.es/AbrirDocumentoPrensa.aspx?funcion=C&noticia=3|0|000150467628

http://ondaluz.tv/sevilla/sevilla-al-da/2-84-04042016-upo-pleno-y-amigos-gines/24228/

https://www.facebook.com/aulaabiertamayores/posts/825564534216776

https://www.upo.es/diario/institucional/2016/04/los-estudiantes-del-aula-abierta-de-mayores-de-la-upo-se-forman-en-el-uso-de-telefonos-inteligentes/

http://www.20minutos.es/noticia/2734134/0/estudiantes-aula-abierta-mayores-upo-se-forman-uso-telefonos-inteligentes/

http://www.teleprensa.com/sevilla/los-estudiantes-del-aula-abierta-de-mayores-de-la-upo-sevilla-se-forman-en-el-uso-de-telefonos-inteligentes.html

http://www.tomares.es/vive-tomares/noticias/los-mayores-del-aula-abierta-de-la-upo-en-tomares-aprenden-disfrutar-de-las

https://www.facebook.com/aulaabiertamayores/posts/837926422980587

http://www.mairenadelalcor.org/opencms/opencms/mairenadelalcor/actualidad/delegacion\_0002/noticia\_0 152.html

https://www.facebook.com/aulaabiertamayores/posts/837927012980528

http://www.elperiodicodelospueblos.es/iornadas-culturales-del-aula-abierta-de-mayores/

http://www.sendasenior.com/Jornadas-culturales-del-Aula-Abierta-de-Mayores-de-la-Universidad-Pablo-de-Olavide a4086.html

http://www.teleprensa.com/sevilla/estudiantes-del-aula-de-mayores-de-upo-sevilla-se-dan-cita-en-unas-jornadas-sobre-los-oficios-de-sus-municipios.html

http://ipressreview.kantarmedia.es/AbrirDocumentoPrensa.aspx?funcion=C&noticia=3|0|000152939323





Relaciones con la Sociedad

Asimismo, continuamos con la inclusión de las redes disponibles desde el Programa, como son la página web y Facebook:



Página web www.upo.es/aula-mayores/

Facebook <a href="https://www.facebook.com/aulaabiertamayores">https://www.facebook.com/aulaabiertamayores</a>

# Para finalizar, en este curso académico, se sigue trabajando en:

- Ofrecer actividades socioeducativas partiendo de los intereses del alumnado.
- Promover y favorecer la formación continua y permanente, para el desarrollo pleno de las personas adultas.
- Aprovechar la riqueza cultural de los/as mayores para potenciar su autovaloración y autoestima.
- Propiciar actividades artísticas y creativas que propicien el uso de su tiempo libre.
- Facilitar el voluntariado y la ayuda mutua como factores favorecedores de la solidaridad y la convivencia.
- Promover las relaciones intergeneracionales entre el alumnado universitario y el alumnado mayor.
- Fomentar el asociacionismo como forma de participación e implicación social y continuidad de la formación permanente.