

CENTROS DE INVESTIGACIÓN

CENTRO DE INVESTIGACIÓN EN RENDIMIENTO FÍSICO Y DEPORTIVO

Durante el curso académico 2016-2017 se han llevado a cabo en el CIRFD diversos proyectos dirigidos a la programación del entrenamiento específico y complementario, seguimiento de la condición física a través de los cambios en fuerza, resistencia y velocidad durante toda la temporada de un deportista de alto nivel.

Las instalaciones y material del CIRFD han sido utilizados por un amplio número de grupos de investigación de la UPO. Se han realizado un total de 31 actuaciones formales de préstamo temporal de material deportivo e instrumental, dirigidas al desarrollo de proyectos de I+D, pruebas de concepto, tesis doctorales y proyectos de fin de grado y máster.

Tesis doctorales

Desde el mes de junio de 2016 y hasta junio-julio de 2017 se han defendido o se defenderán las siguientes tesis doctorales que se han desarrollado en el CIRFD durante los últimos cuatro-cinco años.

TESIS 1	
Título	La velocidad de ejecución como factor determinante de las adaptaciones producidas por el entrenamiento de fuerza
Autor	Fernando Pareja Blanco
Director	Juan José González Badillo
Tesis defendida en julio de 2016 con calificación de Sobresaliente Cum Laude	
Tesis con Mención Internacional	
TESIS 2	
Título	La velocidad de ejecución como variable para el control y la dosificación del entrenamiento y como factor determinante de las adaptaciones producidas por el entrenamiento de fuerza
Autor	David Rodríguez Rosell
Director	Juan José González Badillo
Tesis con Mención Internacional	

TESIS 3	
Título	Factores determinantes del rendimiento en el ejercicio de dominadas y efectos del entrenamiento concurrente de fuerza y resistencia
Autor	Miguel Sánchez Moreno
Director	Juan José González Badillo
TESIS 4	
Título	Efectos de un mismo volumen de entrenamiento con cargas relativas bajas y altas en sujetos de distinta capacidad de rendimiento sobre la fuerza, la velocidad y la respuesta hormonal
Autor	Carlos Otero Esquina
Director	Juan José González Badillo
TESIS 5	
Título	Importancia de la fuerza muscular sobre el rendimiento físico y deportivo en atletas especialistas de 800 metros de alto nivel
Autor	Beatriz Bachero Mena
Director	Juan José González Badillo
Tesis con Mención Internacional	
TESIS 6	
Título	Efectos de la intensidad relativa y del tiempo de recuperación entre repeticiones sobre el rendimiento en fuerza, sprint, salto vertical con cargas y sin cargas y la resistencia
Autor	Ricardo Mora Custodio
Director	Juan José González Badillo
Tesis con Mención Internacional	

Publicaciones en revistas JCR, directamente vinculadas con la actividad del CIRFD

González-Badillo, J. J., Yáñez-García, J. M., Mora-Custodio, R., & Rodríguez-Rosell, D. (2017). Velocity Loss as a Variable for Monitoring Resistance Exercise. *Int J Sports Med*, 38(3), 217-225.

Pareja-Blanco, F., Suarez-Arrones, L., Rodríguez-Rosell, D., Lopez-Segovia, M., Jiménez-Reyes, P., Bachero-Mena, B., & González-Badillo, J. J. (2016). Evolution of Determinant Factors of Repeated Sprint Ability. *J Hum Kinet*, 54, 115-126.

Rodríguez-Rosell, D., Franco-Márquez, F., Mora-Custodio, R., & González-Badillo, J. J. (2016). The effect of high-speed strength training on physical performance in young soccer players of different ages. *J Strength Cond Res*. (Epub ahead of print).

Rodríguez-Rosell, D., Franco-Márquez, F., Pareja-Blanco, F., Mora-Custodio, R., Yáñez-García, J. M., González-Suarez, J. M., & González-Badillo, J. J. (2016). Effects of 6 Weeks Resistance Training Combined With Plyometric and Speed Exercises on Physical Performance of Pre-Peak-Height-Velocity Soccer Players. *Int J Sports Physiol Perform*, 11(2), 240-246.

Rodríguez-Rosell, D., Mora-Custodio, R., Franco-Márquez, F., Yáñez-García, J. M., & González-Badillo, J. J. (2017). Traditional vs. Sport-Specific Vertical Jump Tests: Reliability, Validity, and Relationship With the Legs Strength and Sprint Performance in Adult and Teen Soccer and Basketball Players. *J Strength Cond Res*, 31(1), 196-206.

Rodríguez-Rosell, D., Torres-Torrelo, J., Franco-Márquez, F., González-Suarez, J. M., & González-Badillo, J. J. (2017). Effects of light-load maximal lifting velocity weight training vs. combined weight training and plyometrics on sprint, vertical jump and strength performance in adult soccer players. *J Sci Med Sport*. (Epub ahead of print).

Sánchez-Moreno, M., Rodríguez-Rosell, D., Pareja-Blanco, F., Mora-Custodio, R., & González-Badillo, J. J. (2017). Movement Velocity as Indicator of Relative Intensity and Level of Effort Attained During the Set in Pull-Up Exercise. *Int J Sports Physiol Perform*, 1-23.

Torres-Torrelo, J., Rodríguez-Rosell, D., & González-Badillo, J. J. (2017). Light-load maximal lifting velocity full squat training program improves important physical and skill characteristics in futsal players. *J Sports Sci*, 35(10), 967-975.

Jiménez-Reyes, P., Samozino, P., Pareja-Blanco, F., Conceicao, F., Cuadrado-Penafiel, V., González-Badillo, J. J., & Morin, J. B. (2017). Validity of a Simple Method for Measuring Force-Velocity-Power Profile in Countermovement Jump. *Int J Sports Physiol Perform*, 12(1), 36-43.

Pareja-Blanco, F., Sánchez-Medina, L., Suarez-Arrones, L., & González-Badillo, J. J. (2016). Effects of Velocity Loss During Resistance Training on Performance in Professional Soccer Players. *Int J Sports Physiol Perform*, 1-24.

Sánchez-Medina, L., Pallarés, J. G., Pérez, C. E., Morán-Navarro, R., & González-Badillo, J. J. (2017). Estimation of relative load from bar velocity in the full back squat exercise. *Sports Med Int Open*, 1(2), E80-E88.



Publicaciones en revistas JCR, directamente vinculadas con la actividad del CIRFD

Bachero-Mena, B., Pareja-Blanco, F., Rodríguez-Rosell, D., Yáñez-García, J. M., Mora-Custodio, R., & González-Badillo, J. J. (2017). Relationships between sprint, jumping and strength abilities, and 800 m performance in male athletes of national and international levels. *J Hum Kinet* (Epub ahead of print).