

CENTROS DE INVESTIGACIÓN

CENTRO DE INVESTIGACIÓN EN RENDIMIENTO FÍSICO Y DEPORTIVO (CIRFD)

Durante el curso académico 2017-2018 se han llevado a cabo en el CIRFD diversos estudios de resistencia, entrenamiento específico y seguimiento de la condición física, sobre un colectivo de más de **420** sujetos. En cada test se han sometido a evaluación variables como cambios en fuerza, resistencia y velocidad.

Las instalaciones y material del CIRFD han sido utilizados por un amplio número de grupos de investigación de la UPO. Se han realizado un total de **35** actuaciones formales de préstamo temporal de material deportivo e instrumental, dirigidas al desarrollo de proyectos de I+D, pruebas de concepto, tesis doctorales y proyectos de fin de grado y máster.

Asimismo, se ha culminado la defensa de **5** tesis doctorales y la publicación de **17** artículos científicos en revistas indexadas JCR y de una monografía sobre técnicas de entrenamiento.

Tesis doctorales

Desde el mes de junio de 2017 y hasta junio-julio de 2018 se han defendido las siguientes tesis doctorales que se han desarrollado en el CIRFD durante los últimos cuatro-cinco años.

TESIS 1	
Título	La velocidad de ejecución como variable para el control y la dosificación del entrenamiento y como factor determinante de las adaptaciones producidas por el entrenamiento de fuerza
Autor	David Rodríguez Rosell
Director	Juan José González Badillo
Tesis con Mención Internacional	
Tesis defendida el 20 de junio de 2017	

TESIS 2	
Título	Factores determinantes del rendimiento en el ejercicio de dominadas y efectos del entrenamiento concurrente de fuerza y resistencia
Autor	Miguel Sánchez Moreno
Director	Juan José González Badillo
Tesis defendida el 27 de junio de 2017	
TESIS 3	
Título	Efectos de un mismo volumen de entrenamiento con cargas relativas bajas y altas en sujetos de distinta capacidad de rendimiento sobre la fuerza, la velocidad y la respuesta hormonal
Autor	Carlos Otero Esquina
Director	Juan José González Badillo
Tesis defendida el 5 de julio de 2017	
TESIS 4	
Título	Importancia de la fuerza muscular sobre el rendimiento físico y deportivo en atletas especialistas de 800 metros de alto nivel
Autor	Beatriz Bachero Mena
Director	Juan José González Badillo
Tesis con Mención Internacional	
Tesis defendida el 19 de julio de 2017	
TESIS 5	
Título	Efectos de la intensidad relativa y del tiempo de recuperación entre repeticiones sobre el rendimiento en fuerza, sprint, salto vertical con cargas y sin cargas y la resistencia
Autor	Ricardo Mora Custodio
Director	Juan José González Badillo
Tesis con Mención Internacional	
Tesis defendida el 18 de julio de 2017	

Publicaciones en revistas JCR 2017 y 2018
Bachero-Mena, B.; Pareja-Blanco, F. & González-Badillo, J. J. (2017). Enhanced Strength and Sprint Levels, and Changes in Blood Parameters during a Complete Athletics Season in 800 m High-Level Athletes. <i>Front Physiol</i> , 8, 637.
Bachero-Mena, B.; Pareja-Blanco, F.; Rodríguez-Rosell, D.; Yáñez-García, J. M.; Mora-Custodio, R. & González-Badillo, J. J. (2017). Relationships between Sprint, Jumping and Strength Abilities, and 800 M Performance in Male Athletes of National and International Levels. <i>J Hum Kinet</i> , 58, 187-195.
González-Badillo, J. J.; Yáñez-García, J. M.; Mora-Custodio, R. & Rodríguez-Rosell, D. (2017). Velocity loss as a variable for monitoring resistance exercise. <i>Int J Sports Med</i> , 38(3), 217-225.
Jiménez-Reyes, P.; Samozino, P.; Pareja-Blanco, F.; Conceicao, F.; Cuadrado-Penafiel, V.; González-Badillo, J. J. & Morin, J. B. (2017). Validity of a Simple Method for Measuring Force-Velocity-Power Profile in Countermovement Jump. <i>Int J Sports Physiol Perform</i> , 12(1), 36-43.
Mora-Custodio, R.; Rodríguez-Rosell, D.; Yáñez-García, J. M.; Sánchez-Moreno, M.; Pareja-Blanco, F. & González-Badillo, J. J. (2018). Effect of different inter-repetition rest intervals across four load intensities on velocity loss and blood lactate concentration during full squat exercise. <i>J Sports Sci</i> , 1-9.
Morán-Navarro, R.; Pérez, C. E.; Mora-Rodríguez, R.; de la Cruz-Sánchez, E.; González-Badillo, J. J.; Sánchez-Medina, L. & Pallares, J. G. (2017). Time course of recovery following resistance training leading or not to failure. <i>Eur J Appl Physiol</i> , 117(12), 2387-2399.
Ortega-Becerra, M.; Pareja-Blanco, F.; Jiménez-Reyes, P.; Cuadrado-Penafiel, V. & González-Badillo, J. J. (2018). Determinant Factors of Physical Performance and Specific Throwing in Handball Players of Different Ages. <i>J Strength Cond Res</i> , 32(6), 1778-1786.
Pareja-Blanco, F.; Sánchez-Medina, L.; Suárez-Arrones, L. & González-Badillo, J. J. (2017). Effects of Velocity Loss During Resistance Training on Performance in Professional Soccer Players. <i>Int J Sports Physiol Perform</i> , 12(4), 512-519.

Publicaciones en revistas JCR 2017 y 2018
Pareja-Blanco, F.; Suárez-Arrones, L.; Rodríguez-Rosell, D.; López-Segovia, M.; Jiménez-Reyes, P.; Bachero-Mena, B. & González-Badillo, J. J. (2016). Evolution of Determinant Factors of Repeated Sprint Ability. <i>J Hum Kinet</i> , 54, 115-126.
Rodríguez-Rosell, D.; Franco-Márquez, F.; Mora-Custodio, R. & González-Badillo, J. J. (2017). Effect of High-Speed Strength Training on Physical Performance in Young Soccer Players of Different Ages. <i>J Strength Cond Res</i> , 31(9), 2498-2508.
Rodríguez-Rosell, D.; Pareja-Blanco, F.; Aagaard, P. & González-Badillo, J. J. (2017). Physiological and methodological aspects of rate of force development assessment in human skeletal muscle. <i>Clin Physiol Funct Imaging</i> .
Rodríguez-Rosell, D.; Torres-Torrel, J.; Franco-Márquez, F.; González-Suárez, J. M. & González-Badillo, J. J. (2017). Effects of light-load maximal lifting velocity weight training vs. combined weight training and plyometrics on sprint, vertical jump and strength performance in adult soccer players. <i>J Sci Med Sport</i> , 20(7), 695-699.
Rodríguez-Rosell, D.; Yáñez-García, J. M.; Torres-Torrel, J.; Mora-Custodio, R.; Marques, M. C. & González-Badillo, J. J. (2018). Effort Index as a Novel Variable for Monitoring the Level of Effort during Resistance Exercises. <i>J Strength Cond Res</i> .
Sánchez-Moreno, M.; Rodríguez-Rosell, D.; Pareja-Blanco, F.; Mora-Custodio, R., & González-Badillo, J. J. (2017). Movement Velocity as Indicator of Relative Intensity and Level of Effort Attained During the Set in Pull-Up Exercise. <i>Int J Sports Physiol Perform</i> , 12(10), 1378-1384.
Sousa, A. C.; Marinho, D. A.; Gil, M. H.; Izquierdo, M.; Rodríguez-Rosell, D.; Neiva, H. P. & Marques, M. C. (2018). Concurrent Training Followed by Detraining: Does the Resistance Training Intensity Matter? <i>J Strength Cond Res</i> , 32(3), 632-642.

Publicaciones en revistas JCR 2017 y 2018

Torres-Torrelo, J.; Rodríguez-Rosell, D. & González-Badillo, J. J. (2017). Light-load maximal lifting velocity full squat training program improves important physical and skill characteristics in futsal players. *J Sports Sci*, 35(10), 967-975.

Torres-Torrelo, J.; Rodríguez-Rosell, D.; Mora-Custodio, R.; Pareja-Blanco, F.; Yáñez-García, J. M. & González-Badillo, J. J. (2018). Effects of Resistance Training and Combined Training Program on Repeated Sprint Ability in Futsal Players. *Int J Sports Med*.

Libros

González-Badillo, J. J.; Sánchez-Medina, L.; Pareja-Blanco, F. & Rodríguez-Rosell, D. (2017). *La velocidad de ejecución como referencia para la programación, control y evaluación del entrenamiento de fuerza* (ISBN: 978-84-617-9586-4).