

CURSOS DE VERANO 2012

CENTRO OLAVIDE EN CARMONA



COACHING DEPORTIVO.

Código del Curso: **2012cc12**

Fecha: 4, 5 y 6 de julio.

Coordinación: Don David Javier García Ostos. Instituto de Coaching y Liderazgo (ICL).

Duración: 20 horas.

Libre Configuración: 2 créditos.

Eurocréditos: 1,5(ECTS).

Tarifa: 70€.

Resumen del contenido del curso: Con el curso de coaching deportivo se pretende realizar una incursión del coaching en el ámbito del deporte. Inicialmente, se hará una introducción al coaching como disciplina básica del curso para después centrar la aplicación de éste en el deporte. Se expondrán las herramientas de coaching deportivo, así como su aplicación práctica a través de dos talleres, uno de aplicación individual al deportista y otro colectivo a equipos y grupos. Asimismo, se realizará una mesa redonda en la que se intercambien experiencias de coaching deportivo con la intervención de un deportista, un entrenador, un dirigente deportivo y un coach deportivo. Por último, se analizará la implantación y ejecución de un programa de coaching en un club deportivo, finalizando el curso con unas conclusiones sobre las aplicaciones prácticas del coaching deportivo.

Dirigido a: Profesionales del coaching que quieren introducirse en el mundo del deporte y en el ámbito del coaching deportivo, entrenadores que aspiren a utilizar herramientas de coaching deportivo, deportistas que busquen en el coaching mejorar su rendimiento deportivo, dirigentes deportivos interesados en implantar un programa de coaching en su clubes, estudiantes de las titulaciones de Actividad Física y Deporte, así como todas aquellas personas interesadas en el coaching deportivo y su aplicación.

Programa:

- Miérc. 4** 09'00-09'30 Recepción y entrega de documentación.
 10'00-10'30 Inauguración del curso.
 10'30-12'30 Conferencia inaugural: **“Introducción al coaching”**.
 Dña. Gema Sancho Zamora. Coach. Experta en Psicología del Deporte.
 12'30-13'00 Descanso.
 13'00-14'00 Conferencia: **“Coaching deportivo”**.
 Don David Javier García Ostos. Coach deportivo. Experto en Psicología del Deporte.

CENTRO OLAVIDE EN CARMONA

16'00-18'30 Conferencia: **“Herramientas de coaching deportivo”**.
Dña. Gema Sancho Zamora. Coach. Experta en Psicología del Deporte.

Jueves 5 09'00-11'00 Taller: **“Aplicación práctica de coaching deportivo individual”**.

Dña. Gema Sancho Zamora. Coach. Experta en Psicología del Deporte.

Don David Javier García Ostos. Coach deportivo. Experto en Psicología del Deporte.

11'00-11'30 Descanso.

11'30-14'00 Mesa redonda: **“Experiencias de coaching deportivo”**.

Modera: Don David Javier García Ostos. Coach deportivo.

Experto en Psicología del Deporte.

Deportista con su experiencia individual.

Entrenador con su experiencia grupal.

Dirigente Deportivo.

Coach Deportivo.

16'00-18'30 Taller: **“Aplicación práctica de coaching deportivo colectivo”**.

Don David Javier García Ostos. Coach deportivo. Experto en Psicología del Deporte.

Dña. Gema Sancho Zamora. Coach. Experta en Psicología del Deporte.

Viernes 6 09'00-11'00 Conferencia: **“Programa de coaching en entidad deportiva”**.

Don David Javier García Ostos. Coach deportivo. Experto en Psicología del Deporte.

11'00-11'30 Descanso.

11'30-14'30 Taller: **“Conclusiones finales sobre aplicación práctica de coaching deportivo”**.

Don David Javier García Ostos. Coach deportivo. Experto en Psicología del Deporte.

Dña. Gema Sancho Zamora. Coach. Experta en Psicología del Deporte.

14'30-15'00 Clausura del curso y entrega de diplomas.

Patrocina:



Colabora:

