

CURSOS DE VERANO 2012

CENTRO OLAVIDE EN CARMONA



FUNDAMENTOS DEL PÁDEL: INICIACIÓN AL ALTO RENDIMIENTO EN PÁDEL. *Formación Complementaria.*

Código del Curso: **2012cc21**

Fecha: Del 9 al 13 de julio.

Coordinación: Prof. Don Nicolás Fernández Martínez.
Prof. Don Juan Carlos Trueba Sánchez. Departamento de Deporte e Informática. Universidad Pablo de Olavide.

Duración: 30 horas.

Libre Configuración: 3 créditos. **Eurocréditos:** 2(ECTS).

Tarifa: 120€.

Resumen del contenido del curso: Análisis de las características del pádel, características del aprendizaje básico del pádel, la actuación física en el pádel, planteamientos generales del entrenamiento, análisis descriptivo de los golpes del pádel. Fundamentos fisiológicos y exigencias metabólicas del pádel, aplicación del entrenamiento de fuerza en jugadores de pádel.

Dirigido a: Monitores interesados en el área pádel u otro deporte de raqueta, profesionales de la Educación Física y el Deporte, cualquier persona preocupada por conocer el pádel, estudiantes de las Licenciaturas de Ciencias de la Actividad Física, Magisterio de Educación Física o ciclo formativo en animación de actividades físicas y deportivas y demás personas que deseen formarse en la realización de estudios sobre el tema.

Nota: Las sesiones teóricas se desarrollarán en el Centro Olavide en Carmona, mientras que las prácticas se celebrarán en el Almazara Club de Utrera, en pistas cubiertas al aire libre.

Programa:

Lunes 9 09'00-09'30 Recepción y entrega de documentación.
 10'00-10'30 Inauguración del curso.
 10'30-12'30 Conferencia inaugural: **“Fortalecimiento de la faja lumbo-abdominal en base a las cadenas musculares en el pádel”**.
 Prof. Dr. Don Francisco Javier Núñez Sánchez. Departamento de Deporte e Informática. Facultad del Deporte. Universidad Pablo de Olavide.
 12'30-14'30 Conferencia: **“Comunicación y motivación en la docencia del pádel” y “Ejemplo en pista para potenciar las habilidades psicológicas”**.
 Don Óscar Lorenzo García. Psicólogo de la Federación Española de Pádel.

CENTRO OLAVIDE EN CARMONA

- Martes 10** 09'00-10'15 Taller práctico: **“Ejercicios prácticos en pista para jugadores de competición”**.
Don Guillermo Barrera García. Campeón de España de Pádel.
- 10'15-11'30 Taller práctico: **“Coaching y pádel”**.
Don Javier Peña. Licenciado Educación Física. Campeón de España de Pádel. Profesor de la. Federación Andaluza de Pádel.
Don Alejandro Andujar.
- 11'30-12'00 Descanso.
- 12'00-13'15 Taller práctico: **“Entrenamiento integral en pista”**.
Don Gonzalo Rubio. Campeón del Mundo sub – 18.
- 13'15-15'00 Taller práctico: **“Sistemas de reservas y gestión por Internet para centros deportivos de pádel”**.
Don Julio R. Astarloa Martínez. Director técnico de Orointernet S. L.
Don Carlos Villegas Mateo. Director comercial de Orointernet S. L.
- Miérc. 11** 09'00-10'15 Taller práctico: **“Indicadores o variables determinantes en el pádel de alto rendimiento”**.
Dña. Ana Fernández de Osso. Licenciada en Educación Física.
Campeona del Mundo '08
- 10'15-11'30 Taller práctico: **“La externalización de los servicios de raqueta en los centros deportivos: Una alternativa eficiente y sostenible”**.
Don Ignacio Revuelta Armengou. Licenciado en Educación Física.
Gerente de Aossa Sport.
- 11'30-12'00 Descanso.
- 12'00-13'30 Taller práctico: **“La preparación física basada en el trabajo en pista”**.
Prof. Don José Luis Gutiérrez del Álamo. Universidad de Málaga.
Campeón de Europa y subcampeón del Mundo de Pádel.
- 13'30-15'00 Taller práctico: **“La preparación física en pista. Ejemplos prácticos”**.
Prof. Dr. Don Jesús Barrera Expósito. Educación Física. Universidad de Málaga
- Jueves 12** 09'00-10'30 Taller práctico: **“Falsos mitos y el correcto uso de las reglas y las tácticas”**.
Don Pablo Mozo. Seleccionador absoluto femenino español.
- 10,30-12,00 Taller práctico: **“Juegos infantiles: Psicomotricidad e iniciación al pádel a través del juego”**.
Don Pablo Mozo. Seleccionador absoluto femenino español.
- 12'00-12'30 Descanso.

CURSOS DE VERANO 2012

12,30-14'00 Taller práctico: **“El poder de la actitud: Pensamientos, emociones y ejecución deportiva”**.

Dra. Dña. Patricia Ramírez Loeffler. Psicóloga. Real Betis Balompié.

Viernes 13 09'00-10'15 Taller práctico: **“Ejercicios en pista para incorporar el aspecto mental del juego en el pádel”**.
Don Martín Echegaray. Director técnico de la Federación Española de Pádel. Seleccionador absoluto masculino.

10'15-11'30 Taller práctico: **“Recursos para monitores de pádel”**.

Don Martín Echegaray. Director técnico de la Federación Española de Pádel. Seleccionador absoluto masculino.

11'30-12'00 Descanso.

12'00-13'30 Taller práctico: **“Pruebas de valoración para diagnosticar el estado condicional del jugador de pádel”**.

Prof. Don Luis Suárez Moreno-Arrones. Departamento de Deporte e Informática. Facultad del Deporte. Universidad Pablo de Olavide.

13'30-14'30 Taller práctico: **“Tecnología GPS para evaluar las demandas físicas durante la acción de juego: Carga externa (demandas de carrera) y carga interna (respuesta de la frecuencia cardiaca)”**.

Prof. Don Luis Suárez Moreno-Arrones. Departamento de Deporte e Informática. Facultad del Deporte. Universidad Pablo de Olavide.

14'30-15'00 Clausura del curso y entrega de diplomas.

Patrocina:



Colabora:



Club de Tenis Karmo