



ENTRENAMIENTO Y PREPARACIÓN INTEGRAL DEL FUTBOLISTA.

Código del curso: **2016cc09**

Fecha de celebración: 7 y 8 de julio de 2016.

Directores:

- Don Antonio Escribano Zafra. Médico, especialista en Endocrinología, Nutrición y Medicina Deportiva. Responsable del Área de Nutrición. Real Federación Española de Fútbol.
- Don Francisco López Servio. Fisioterapeuta, técnico deportivo superior del Centro de Estudios, Desarrollo e Investigación del Fútbol Andaluz.

Duración: 15 horas.

Libre configuración: 1,5 créditos.

Eurocréditos: 1 ECTS.

Tarifa: 60 €

Resumen del contenido del curso: este curso pretende ofrecer una actualización y reflexión desde el punto de vista práctico y profesional del nuevo contexto metodológico que existe actualmente en el entrenamiento y preparación del futbolista así como en la creación y estilo del juego.

Dirigido a: titulados y estudiantes de técnicos deportivos, licenciados en Educación Física, licenciados en Psicología, T.A.F.A.D. Entrenadores, monitores y otros profesionales afines al sector deportivo.

Programa:

- Jueves 7**
- 09'00-09'30** Recepción y entrega de documentación.
 - 10'00-10'30** Inauguración del curso.
 - Don Antonio Fernández Martínez. Secretario general para el Deporte. Consejería de Turismo y Deporte de la Junta de Andalucía.
 - 10'30-12'00** Conferencia: “**Nutrición y entrenamiento biológico en el futbolista**”.
 - Dr. Don Antonio Escribano Zafra. Endocrinólogo. Médico deportivo. Responsable del Área de Nutrición de la Real Federación Española de Fútbol.
 - 12'00-12'30** Descanso.
 - 12'30-14'00** Conferencia: “**Prevención de lesiones musculares**”.
 - Dr. Don Tomás Calero Campos. Médico deportivo. Jefe de los Servicios médicos del Real Betis Balompié.

16'00-17'30 Conferencia: **“Aspectos psicológicos en el entrenamiento del fútbol”**.
- Dr. Don Miguel Morilla Cabezas. Doctor en Psicología. Entrenador nacional de fútbol. Psicólogo de equipos de fútbol.

17'30-18'00 Descanso.

18'00-19'00 Conferencia: **“Preparación física en el fútbol actual”**.
- Don Juan Carlos Gómez Perlado. Coordinador de los preparadores físicos de la Federación Española de Fútbol y Escuela Nacional de Entrenadores.

Viernes 8 **10'00-11'00** Conferencia: **“Proceso de captación y selección de jugadores. Diseño de una sesión de entrenamiento”**.
- Don Luis de la Fuente Castillo. Seleccionador nacional sub-18 y sub-19.

11'00-11'30 Descanso.

11'30-12'30 Conferencia: **“Bases científicas y ayudas ergogénicas en el fútbol”**.
- Dr. Don Antonio Escribano Zafra. Endocrinólogo, médico deportivo. Responsable del Área de Nutrición de la Real Federación Española de Fútbol.

12'30-13'30 **Conclusiones.**
- Don Francisco López Servio. Director del Centro de Estudios, Desarrollo e Investigación del Fútbol Andaluz.

13'30-14'00 Clausura del curso y entrega de diplomas.

PATROCINAN:



COLABORAN:



Adscrito



**REAL FEDERACIÓN
ANDALUZA DE FÚTBOL**

Instrucciones de matrícula:

www.upo.es/olavideencarmona/cursos_de_verano/normativa_matriculacion/

Automatricula:

www.upo.es/olavideencarmona/cursos_de_verano/automatricula/

Sede Olavide en Carmona - Rectora Rosario Valpuesta
C/ Ramón y Cajal, 15. 41410 - Carmona (Sevilla)
954 978 149 / 954 144 355
www.upo.es/olavideencarmona
olavideencarmona@upo.es