



## INTELIGENCIA EMOCIONAL.

Código del curso: **2016cc14**

**Fecha de celebración:** del 11 al 13 de julio de 2016.

**Director:** Don José Cabello Canales. CEO de Diamond Building.

**Duración:** 20 horas.

**Libre configuración:** 2 créditos.

**Eurocréditos:** 1,5 ECTS.

**Tarifa:** 70 €

---

**Resumen del contenido del curso:** ¿Quieres aprender a gestionar tus emociones? ¿Te gustaría sostener un estado emocional que te ayudara a mejorar tus resultados? Si la respuesta a estas preguntas es sí, entonces el Cursos de Inteligencia Emocional es lo que andas buscando. Las emociones, esas grandes condicionantes de nuestra conducta, pueden influenciar nuestra vida en multitud de sentidos. Su manifestación, puede convertirnos en personas integradas socialmente o excluidas, todo depende de la manera en que las manejemos.

**Dirigido a:** este curso está dedicado para cualquier persona que quiera mejorar la relación con sus emociones y asumir la responsabilidad de su gestión. Todo ello aplicando herramientas en el ámbito personal, familiar, social o profesional.

---

### Programa:

**Lunes 11 09'00-09'30** Recepción y entrega de documentación.

**10'00-10'30** Inauguración del curso.

**10'30-11'00** Descanso.

**11'00-14'00** Conferencia: “**¿Qué es la inteligencia emocional?**”.  
- Don José Carlos León Fernández. Coach de Diamond Building.

**16'00-18'00** Taller: “**El área interpersonal e intrapersonal**”.  
- Don José Carlos León Fernández. Coach de Diamond Building.

**Martes 12 10'00-14'00** Conferencia: “**La autoestima y el diseño de futuro**”.  
- Don José Carlos León Fernández. Coach de Diamond Building.

**16'00-18'00** Taller: “**Las emociones básicas**”.  
- Don José Carlos León Fernández. Coach de Diamond Building.

**Miércoles 13 10'00-12'00** Conferencia: “**La definición de objetivos y el manejo de la frustración**”.  
- Don José Cabello Canales. CEO de Diamond Building.

**16'00-18'00** Taller: “**La culpa, el perdón y el miedo**”.  
- Don José Cabello Canales. CEO de Diamond Building.

**18'00-18'30** Clausura del curso y entrega de diplomas.

## PATROCINAN:



### Instrucciones de matrícula:

[www.upo.es/olavideencarmona/cursos\\_de\\_verano/normativa\\_matriculacion/](http://www.upo.es/olavideencarmona/cursos_de_verano/normativa_matriculacion/)

### Automatricula:

[www.upo.es/olavideencarmona/cursos\\_de\\_verano/automatricula/](http://www.upo.es/olavideencarmona/cursos_de_verano/automatricula/)

Sede Olavide en Carmona - Rectora Rosario Valpuesta  
C/ Ramón y Cajal, 15. 41410 - Carmona (Sevilla)  
954 978 149 / 954 144 355  
[www.upo.es/olavideencarmona](http://www.upo.es/olavideencarmona)  
[olavideencarmona@upo.es](mailto:olavideencarmona@upo.es)