



## ALIMENTACIÓN VEGETARIANA: ACTUALIZACIÓN, MITOS Y CLAVES.

Código del curso: **2017cc15**

**Fecha de celebración:** del 10 al 12 de julio de 2017.

**Directora:** Profa. Dra. Dña. Griselda Herrero Martín. Departamento de de Biología Molecular e Ingeniería Bioquímica. Universidad Pablo de Olavide.

**Duración:** 20 horas.

**Libre configuración:** 2 créditos.

**Eurocréditos:** 1,5 ECTS.

**Tarifa:** 70 €

---

**Resumen del contenido del curso:** el principal objetivo del curso es dar a conocer los aspectos más importantes de la alimentación vegetariana y vegana, en cualquiera de las situaciones fisiológicas, desmintiendo mitos y aclarando conceptos clave que se deben tener en cuenta para promover la salud y mantener un buen estado nutricional. El curso constará de ponencias y de talleres prácticos.

**Dirigido a:** estudiantes o egresados en Nutrición Humana y Dietética, Medicina general, Pediatría, Enfermería, Farmacia, Psicología o cualquier otra disciplina de Ciencias de la Salud, así como cualquier persona que pudiera estar interesada en la materia.

---

### Programa:

**Lunes 10 09'00-09'30** Recepción y entrega de documentación.

**10'00-10'30** Inauguración del curso.

**10'30-11'00** Descanso.

**11'00-12'30** Conferencia: **“Vegetarianos, veganos y otros conceptos”**.

- Profa. Dra. Dña. Griselda Herrero Martín. Dra. en Bioquímica, dietista-nutricionista, profesora asociada en el Departamento de Biología Molecular e Ingeniería Bioquímica de la Universidad Pablo de Olavide y directora de Norte Salud Nutrición.

**12'30-13'30** Conferencia: **“El misterio de la B12 y otros nutrientes”**.

- Dña. Lucía Martínez Argüelles. Dietista-Nutricionista en Centro Aleris, bloguera de “Dime qué comes” y autora del libro “Vegetarianos con ciencia”.

- 16'00-17'00** Conferencia: **“Patologías y veganismo”**.  
- Dña. Lucía Martínez Argüelles. Dietista-Nutricionista en Centro Aleris, bloguera de “Dime qué comes” y autora del libro “Vegetarianos con ciencia”.
- 17'00-17'30** Descanso.
- 17'30-18'30** Taller: **“¿La flora intestinal de los vegetarianos es diferente?”**  
- Don Jesús Sanchís Chordá. Dietista-nutricionista, investigador y docente del Departamento de Pediatría, Obstetricia y Ginecología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia y autor del libro: “Niños sanos, adultos sanos”.
- 18'30-19'30** Conferencia: **“Niños y madres vegetarianos (y sanos)”**.  
- Dña. Melissa Gómez Aullé. Dietista-nutricionista en Nutrikids y especialista en Nutrición Clínica en Pediatría.
- Martes 11** **10'00-11'00** Conferencia: **“Trastornos de la conducta alimentaria y dieta vegetariana, ¿causa o consecuencia?”**.  
- Dña. Cristina Andrades Ramírez. Psicóloga habilitada sanitaria, especialista en obesidad y alteraciones de la conducta alimentaria, psicóloga de Norte Salud Nutrición y docente en curso de experto en TCA y Obesidad de la Universidad Pablo de Olavide.
- 11'00-11'30** Descanso.
- 11'30-12'30** Taller: **“Etiquetado, alimentos vegetarianos y aditivos”**.  
- Profa. Dra. Dña. Griselda Herrero Martín. Dra. en Bioquímica, dietista-nutricionista, profesora asociada en el Departamento de Biología Molecular e Ingeniería Bioquímica de la Universidad Pablo de Olavide y directora de Norte Salud Nutrición.
- 12'30-13'30** Conferencia: **“Sostenibilidad alimentaria”**.  
- Profa. Dra. Dña. Griselda Herrero Martín. Dra. en Bioquímica, dietista-nutricionista, profesora asociada en el Departamento de Biología Molecular e Ingeniería Bioquímica de la Universidad Pablo de Olavide y directora de Norte Salud Nutrición.
- 16'00-17'30** Taller: **“Cocina vegetariana”**.  
- Dña. Laura Coto Alonso. Dietista-nutricionista en IHP, docente en CUI-UPO y cocinera y dietista-nutricionista de Norte Salud Nutrición.
- 17'30-18'00** Descanso.
- 18'00-19'30** Taller: **“Cocina vegana”**.  
- Dña. Laura Coto Alonso. Dietista-nutricionista en IHP, docente en CUI-UPO y cocinera y dietista-nutricionista de Norte Salud Nutrición.

- Miércoles 12 10'00-11'00** Taller: **“Ser vegetariano y no morir en el intento”**.  
- Profa. Dra. Dña. Griselda Herrero Martín. Dra. en Bioquímica, dietista-nutricionista, profesora asociada en el Departamento de Biología Molecular e Ingeniería Bioquímica de la Universidad Pablo de Olavide y directora de Norte Salud Nutrición.
- 11'00-11'30** Descanso.
- 11'30-12'30** Conferencia: **“Deporte y alimentación vegetariana, son compatibles”**.  
- Dña. Naira Fernández Fernández. Dietista-nutricionista en Centro de Nutrición Palma y especialista en nutrición deportiva vegetariana.
- 12'30-13'30** Conferencia: **“¿Puede un deportista de élite ser vegetariano?”**  
- Don Manuel Soto Alés. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el deporte, máster profesional en alto rendimiento en deportes de equipo y entrenador de Norte Salud Nutrición.
- 16'00-17'00** Taller: **“Cómo adaptar platos clásicos a una dieta vegetariana y vegana”**.  
- Profa. Dra. Dña. Griselda Herrero Martín. Dra. en Bioquímica, dietista-nutricionista, profesora asociada en el Departamento de Biología Molecular e Ingeniería Bioquímica de la Universidad Pablo de Olavide y directora de Norte Salud Nutrición.
- 17'00-17'30** Descanso.
- 17'30-18'30** Conferencia: **“Las instituciones y su implicación con el vegetarianismo”**.  
- Don José María Capitán. Dietista-nutricionista, dietista en el Observatorio de la Salud del Servicio de Salud del Ayuntamiento de Sevilla en el Negociado de Programación.
- 18'30-19'00** Clausura del curso y entrega de diplomas.

**PATROCINAN:**



**HAUSMANN**  
●●● GALÉNICA



**COLABORAN:**

NORTE  SALUD NUTRICIÓN



**Instrucciones de matrícula:**

[www.upo.es/olavideencarmona/cursos\\_de\\_verano/normativa\\_matriculacion/](http://www.upo.es/olavideencarmona/cursos_de_verano/normativa_matriculacion/)

**Automatricula:**

[www.upo.es/olavideencarmona/cursos\\_de\\_verano/automatricula/](http://www.upo.es/olavideencarmona/cursos_de_verano/automatricula/)

Sede Olavide en Carmona - Rectora Rosario Valpuesta  
C/ Ramón y Cajal, 15. 41410 - Carmona (Sevilla)  
954 144 355 / 608 234 949  
[www.upo.es/olavideencarmona](http://www.upo.es/olavideencarmona)  
[olavideencarmona@upo.es](mailto:olavideencarmona@upo.es)