

AULA VIRTUAL



Información de interés sobre webinar

Estas actividades se encuadran en el Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social presentado por FREMAP. Las mismas se dirigen a nuestras empresas asociadas y a su personal dependiente, así como a los trabajadores autónomos adheridos. La inscripción no conlleva coste y está limitada por la disponibilidad del boletín de inscripción que figura en cada convocatoria.

📌 ¿Qué es un webinar?

Un webinar es una actividad divulgativa que se convoca en una fecha y hora determinadas. La sesión se retransmite y se sigue en directo. Un ponente dirigirá la sesión, pudiendo interactuar en tiempo real con la audiencia y formular preguntas en forma de sondeo a las personas asistentes que contestarán a través de sus pantallas.

📌 Información sobre las inscripciones

En cumplimiento del Reglamento general de protección de datos personales (RGPD), la inscripción solo podrá ser realizada por la persona interesada.

📌 Aforo

Las plazas para el desarrollo de la actividad son limitadas, la inscripción se cerrará una vez completado el aforo, sin que sea posible la reserva de plaza.

📌 ¿Qué ocurre tras la inscripción a webinar?

Tras la inscripción, recibirá un correo electrónico de no-reply@zoom.us con la confirmación de inscripción y con el enlace de acceso al webinar. Sea paciente, este proceso puede demorarse. Se ruega revisar su buzón de "correo no deseado".

Modelo de correo electrónico que recibirá tras la inscripción

no-reply@zoom.us

zoom



Hola [REDACTED]

Gracias por registrarse para Mindfulness para la reducción del estrés en el trabajo. A continuación, puede encontrar la información acerca de este seminario web.

Mindfulness para la reducción del estrés en el trabajo

Fecha y hora	15 sept. 2021 10:00 a. m. Madrid
ID del seminario web	910 3898 1921

Puede acceder a una información más amplia sobre el tratamiento de sus datos en www.fremap.es

Envíe sus preguntas a: aulavirtualprevencion@fremap.es.

Puede **cancelar** su registro en cualquier momento.

MANERAS DE UNIRSE A ZOOM

1. Unirse desde un PC, Mac, iPad o Android

Unirse al seminario web

Si el botón de arriba no funciona, pegue esto en su navegador:

[https://zoom.us/j/91038981921?](https://zoom.us/j/91038981921?tk=4mcQFu9f3KAwFQJJYHRKJIWW5lc_JBgypUcNSpYp6U8_DQMAAAVMliffRZEak9zQUppcdNSQzimaDZjVnRjMG93AAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA)

[tk=4mcQFu9f3KAwFQJJYHRKJIWW5lc_JBgypUcNSpYp6U8_DQMAAAVMliffRZEak9zQUppcdNSQzimaDZjVnRjMG93AAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA](https://zoom.us/j/91038981921?tk=4mcQFu9f3KAwFQJJYHRKJIWW5lc_JBgypUcNSpYp6U8_DQMAAAVMliffRZEak9zQUppcdNSQzimaDZjVnRjMG93AAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA)

Para mantener seguro este seminario web, no comparta este enlace públicamente.

[Añadir a Calendar\(.ics\)](#) | [Añadir a Google Calendar](#) | [Añadir a Yahoo Calendar](#)

Gracias.

Acceso al webinar

Para acceder al webinar, basta con pulsar el enlace [Unirse al seminario web](#) del correo electrónico el día y a la hora de la convocatoria y será dirigido a su sesión inmediatamente.

¿Cuáles deben ser los requisitos de mi equipo?

- Tener instalada la última versión de al menos uno de los siguientes navegadores web: Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome (con JavaScript habilitado) o Safari.
- Sistemas operativos admitidos: Windows XP, Windows Server 2008 o versiones posteriores, Mac OS X 10.8 (Mountain Lion) o posterior.
- Conexión a Internet con módem por cable, DSL u otra conexión mejor (1 Mbps o más)
- CPU con 2 GB de RAM o más.

¿Qué necesito para seguir el audio durante el webinar?

Puede escuchar el audio del webinar a través del altavoz de su equipo o de auriculares.

¿Recibiré una certificación de participación en la actividad?

Al finalizar el webinar, se emitirá un certificado de asistencia en el que se incluirá el programa de la actividad. El mismo, será remitido a la dirección de correo electrónico facilitada en la inscripción. Las empresas asociadas podrán solicitar, respecto de su personal, certificado de asistencia en la actividad.