



**Martin Buchheit**  
Exercise Physiologist at Aspire Academy, Qatar  
Strength & Conditioning Coach  
<http://qa.linkedin.com/pub/martin-buchheit/28/558/6a3>



**Alberto Méndez-Villanueva**  
Senior Sport Physiologist at ASPURE - Academy for Sports Excellence  
<http://qa.linkedin.com/pub/alberto-mendez/25/560/926>



**Franco M. Impellizzeri**  
Orthopedics & Sports Sciences  
<http://ch.linkedin.com/pub/franco-impellizzeri/18/129/817>

## VIERNES 18 de Enero

8:30-10:00. **Comunicaciones**

10:00-10:30. Presentación

10:30-11:30. **CONFERENCIA PLENARIA. Martin Buchheit:**

“High-intensity interval training: shaping the puzzle piece”

11:30 – 11:45. Coffee Break

11:45 - 12:45. **CONFERENCIA PLENARIA. Alberto Mendez-Villanueva:**

“La capacidad para repetir sprints: ¿La clave del rendimiento físico en fútbol?”

12:45 - 13:45. **CONFERENCIA PLENARIA. Franco Impellizzeri:**

“Methodological issues on research in soccer: theory and practice”

13.45 - 14.30. **Sesión de Póster**

16:00 - 17:00. **Comunicaciones**

17:00 - 18:00. **CONFERENCIA PLENARIA. Martin Buchheit:**

Monitoring training status in team sport athletes: why do simple when you can do complicated?

18:00 - 18:15. Coffee Break

18.15 - 19.15. **CONFERENCIA PLENARIA. Alberto Mendez-Villanueva:**

“Valoración de la condición física en futbolistas: ¿Se evalúa para dar valor añadido o para confirmar las evidencias?”

19.15 - 20.15. **CONFERENCIA PLENARIA. Franco Impellizzeri:**

“Generic vs. specific training in soccer”

## SÁBADO 19 de Enero

8.30 - 10.00. **Comunicaciones**

10:00 - 11:00. **CONFERENCIA PLENARIA. Alberto Mendez-Villanueva:**

“Optimización de la preparación física en futbolistas a través de la monitorización de la carga de trabajo con sistemas GPS”

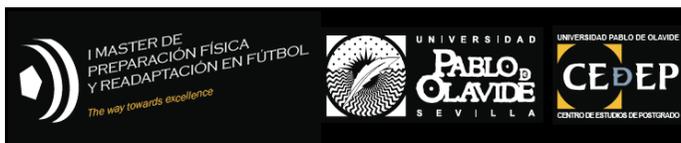
11:00 - 11:15. Coffee Break

11:15 - 12:15. **CONFERENCIA PLENARIA. Martin Buchheit:**

“Manipulating environmental factors during training: an ergogenic tool to boost training adaptations?”

12:15 - 13:15. **CONFERENCIA PLENARIA. Franco Impellizzeri:**

“11+ prevention program of FIFA”



Recuerda que tras rellenar y enviar la pre-inscripción, debes abonar las tasas y remitir el justificante de pago a [info@masterdefutbol.com](mailto:info@masterdefutbol.com)

### Cuenta Bancaria

0049 6794 08 2195123895

En Concepto recuerda poner:

ICTS\_1ºApellido\_Nombre

### Tasas de Inscripción

100€ General	75€ Estudiantes*	0€ Alumnos IMPFRF
--------------	------------------	-------------------

\*Deberán remitir justificante de estudiante de Grado, Máster o Doctorado o justificante de pertenencia a entidad colaboradora



# “International Conference in Team Sports”

Jornadas Internacionales de Preparación Física y Readaptación en Deportes de Equipo

Fecha: 18 y 19 de Enero 2013

Universidad Pablo de Olavide Sevilla



[www.masterdefutbol.com](http://www.masterdefutbol.com)

[info@masterdefutbol.com](mailto:info@masterdefutbol.com)



I MASTER DE PREPARACIÓN FÍSICA Y READAPTACIÓN EN FÚTBOL  
The way towards excellence



UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE SEVILLA



UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO