



UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE

FACULTAD DE CIENCIAS
DEL DEPORTE

PROGRAMA DOCENTE

ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA
EN FÚTBOL

1.- INTRODUCCIÓN

Esta asignatura se encuentra enmarcada dentro del Plan de Estudios de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en el 4º curso como optativa. Igualmente, lleva consigo un factor de especialización, considerándose como continuidad de la asignatura que se imparte en 2º curso (Fundamentos de los deportes de equipo II: fútbol).

Por tanto, podemos considerar que se trata de una materia con un perfil más específico, científico, profundo y especializado relacionado con el fútbol que servirá como complemento a la impartida en 2º curso.

Se pretende, en este caso, completar la formación del alumno en aspectos relacionados con perfiles profesionales tales como preparador físico, técnico deportivo, analista técnico – táctico, etc.

2.-OBJETIVOS

Al finalizar el curso, el alumno deberá ser capaz de:

- Analizar los esfuerzos que se realizan en el fútbol para conocer las necesidades propias de este deporte.
- Conocer conceptual y procedimentalmente los medios de entrenamiento que se utilizan en fútbol para desarrollar las diferentes cualidades físicas.
- Dominar los diferentes modelos de planificación de las cualidades físicas.
- Analizar los aspectos más relevantes que se utilizan en la detección de talentos en fútbol.
- Conocer las posibilidades tácticas en la acción ofensiva y saber cual elegir en cada momento
- Conocer las posibilidades tácticas en la acción defensiva y saber cual elegir en cada momento
- Conocer las diferentes pruebas de valoración funcional que se realizan en fútbol.
- Conocer y aplicar técnicas de observación táctica para el análisis objetivo del juego

3.- CONTENIDOS

TEMA 1.- Análisis de los esfuerzos en fútbol.

TEMA 2.- Entrenamiento integrado en fútbol.

TEMA 3.- Detección de talentos.

TEMA 4.- La resistencia y su entrenamiento en fútbol.

TEMA 5.- La fuerza y su entrenamiento en fútbol.

TEMA 6.- La velocidad y su entrenamiento en fútbol.

TEMA 7.- Amplitud de movimiento y su entrenamiento en fútbol.

TEMA 8.- Planificación de las diferentes capacidades a lo largo de un ciclo anual de entrenamiento.

TEMA 9.- Valoración funcional en fútbol

TEMA 10.-Organización ofensiva. Principios. Aspectos individuales y colectivos:

- Desmarque
- Contraataque
- Desdoblamiento
- Espacios libres
- Apoyos
- Cambios de orientación
- Control del partido
- Jugadas a balón parado

TEMA 11.- Organización ofensiva. Sistemas de juego

TEMA 12.-Organización defensiva. Principios. Aspectos individuales y colectivos

- Marcaje
- Cobertura
- Permuta
- Repliegue
- Presión
- Vigilancia
- Fuera de juego
- Jugadas a balón parado

TEMA 13.- Organización defensiva. Sistemas de juego

TEMA 14.-. Análisis técnico-táctico. Observación y evaluación del juego

4.- METODOLOGÍA DOCENTE

Se desarrollarán clases teórico – prácticas en las que los alumnos deberán preparar algunos supuestos prácticos actuando como profesores – entrenadores. Igualmente, deberán profundizar en algunos de los temas que se propongan y que servirán como complemento a su formación.

Por otro lado, se utilizará, en la medida de lo posible, el aprendizaje cooperativo y los estilos de enseñanza participativos, cognitivos y socializadores como elementos importantes que propician la asimilación de los conocimientos teórico - prácticos del alumno, con la guía y el asesoramiento del profesor. En este sentido se potenciará la participación del alumno intentando que encuentren respuestas a cuestiones propias de los temas que se expondrán en clase.

En esta línea de trabajo, se considera al alumno como elemento activo del proceso de enseñanza – aprendizaje y no como mero receptor de los conocimientos sin conocer el porqué ni el para qué de las cosas.

5.- EVALUACIÓN

5.1.- Apartado teórico: Representará el 60% de la nota final.

5.1.1.- Se realizarán pruebas escritas (Febrero – Junio) en las que se valorarán los conocimientos teórico – prácticos de los alumnos. El alumno deberá alcanzar como mínimo una nota de cinco, tanto en los exámenes parciales como en los finales (puntuando de 0 a 10) para realizar media con el resto de apartados. En estas pruebas, los alumnos deberán responder a supuestos prácticos propuestos por el profesor.

5.2.- Apartado trabajos: Representará el 40% de la nota final.

Los alumnos deberán realizar los siguientes trabajos:

- Profundización en temas específicos propuestos por el profesor o por los alumnos. Obligatorio por grupos de 4 miembros. Los temas, en principio, propuestos por el profesor son:
 - Análisis de los esfuerzos en fútbol y concreción de un perfil fisiológico y antropométrico.
 - Entrenamiento integrado en fútbol.
 - Planificación de las diferentes cualidades.
 - Selección de talentos.
 - Valoración funcional.
 - Análisis y propuesta teórico – práctica de los diferentes medios y procedimientos que se utilizan para desarrollar las cualidades físicas.
 - Identificación, mediante análisis en video y su edición, de las acciones tácticas, ofensivas y defensivas, que se dan en un partido, haciendo referencia a las zonas más frecuentes
 - Elaboración, partiendo del análisis del video y de hojas de registro, del estilo de juego de un equipo y la manera de combatirlo o neutralizarlo.
- Planificación anual exponiendo desde macroestructuras de planificación hasta la secuenciación de objetivos, contenidos y actividades en cada una de las sesiones a desarrollar. Los objetivos que deben aparecer serán tanto físicos como técnico – tácticos. Obligatorio e individual.
- Proyecto de investigación. Voluntario.

6.- OTRAS ACTIVIDADES A DESARROLLAR

Colaboraciones en clubes, entidades deportivas y otras instituciones. Asistencia a Congresos, Conferencias y Cursos relacionados con la asignatura.

7.- BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- Bangsbo, J. (2002) Entrenamiento de la condición física en el fútbol. Barcelona: Paidotribo.
- Bompa, T. (2001) Periodización del entrenamiento. Barcelona: Paidotribo.
- Bosco, C. (1991). Aspectos fisiológicos de la preparación física del futbolista. Barcelona: Paidotribo.
- Bosco, C. (2001). La fuerza muscular. Barcelona: Inde.

- Cano, O. (2001) Fútbol: entrenamiento global basado en la interpretación del juego. Sevilla: Wanceulen.
- Cascallana, C. (2002). Nuevos sistemas de preparación física en fútbol. Madrid: Gymnos.
- Castelo, J. (1999). Fútbol. Estructura y dinámica del juego. Inde. Barcelona.
- Cometti, G. (2002). La preparación física en el fútbol. Barcelona: Paidotribo.
- Ekblom, B (1999). Manual de las Ciencias de Entrenamiento. Fútbol. Paidotribo. Barcelona.
- Fernández Sebastián, J. (1996). Los sistemas de juego y su evolución. Gymnos. Madrid.
- Fradua Uriondo, L. (1999). La visión de juego en el futbolista. Paidotribo. Barcelona.
- García Manso, J. M.; Campos, J.; Lizaur, P. y Abella, C. (2003). El talento deportivo. Madrid: gymnos.
- González Badillo, J. J.; Gorostiaga, E. (1995). Fundamentos del entrenamiento de la fuerza. Barcelona: Inde.
- González Badillo, J. J.; Ribas, J. (2002). Bases de la programación del entrenamiento de fuerza. Barcelona: Inde.
- Huter – Becker A.; Schewe, H. y Heipertz, W. (2006). Fisiología y teoría del entrenamiento. Barcelona: Paidotribo
- Lago Peñas, C. (2003). La enseñanza del fútbol en la edad escolar. Wanceulen. Sevilla.
- Martín Acero, R.; Lago Peñas, C. (2004). Deportes de equipo. Comprender la complejidad para elevar el rendimiento. Inde. Barcelona.
- Mombaerts, E. (1998). Fútbol. Entrenamiento y rendimiento colectivo. Hispano Europea. Barcelona
- Mombaerts, E. (2000). Fútbol. Del análisis del juego a la formación del jugador. Inde: Barcelona.
- Pino, J. (2002). Análisis funcional del fútbol como deporte de equipo. Sevilla: Wanceulen.
- VV.AA. (2003). Book of abstracts. Science and football. 5th world congress. Portugal.