

GUÍA DOCENTE
PARTE ESPECÍFICA

Curso 2011-2012

1. DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Grado:	Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Asignatura:	Fundamento de los Deportes III: Baloncesto, deportes de raqueta y natación
Año académico:	2011-2012
Semestre:	Primer semestre
Créditos totales:	12
Curso:	2º
Línea:	1 y 2

2. DOCENTES

Nombre:	Federico París García
Centro:	Facultad del Deporte
Departamento:	Deporte e Informática
Área:	Educación Física y Deportiva
Categoría:	Profesor Ayudante Doctor
Horario de tutorías:	Lunes de 10 a 11, de 12 a 14, 16 a 17 y de 18 a 20 horas.
Número de despacho:	23-b-42
E-mail:	fparis@upo.es
Teléfono:	954 97 73 71

GUÍA DOCENTE
PARTE ESPECÍFICA

Curso 2011-2012

3. DESARROLLO DE LOS CONTENIDOS DE LA PARTE GENERAL (Opcional)

RAQUETAS:

Bloque temático 1.- Los deportes de raqueta: definición, clasificación y síntesis histórica.

Bloque temático 2.- Estructura formal y funcional de los deportes de raquetas.

Bloque temático 3.- Tenis. Fundamentos técnicos en la etapa de iniciación

3.1. El juego del tenis: nociones reglamentarias y pautas de juego. Cancha de juego: tipos y características

3.2. La empuñadura. Tipos, ventajas e inconvenientes. Su relación con los diferentes tipos de golpes.

3.3 Preparación para el golpeo. Movimiento de los pies y de los brazos.

3.4. La derecha y el revés. Forma de coger la raqueta. Movimiento del cuerpo: unidad de giro, brazos y ajuste del golpe. Punto de impacto. Terminación

3.5. El servicio. Colocación de los pies. Movimiento de la raqueta. Lanzamiento de la bola. Impacto y finalización.

3.6. Las empuñaduras: Continental. Este de derecha y de revés. Semioeste

3.7. La volea: posición de los pies. Movimiento del brazo en la derecha y el revés.

Movimiento del cuerpo y punto de impacto

3.8. El remate: movimiento de los pies. Colocación y punto de impacto

3.9. Los efectos. Cortado y Liftado.

3.10. Práctica de los golpes con diferentes efectos. Posición de la raqueta. Colocación y movimiento de los pies. Punto de impacto

3.11. La dejada: Empuñadura Posición de los pies. Movimiento del brazo en la derecha y el revés. Movimiento del cuerpo y punto de impacto.

3.12. El globo: Empuñadura. Movimiento de los pies. Colocación y punto de impacto

Ofensivo y defensivo

3.13. La táctica en el tenis. Principios tácticos del singles

Principios tácticos de los dobles

3.14. Pautas de trabajo técnicas y tácticas. Organización de la clase. Las rutinas

Bloque temático 4.- Reglamento de tenis.

Bloque temático 5.- Similitudes y diferencias entre el tenis y el tenis en silla de ruedas.

5.1. Similitudes y diferencias referentes a las ejecuciones de los golpes y de tratamiento necesario en la fase de iniciación, perfeccionamiento y competición.

5.2. Similitudes y diferencias vinculadas a las situaciones técnico-tácticas del tenis en silla de ruedas.

5.3. Similitudes y diferencias relacionadas con la movilidad y gestión del espacio de juego.

Bloque temático 6.- Squash.

6.1. La historia del Squash, actualidad del juego

6.2. Componentes del juego y sus características propias

6.3. Reglas fundamentales del juego

6.4 Cancha de juego: tipos y características

GUÍA DOCENTE
PARTE ESPECÍFICA

Curso 2011-2012

4. CRONOGRAMA

SEMANA	Nº HORAS	Nº HORAS EB	Nº HORAS EPD	Nº HORAS EVA.	TEMA
1	0	0	0	0	
2	2	1	1	0	B. tematico 1
3	2	1	1	0	B. tematico 1
4	2	1	1	0	B. tematico 2
5	2	1	1	0	B. tematico 2
6	2	1	1	0	B. tematico 2
7	2	1	1	0	B. tematico 3
8	2	1	1	0	B. tematico 3
9	2	1	1	0	B. tematico 3
10	2	1	1	0	B. tematico 4
11	2	1	1	0	B. tematico 4
12	2	1	1	0	B. tematico 4
13	2	1	1	0	B. tematico 5
14	2	1	1	0	B. tematico 5
15	2	1	1	0	B. tematico 6
16	2	1	1	0	B. tematico 6
17	0	0	0	3	
TOTAL	30	15	15	3	

GUÍA DOCENTE
PARTE ESPECÍFICA

Curso 2011-2012

4. PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE LAS SESIONES DE PRÁCTICA Y DESARROLLO

RAQUETAS:

La evaluación de los alumnos constará de varios apartados diferentes:

70 % APARTADO TEÓRICO
30 % APARTADO PRÁCTICO.

Es necesario aprobar el apartado teórico y práctico por separado para hacer media

A) APARTADO TEÓRICO: _____ 50%

• Prueba escrita de contenidos desarrollados tanto en las sesiones teóricas como prácticas. Las sesiones teóricas no son de obligatoria asistencia, pero en ellas se desarrollan aspectos de valioso interés práctico, a evaluar durante las sesiones y en el examen final.

B) APARTADO PRÁCTICO: _____ 30%

• Examen práctico técnico que será evaluado como apto o no apto y constará de las siguientes partes:

1-realizar 4 golpes básicos:
+GOLPE DE DERECHA DE FONDO
+GOLPE DE REVES DE FONDO
+SAQUE

Los criterios específicos de la práctica son básicamente dos:

Colocar el golpe en la zona especificada (cuadro de fondo para golpes de fondo y cuadro de saque para el saque) 2 de los 4 intentos y realizar la ejecución del golpe acorde a los fundamentos teóricos explicado en clase.

• Asistencia de al menos un 80% de las sesiones prácticas programadas y valoración del alumno atendiendo a criterios de participación, interés y aprovechamiento. La asistencia sin práctica activa injustificada e indocumentada se valorará como no practicada. Sobrepasado el límite de faltas de asistencia o no superados con aprovechamiento los contenidos prácticos se deberá realizar un examen específico sobre el contenido práctico si se quiere optar a aprobar este apartado.



GUÍA DOCENTE
PARTE ESPECÍFICA

Curso 2011-2012

5. OBSERVACIONES

GUÍA DOCENTE
PARTE ESPECÍFICA

Curso 2011-2012

6. BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA

RAQUETAS:

- Sanz Rivas, David, "El tenis en la escuela", Barcelona Paidotribo 2004.
- Crespo, Miguel, "Trabajando con jóvenes tenistas". Federación Internacional de Tenis [2002].
- Sanz Rivas, David, "El Tenis en silla de ruedas, de la iniciación a la competición", Barcelona Paidotribo cop. 2003.
- Crespo, Miguel, "Ejercicios para mejorar tu tenis nivel avanzado", Madrid Gymnos 2003.
- Crespo, Miguel, "Manual para entrenadores avanzados ", London International Tennis Federation [1999]
- Pascual, María José / Crespo, Miguel, "Tenis ", [Madrid]. Comité Olímpico Español 1993.
- Crespo, Miguel, "Iniciativa de la ITF del tenis en la escuela : manual para el maestro [Londres] Federación Internacional de Tenis [1998].
- Vila Gómez, Carlos, "Fundamentos prácticos de la preparación física en el tenis", Barcelona Paidotribo 1999 Applewhaite, Charles, "Entrenamientos de tenis una colección de más de 500 ejercicios básicos y juegos diferentes para hacer la práctica del tenis y la enseñanza en grupo sea más interesante y divertida", London Federación Internacional de tenis 1988.
- Charles Applewhaite Ybill Moss. (1992) Tenis Completo. Editorial Hispano Europea Barcelona España.
- Wynn Mace (1988). La Técnica del Tenis. Ed. Hispano-Europea. Barcelona, España.
- Deutscher Tennis B. (1979). El Tenis-5 Escuela de Campeones Federación Alemana de Tenis. Ed. Hispano-Europea. Barcelona España.

PAGINAS WEB DE INTERES:

<http://www.miguelcrespo.net>
<http://www.itftennis.com/coaching>
<http://www.rfet.es>
<http://www.educatenis.es>
<http://www.juniortennis.com>