



UNIVERSIDAD
**PABLO DE
OLAVIDE**
S E V I L L A

PRIMEROS AUXILIOS Y SALVAMENTO ACUÁTICO

Universidad: Pablo de Olavide

Departamento: Deporte e Informática

Curso: 3º de grado C.A.F.D.(2º semestre)

Profesor responsable: Guillermo De Castro Maqueda.

Créditos: 6

Idioma: Español

Despacho: 23-B-48 (guillermocas@upo.es)

Presentación:

Salvamento Acuático es una actividad educativa, deportiva y profesional diferente, completa y todavía abierta a procesos de cambio y evolución. Como asignatura se empezó a instaurar en los INEF de Madrid Y Galicia en el año 1988-89, empezando como cursos monográficos, pasando por seminarios de especialización, hasta acabar instaurándose como asignatura del segundo ciclo de la licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y Deportes. En nuestra facultad es el primer año que se introduce en el plan de estudios correspondiente al tercer curso de grado de Educación Física.

Como razones de peso de su inclusión en nuestro plan de estudios han sido principalmente por el interés humanitario, educativo y deportivo que tiene como asignatura para nuestros alumnos, así como las diferentes perspectivas profesionales y deportivas que les puede ofrecer.

Esta asignatura se plantea de una forma globalizadora y con unas intenciones muy claras de aplicación directa al mundo educativo. La idea central es, en todo momento, el inapreciable valor humanitario del Salvamento Acuático: "Hacer actividad física y deportiva y, a la vez, prepararse para realizar actos de salvamento, sin lugar a dudas

constituye una actividad que debería tenerse más en cuenta en educación” (Palacios, 1995).

El Salvamento Acuático, como actividad educativa, puede representar, en manos de un buen educador, un instrumento perfecto para transmitir valores humanitarios de gran utilidad y necesidad hoy día. Como actividad deportiva, al igual que el resto de los deportes, puede ser válido para lograr una formación más completa de la persona y aportar, además, una serie de experiencias y conocimientos que son de enorme utilidad para nuestra vida y la de los demás. Y, finalmente, como actividad profesional, es necesaria si se tiene en cuenta que a los numerosos y trágicos accidentes acuáticos hay que responder con profesionalidad, responsabilidad y preparación.

Por estos motivos esta asignatura se centra en el desarrollo de sus posibilidades educativas, profesionales y deportivas, intentando ofrecer un conocimiento completo sobre las técnicas, métodos, materiales y programas de interés en salvamento y socorrismo.

OBJETIVOS

Crear en los alumnos la convicción de la importancia del salvamento acuático para la vida humana, en la sociedad actual y en sus facetas educativa, profesional y deportiva, de forma que sean capaces de llegar a su razonamiento y explicación.

- Lograr que los alumnos comprendan los valores educativos, profesionales y deportivos del salvamento acuático.
- Conseguir que los alumnos lleguen a entender el salvamento acuático como parte fundamental de la Educación Física, del deporte, de actividades de recreo, ocio y salud.
- Despertar en los alumnos la inquietud por la lectura de las fuentes bibliográficas más influyentes en el ámbito del salvamento acuático y crear un afán investigador, a través de metodologías apropiadas.
- Conseguir en los alumnos capacidad para encontrar respuestas, formar opiniones y aportar razonamientos sobre el salvamento acuático, interpretándolo como una actividad en constante evolución.
- Lograr que los alumnos sean capaces de disfrutar del ejercicio físico a través de las actividades propias del salvamento acuático, entendiendo que su práctica no sólo es útil, sino también divertida y gratificante.
- Conseguir una educación más completa en los alumnos, a través de la adquisición y dominio de los conocimientos y técnicas del salvamento acuático, por los que podrán adquirir una madurez y una formación humana más completas

- Alcanzar en los alumnos la capacidad de análisis de las diferentes situaciones que puede ofrecer el salvamento acuático, en sus facetas humanitaria, profesional y deportiva, considerando técnicas y tácticas individuales, colectivas y su funcionalidad en la estructura de la actividad

- Lograr que los alumnos lleguen a ser capaces de utilizar los recursos educativos del salvamento acuático en la edad escolar y en otros ámbitos educativos.

- Conseguir que los alumnos conozcan las técnicas, métodos, materiales y pruebas de los que consta el Salvamento Acuático, desde su análisis teórico y desde su experiencia práctica.

- Capacitar a los alumnos para la transferencia de los conocimientos adquiridos y las prácticas realizadas a los diversos campos profesionales del Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, dejando abierta la posibilidad de aplicar dichos conocimientos a la vida real.

Competencias

Competencias Transversales:

- Toma de decisiones
- Adaptación de nuevas situaciones
- Resolución de problemas
- Sensibilidad con temas medioambientales

Competencias específicas:

- Planificar desarrollar y evaluar la realización de programas de actividades físico deportivas.
- Seleccionar y sabe utilizar el material y equipamiento deportivo adecuado para cada tipo de actividad.
- Promover y evaluar hábitos autónomos en la práctica de la actividad física y el deporte.

Objetivos del aprendizaje. (El estudiante ha de ser capaz de:)

- Conocer los fundamentos teóricos en prevención, seguridad y rescate en medio acuático.
- Experimentar diferentes situaciones en medio acuático
- Adquirir habilidades para resolver problemas de diferente magnitud derivado de las prácticas físico - deportivas realizadas en medios inestables.

- Conocer las técnicas básicas de actuación en primeros auxilios en diferentes situaciones.

Contenidos.

- **Bloque I.** Aproximación conceptual de los primeros auxilios y el salvamento acuático. Evolución y cambios actuales.
- **Bloque II.** Riesgo y acciones motrices de los primeros auxilios y salvamento acuático.
 - A) Secuencia de actuación en un salvamento acuático
 - B) Técnicas de prevención y seguridad.
 - C) Primeros auxilios.
- **Bloque III.** El sujeto en el salvamento.
 - A) Preparación de técnicos
 - B) Principios generales del Salvamento
 - C) Cadena del Salvamento
 - D) Normativa básica.
- **Bloque práctico.** Estarán centradas en el salvamento acuático y diferentes técnicas de rescate en piscina, así como la utilización de los primeros auxilios.

Evaluación:

- Exámen teórico: Exámen final en las fechas aprobadas oficialmente tipo individual, incluye preguntas de respuestas breves y tipo test. Para aprobarlo la nota deberá ser superior a 5.
- Exámen práctico: Constará sobre los contenidos prácticos dados en clase y pertenecientes al programa.
- Trabajos: Se estudiará la posibilidad de elaboración de trabajos a propuestas del profesor y alumno, estos trabajos deben ser originales y no fotocopiados.
- Asistencia: La asistencia mínima a las prácticas será de un 80 % obligatorio y serán evaluadas en la nota final, y la asistencia de las teóricas no es obligatoria pero si se tendrá en cuenta a la hora de la evaluación.
- La baremación de la nota final se ajustará al siguiente reparto:
 - Exámen teórico: 40 %

- Exámen Práctico 20%
- Asistencia a Prácticas 30%
- Realización trabajos, sesiones, y teoría 10%

BIBLIOGRAFÍA.

- CRUZ ROJA ESPAÑOLA. (7ª edición actualizada, 2003) Socorrismo Acuático. Manual del alumno, Madrid, Cruz Roja Española.
- FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO. (1992.) Salvamento acuático y Primeros Auxilios, Lugo; Galicia, Servicio Publicaciones Diputación Provincial.
- FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA. (1999) Salvamento y Socorrismo: una aproximación interdisciplinar, A Coruña; Galicia, Ier Congreso de Salvamento y Socorrismo de Galicia.
- HILL, PETE; JOHNSTON, STUART. (2002) Técnicas de montaña. Manual práctico para monitores y guías, Madrid, Desnivel.
- AA.VV. (1999): Salvamento y socorrismo: una aproximación interdisciplinar. A Coruña: "I Congreso de Salvamento y Socorrismo de Galicia" - Xaniño Editorial.
- AGRASAR, C.; CASTAÑO, M.T.; GIRÁLDEZ, M.; SAAVEDRA, M.A. y MARTÍNEZ, P. (1998): Anatomía, Fisiología y Primeros Auxilios. A Coruña: Xaniño Editorial.
- ANGUEIRA, G. (1998): Salvamento Deportivo. En Palacios, J.; Iglesias, O.; Zanfaño, J.; Angueira, G. y Parada, E. Salvamento Acuático, Salvamento Deportivo y Psicología. (pp. 251-298). A Coruña: Xaniño Editorial.
- BARCALA, R.J.; GARCÍA, J.L.; GARCÍA, C.; LÓPEZ, J.; PALACIOS, J.; SÁNCHEZ, M. Y VILLAR, J.M.: Nuevas aportaciones para formadores en Salvamento Acuático Profesional. (pp. 133-175). A Coruña: Fundación IDISSA.
- BLANCO, E. y BARRIO, G. (1999): Organización y legislación del salvamento y socorrismo. Normativa básica, estatal y gallega. A Coruña: Xaniño Editorial.
- CAGIGAL, J.M. (1981): Deporte: espectáculo y acción. Barcelona: Salvat.

- COCU, P. y PELAYO, P. (1993): "El Salvamento: objeto de enseñanza en el medio escolar". REVISTA DE EDUCACIÓN FÍSICA: Renovación de Teoría y Práctica, nº 50, 2º trimestre de 1993.
- DEL CASTILLO, M. (2004): "Actividades acuáticas en la primera infancia: programa de intervención y seguridad". A Coruña: Xaniño Editorial.
- DEL CASTILLO, M. (2002): "La experiencia acuática en la primera infancia como aprendizaje motor enriquecedor del desarrollo humano: un estudio en la Escuela Acuática Infantil del INEF de Galicia". Tesis doctoral publicada en formato CD. A Coruña: Xaniño Editorial.
- DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE A CORUÑA - FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA (2001): 2º Congreso de Salvamento y Socorrismo de Galicia. A Coruña: Diputación Provincial de A Coruña - Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia.
- GARCÍA, M. y ARRUTI, I. (2004): Salvamento en ríos, riadas e inundaciones. A Coruña: Xaniño Editorial.
- GARCÍA SOIDÁN, J.L. (2001): "Elaboración y evaluación de un programa de innovación para la formación inicial de maestros especialistas en Educación Física: la formación en primeros auxilios para la Educación Primaria". Tesis doctoral publicada en formato CD. A Coruña: Xaniño Editorial.
- GARCÍA SOIDÁN, J.L.; OLEAGORDIA, A.; AGRASAR, C.; SANMARTÍN, M.; MARTÍNEZ, P. y BARCALA, R. (2003): Primeros Auxilios y conceptos básicos de Anatomía y Fisiología. A Coruña: Xaniño Editorial.
- GARCÍA SOIDÁN, J.L.; PALACIOS, J.; ABRALDES, J.A.; BARCALA, R. y OLEAGORDIA, A. (2001): R.C.P. Básica para adultos, niños y lactantes. Y actuación ante atragantamientos. A Coruña: Xaniño Editorial.
- JARVIS, M.A. (1967): Natación utilitaria y Salvamento. Barcelona: Sintés.
- MORENO, J.A. y MARTÍNEZ, A. (1997): "Desde el juego motor acuático al salvamento deportivo". COMUNICACIONES TÉCNICAS, publicación de la Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Natación, nº 3, 5-17.
- O´FARRILL, E. (1971): "Salvamento y Socorrismo (El deporte de la caridad)". DEPORTE 2000, 25, 19-22.

- PALACIOS, J. (2004): "La validez legal de la formación en Salvamento Acuático Profesional". PREVIR: Actividades Acuáticas y Salvamento Profesional, 1, 8-11.
- PALACIOS, J. (2004): El futuro del Salvamento Acuático Profesional. En Barcala, R.J.; García, J.L.; García, C.; López, J.; Palacios, J.; Sánchez, M. y Villar, J.M. Nuevas aportaciones para formadores en Salvamento Acuático Profesional. (pp. 133-175). A Coruña: Fundación IDISSA.
- PALACIOS, J. (2003): "Salvamento Acuático Profesional: más que un deporte. Una nueva y mejor formación". FEGUI: Revista de Salvamento Acuático y Primeros Auxilios, 26, 4-13.
- PALACIOS, J. (2003): "Secuencia de un rescate en piscina y de la intervención del socorrista acuático ante una parada cardiorrespiratoria". FEGUI: Revista de Salvamento Acuático y Primeros Auxilios, 24, 21-28.
- PALACIOS, J. (2002): "El trabajo de socorrista acuático en verano". FEGUI: Revista de Salvamento Acuático y Primeros Auxilios, 21, 38.
- PALACIOS, J. (2001): "Bandera Azul en salvamento y socorrismo". FEGUI: Revista de Salvamento Acuático y Primeros Auxilios, 18, 5-9.
- PALACIOS, J. (2001): "Prevenir accidentes acuáticos y ahogamientos". FEGUI: Revista de Salvamento Acuático y Primeros Auxilios, 17, 28-30.
- PALACIOS, J. (2000): "Salvamento Acuático: un estudio de la realidad del salvamento y socorrismo en las playas de Galicia con Bandera Azul -1996/1997-". Tesis doctoral publicada en formato CD. A Coruña: Xaniño Editorial.
- PALACIOS, J. (2000): "Salvamento Acuático: teoría y recursos didácticos". A Coruña: Xaniño Editorial.
- PALACIOS, J. (1999): Salvamento Acuático. Santiago: Edicións LEA.
- PALACIOS, J. (1995): "El Salvamento Acuático como transmisor de valores humanos". SEAE-INFO: Revista especializada en actividades acuáticas y gestión. Nº 30, 2ª Época. Pgs. 18-24.
- PALACIOS, J. (1993): "El salvamento acuático ante la natación". II CONGRESO IBÉRICO DE NATACIÓN, organizado por la Asociación Nacional de Entrenadores de Natación. INEF de Madrid, 8 a 10 de octubre de 1993.

- PALACIOS, J. y COL. (2004): "3er. Congreso de Salvamento y Socorrismo de Galicia". Contenidos del Congreso en formato CD. A Coruña: Fundación IDISSA.
- PALACIOS, J. y COL. (2001): "2º Congreso de Salvamento y Socorrismo de Galicia". FEGUI: Revista de Salvamento Acuático y Primeros Auxilios, 17, 4-24.
- PALACIOS, J.; IGLESIAS, O.; ZANFAÑO, J.; ANGUEIRA, G. y PARADA, E. (1998): Salvamento Acuático, Salvamento Deportivo y Psicología. A Coruña: Xaniño Editorial.
- R.L.S.S. (1991): "Beach Safety". PRESS RELEASE, R.L.S.S., U.K., Mountbatten House, Studley, Warwickshire, England. Enero de 1991.
- R.L.S.S. (1994): Beach Lifeguarding. Mountbatten House, Studley, Warwickshire, England: R.L.S.S., U.K.
- R.L.S.S. (1989): Pool Lifeguarding. Mountbatten House, Studley, Warwickshire, England: R.L.S.S., U.K.
-
- TRAMONTANA, U. (1993): Il Salvamento acquatico. Roma: F.I.N. Sezione Salvamento.
- VERGER, M.; GOURSON-VERGER, N.; BRYCHE, D. y DEBUT, G. (1997): "L'épreuve de sauvetage". EPS, 263, 31-33.
- WENNERSTRON, G. (1910): La natation et le sauvetage. París: Editions Nilsson.

