

Cómo afrontar con éxito la PEvAU

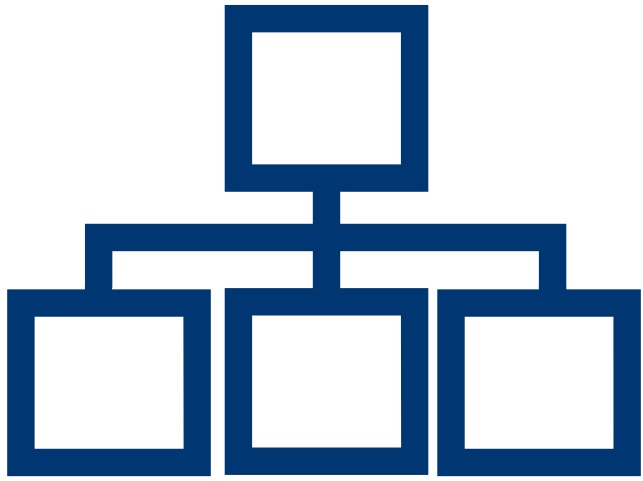


Súmate a la UPO
Un campus, muchas vidas



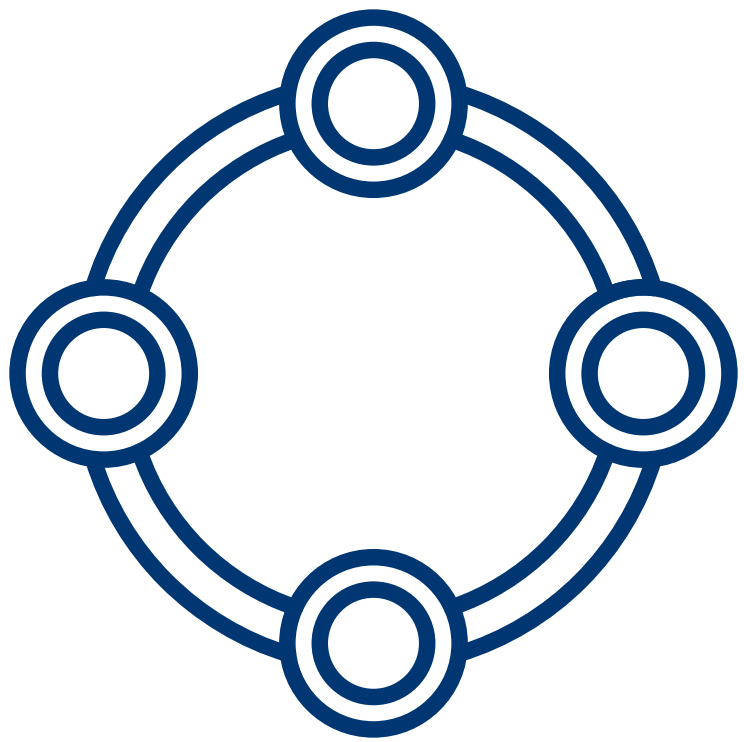
1. PLANIFÍCATE

Es muy importante que organices tu tiempo para estudiar bien y llegar a todas las materias.



2. ESQUEMATIZA

Te ayudará a visualizar la información más importante para preparar cada prueba.



3.RELACIONA

**La memoria tiene un límite: no estudies al pie de la letra.
¡Busca relaciones entre contenidos y sus puntos claves!**



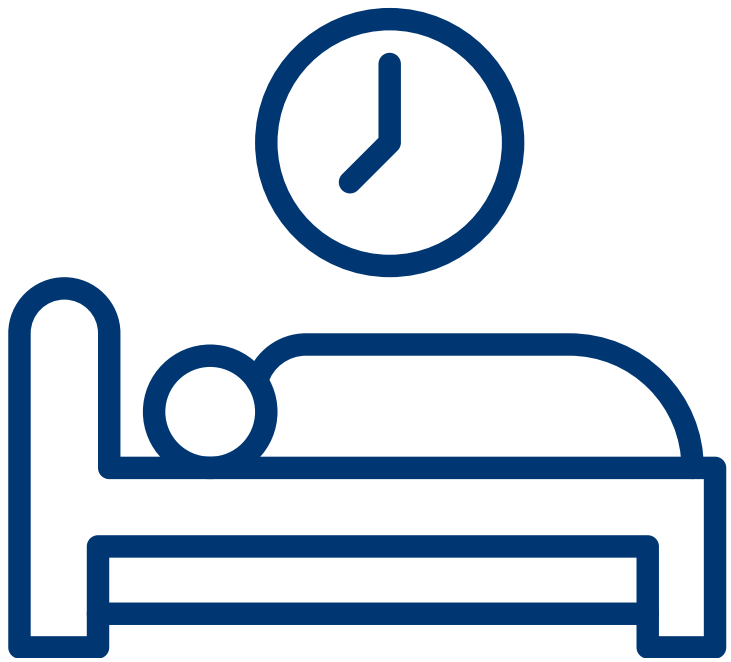
4. ESTUDIA A DIARIO

Dedica unas horas todos los días. Aquello que se estudia diariamente se aprende mejor y se retiene durante más tiempo.



5. COMPRENDE LO QUE ESTUDIAS

Si tienes alguna duda, aclárala preguntando a tus profesores/as. ¡Comprende todo lo que estudias para saber dónde incluirlo!



6. DESCANSA

**¡No todo va a ser estudiar!
Duerme 8 horas diarias, haz una
dieta equilibrada y algo de
deporte.**



7. EL ENTORNO CUENTA

Es imprescindible contar con un lugar de estudio donde concentrarte y no puedan interrumpir tu concentración.



8. PIDE AYUDA

Si estás agobiado/a o con mucho estrés, ¡pide ayuda! Tus familiares y docentes estarán encantados de echarte una mano.

Súmate a la UPO
Un campus, muchas vidas



U N I V E R S I D A D

**PABLO[®]
OLAVIDE**
S E V I L L A

**Vicerrectorado de
Estudiantes**



iPuntolavide

Portal de Estudiantes · Universidad Pablo de Olavide



Puntolavide

Oficina de Atención Integral a Estudiantes