



# Abordaje dietético-nutricional de las patologías digestivas: actualización, teoría y práctica

**Código del curso:** 2023cc31

**Enlace web:** <https://www.upo.es/formacionpermanente/cursos-de-verano/abordaje-dietetico-nutricional-de-las-patologias-digestivas-actualizacion-teoria-y-practica>

**Fecha:** 20 y 21 de julio de 2023

**Duración:** 15 horas

**Eurocréditos:** 2 ECTS

**Tarifa:** 60,00 €\*  
\* El coste del certificado-diploma de aprovechamiento es de 10,00 € (en concepto de gestión de expediente y emisión)

**Formato:** Dual (se puede cursar en modalidad presencial o en modalidad online)

**Dirección del curso:** Profa. Dra. Dña. Griselda Herrero Martín. Departamento de Biología Molecular e Ingeniería Bioquímica. Área de Nutrición y Bromatología. Universidad Pablo de Olavide

## Resumen del contenido del curso

Este curso realiza un recorrido por las alteraciones digestivas más habituales y otras más desconocidas pero cuyo abordaje es necesario conocer. Hablaremos inicialmente de cómo cerebro e intestino están conectados y del papel de la microbiota intestinal en el desarrollo, evolución y prevención de estas patologías. Después nos iremos adentrando en intolerancias y alergias (lactosa, fructosa, gluten...), enfermedad inflamatoria intestinal, SIBO y dieta baja en FODMAPs, esofagitis eosinofílica y disfagia, e histamina y DAO. Y para cerrar el curso hablaremos de dos campos importantes a la hora de abordar estas patologías: la psicología y el ejercicio físico.



## Dirigido a

Graduados, diplomados o estudiantes de nutrición humana y dietética. Graduados, diplomados, licenciados o estudiantes de otras profesiones sanitarias (medicina, enfermería, psicología, etc.). Cualquier persona interesada en la temática del curso.

## Programa

### Jueves 20 de julio

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>10,00 a 10,30 horas</b> | Recepción y entrega de documentación.  |
| <b>10,30 a 11,00 horas</b> | Inauguración del curso.  |
| <b>11,00 a 12,00 horas</b> | Conferencia: <b>"Conexión cerebro-intestino: ¿tenemos un segundo cerebro?"</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Profa. Dra. Dña. Mercedes Atienza Ruiz. Departamento de Fisiología, Anatomía y Biología Celular. Área de Fisiología. Universidad Pablo de Olavide.</li></ul>  |
| <b>12,00 a 13,00 horas</b> | Conferencia: <b>"Introducción a las alergias y las intolerancias: papel de la microbiota intestinal"</b> . <ul style="list-style-type: none"><li>• Profa. Dra. Dña. Griselda Herrero Martín. Departamento de Biología Molecular e Ingeniería Bioquímica. Área de Nutrición y Bromatología. Universidad Pablo de Olavide.</li></ul> |
| <b>13,00 a 14,00 horas</b> | Conferencia: <b>"Gluten, lactosa y fructosa: trío de ases"</b> . <ul style="list-style-type: none"><li>• Profa. Dra. Dña. Griselda Herrero Martín. Departamento de Biología Molecular e Ingeniería Bioquímica. Área de Nutrición y Bromatología. Universidad Pablo de Olavide.</li></ul>   |

# Cursos de Verano

OLAVIDE EN CARMONA  
21ª edición



**15,30 a 16,30 horas** Conferencia: **"Síndrome de intestino irritable y enfermedad inflamatoria intestinal (colitis y Crohn): parecidos pero diferentes"**.

- Profa. Dra. Dña. Julieta Ignacia Sánchez Bizama. Departamento de Nutrición y Dietética. Facultad de Farmacia. Universidad de Concepción, Chile.

**16,30 a 17,30 horas** Conferencia: **"SIBO y dieta baja en FODMAPs: sin morir en el intento"**.

- Dña. Estrella Rubio Romero. Dietista-nutricionista especializada en Patología Digestiva. Centro de Nutrición Nutrimente.

*Ponencia patrocinada por la Academia Española de Nutrición y Dietética.*

**17,30 a 18,00 horas** Descanso.

**18,00 a 19,00 horas** Mesa redonda: **"Esofagitis eosinofílica y disfagia: los grandes desconocidos"**.

- Dña. Miriam Somé Rodríguez. Dietista-nutricionista especializada en Nutrición Pediátrica y Digestiva. Instituto Hispalense de Pediatría.

## Viernes 21 de julio

**10,00 a 11,00 horas** Conferencia: **"Histamina y DAO: actualización y evidencia"**.

- Dña. Irene Villalón García. Dietista-Nutricionista especializada en TCA y patología digestiva. Norte Salud Nutrición.

**11,00 a 12,00 horas** Conferencia: **"La psicología en las patologías digestivas: mucho más que nutrición"**.

- Dña. Joana Pla Sanjuelo. Psicóloga sanitaria. Norte Salud Nutrición.

**12,00 a 12,30 horas** Descanso.

# Cursos de Verano

OLAVIDE EN CARMONA  
21ª edición



12,30 a 13,30 horas

Conferencia: "Efecto de la actividad física en las alteraciones digestivas: no sólo cuestión de músculo".

- Dña. Sara Tabares Olmedilla. Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Directiva deportiva de Performa.

13,30 a 14,00 horas

Clausura del curso.

## Patrocinan



Fundación

Cajasol

4

## Colaboran



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA

NORTE  SALUD  
PSICONUTRICIÓN

NATRULY

# Cursos de Verano

OLAVIDE EN CARMONA  
21ª edición



## Contacto

Sede Olavide en Carmona - Rectora Rosario Valpuesta

C/ Ramón y Cajal, 15. 41410 - Carmona (Sevilla)

954 144 355 / 608 234 949

[www.upo.es/olavideencarmona](http://www.upo.es/olavideencarmona)

[olavideencarmona@upo.es](mailto:olavideencarmona@upo.es)