



# Bienestar emocional ante el cambio climático. Desafíos y relatos desde la esperanza activa

Código del curso: 2024cc15

Enlace web: <https://www.upo.es/formacionpermanente/cursos-de-verano/bienestar-emocional-ante-el-cambio-climatico-desafios-y-relatos-desde-la-esperanza-activa>

Fecha: 27 y 28 de junio de 2024

Duración: 15 horas

Eurocréditos: 2 ECTS

Tarifa: 60,00 €\*

\* El coste del certificado-diploma de aprovechamiento es de 10,00 € (en concepto de gestión de expediente y emisión)

Formato: Presencial

Dirección y docencia del curso: **Profa. Dña. Esther Velázquez Alonso.** Departamento de Economía, Métodos Cuantitativos e Historia Económica. Universidad Pablo de Olavide

**Profa. Dña. María Jesús Beltrán Muñoz.** Departamento de Economía, Métodos Cuantitativos e Historia Económica. Universidad Pablo de Olavide

## Resumen del contenido del curso

El curso que proponemos parte de nuestra experiencia como profesoras. Cuando los y las estudiantes toman consciencia de la situación de la crisis eco-social que vivimos, reaccionan generalmente con enfado, rabia o ansiedad.

El enfado y la rabia tapan el dolor que nos provoca esta situación. Y la ansiedad es una muestra de la creencia en la imposibilidad de actuar de una manera proactiva capaz de generar cambio.

A todas estas reacciones se les conoce como "Eco-ansiedad" y nos pueden llevar al "no hacer nada", entrando en un círculo vicioso. Pero también podemos preguntarnos "Y yo, qué puedo hacer".

Para llegar a dar respuesta a esta pregunta, partimos de la metodología planteada por la Dra. Joanna Macy, la esperanza activa, adaptándola a nuestra propia experiencia.

### Dirigido a

Todas aquellas personas que sienten que la situación de cambio climático y crisis eco-social que vivimos es un problema, generándoles enfado, rabia, dolor, ansiedad...

También a todas aquellas personas que desean mejorar el planeta que habitamos y ponerse en acción.

Trabajaremos en cómo responder a esta situación desde la esperanza activa para encontrar cómo contribuir, individual y colectivamente, y hacer realidad esos cambios que anhelamos.

### Programa

#### Jueves 27 de junio

09,30 a 10,00 horas	Recepción y entrega de documentación.
10,00 a 10,30 horas	Presentación del curso.
10,30 a 11,30 horas	Presentación del grupo.
11,30 a 12,00 horas	Descanso.
12,20 a 14,00 horas	Conferencia: " <b>Honrando nuestro dolor (I) La Eco-Ansiedad en la transición Eco-social</b> ".
16,00 a 17,00 horas	Conferencia: " <b>Honrando nuestro dolor (II) La Eco-Ansiedad en mí</b> ".
17,00 a 17,30 horas	Descanso.
17,30 a 20,00 horas	Conferencia: " <b>Gratitud y ver con nuevos ojos</b> ".

#### Viernes 28 de junio

10,00 a 11,00 horas	Conferencia: " <b>Ponerse en camino (I) - Personas que me inspiran</b> ".
11,00 a 11,30 horas	Descanso.
11,30 a 13,30 horas	Conferencia: " <b>Ponerse en camino (II) - Y yo, ¿qué puedo hacer?</b> ".
13,30 a 14,00 horas	Clausura del curso y entrega de diplomas.

## Patrocinan



## **GRACIAS**

a todas las personas que han colaborado en el crowdfunding que ha permitido la concesión de becas

## Contacto

Sede Olavide en Carmona - Rectora Rosario Valpuesta  
C/ Ramón y Cajal, 15. 41410 - Carmona (Sevilla)

954 144 355 / 608 234 949

[www.upo.es/olavideencarmona](http://www.upo.es/olavideencarmona)

[olavideencarmona@upo.es](mailto:olavideencarmona@upo.es)