



Salud femenina: nutrición, psicología y ejercicio

Código del curso: 2024cc34

Enlace web: <https://www.upo.es/formacionpermanente/cursos-de-verano/salud-femenina-nutricion-psicologia-y-ejercicio>

Fecha: 11 y 12 de julio de 2024

Duración: 15 horas

Eurocréditos: 2 ECTS

Tarifa: 60,00 €*
* El coste del certificado-diploma de aprovechamiento es de 10,00 € (en concepto de gestión de expediente y emisión)

Formato: Dual (se puede cursar en modalidad presencial y en modalidad online)

Dirección del curso: Profa. Dra. Dña. Griselda Herrero Martín. Departamento de Biología Molecular e Ingeniería Bioquímica. Área de Nutrición y Bromatología. Universidad Pablo de Olavide. Norte Salud Psiconutrición

Resumen del contenido del curso

Este curso realiza un recorrido por las situaciones más habituales de la salud femenina, desde la comprensión del funcionamiento cerebral, pasando por situaciones fisiológicas como la menopausia o el ciclo menstrual, o por situaciones patológicas como la endometriosis, el SOP o la amenorrea. También se abordará la relación emocional con la comida, así como la importancia del cuidado del suelo pélvico, la salud mental y la actividad física. Un curso con un abordaje integral para actualizarnos sobre cómo mejorar la salud femenina en todo su contexto.

Dirigido a

Graduados, diplomados o estudiantes de nutrición humana y dietética. Graduados, diplomados, licenciados o estudiantes de otras profesiones sanitarias (Medicina, Enfermería, Psicología, Endocrinología, Pediatría, etc.). Cualquier persona interesada en la temática del curso.

Programa

Jueves 11 de julio

- 10,00 a 10,30 horas** Recepción y entrega de documentación.
- 10,30 a 11,00 horas** Inauguración del curso.
- 11,00 a 12,00 horas** Conferencia: **"El cerebro femenino: un recorrido a lo largo de los años"**.
- Prof. Dra. Rocío Leal Campanario. División de Neurociencias (Departamento de Fisiología, Anatomía y Biología Celular). Universidad Pablo de Olavide.
- 12,00 a 13,00 horas** Conferencia: **"Relación con la comida en la mujer: influencia del estigma de peso"**.
- Profa. Dra. Dña. Griselda Herrero Martín. Departamento de Biología Molecular e Ingeniería Bioquímica. Área de Nutrición y Bromatología. Universidad Pablo de Olavide.
- 13,00 a 14,00 horas** Conferencia: **"El cuidado del suelo pélvico a lo largo de la vida"**.
- Dña. Neus Gramaje Donat. Fisioterapeuta especializada en suelo pélvico.
- 16,00 a 17,00 horas** Conferencia: **"Ciclo menstrual, fertilidad y amenorrea hipotalámica funcional: claves de la alimentación"**.
- Dña. Elena Álvarez Luque. Dietista-nutricionista. Especializada en nutrición y salud hormonal y menstrual.
- 17,00 a 18,00 horas** Conferencia: **"Abordaje nutricional en el Síndrome de Ovario Poliquístico"**.
- Dña. Elena Álvarez Luque. Dietista-nutricionista. Especializada en nutrición y salud hormonal y menstrual.
- 18,00 a 19,00 horas** Conferencia: **"Menopausia: cómo afrontarla con salud y nutrientes"**.
- Dña. Raquel Bernácer. Dietista-nutricionista y cocinera especializada en menopausia.

**Ponencia patrocinada por la Academia Española de Nutrición y Dietética.*

Viernes 12 de julio

- 09,30 a 10,30 horas** Conferencia: **"Endometriosis, la enfermedad silenciosa: la importancia de la alimentación"**.
- Dña. Joana Segovia Olmo. Dietista-nutricionista clínica, especializada en endometriosis y patologías digestivas. Nutrilim, la nutrición sin límites.
- 10,30 a 11,30 horas** Conferencia: **"Papel de la alimentación y la actividad física en la salud de la mujer"**.
- Prof. D. Javier García Pereda. Dietista-nutricionista especializado en nutrición deportiva. Tecnólogo de alimentos.
- 11,30 a 12,00 horas** Descanso.
- 12,00 a 13,00 horas** Conferencia: **"Disruptores endocrinos y su importancia en la mujer"**.
- Dña. Montse Reus. Dietista-nutricionista y TSD especializada en hipotiroidismo autoinmune y nutricosmética saludable. Ringana Partner.
- Ponencia patrocinada por Ringana.*
- 13,00 a 14,00 horas** Conferencia: **"La salud mental: clave para la salud femenina"**.
- Dña. Mar Suárez Redondo. Psicóloga sanitaria especializada en TCA e imagen corporal. Norte Salud Psiconutrición.
- 14,00 a 14,30 horas** Clausura y entrega de diplomas.

Patrocinan



Fundación

Cajasol



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



PARTNER

Colabora

NORTE  SALUD
PSICONUTRICIÓN

4

Contacto

Sede Olavide en Carmona - Rectora Rosario Valpuesta
C/ Ramón y Cajal, 15. 41410 - Carmona (Sevilla)
954 144 355 / 608 234 949

www.upo.es/olavideencarmona
olavideencarmona@upo.es