



Mejorando la salud de personas con trastorno mental grave: estrategias prácticas para el cuidado integral

Código del curso: 2024cc42

Enlace web: <https://www.upo.es/formacionpermanente/cursos-de-verano/mejorando-la-salud-de-personas-con-trastorno-mental-grave-estrategias-practicas-para-el-cuidado-integral>

Fecha: 18 y 19 de julio de 2024

Duración: 15 horas

Eurocréditos: 2 ECTS

Tarifa: 60,00 €*
* El coste del certificado-diploma de aprovechamiento es de 10,00 € (en concepto de gestión de expediente y emisión)

Formato: Dual (se puede cursar en modalidad presencial o en modalidad online)

Dirección del curso: Prof. Dr. D. Diego Munguía Izquierdo. Departamento de Deporte e Informática. Universidad Pablo de Olavide

Prof. Dr. D. Javier Bueno Antequera. Departamento de Deporte e Informática. Universidad Pablo de Olavide

Prof. D. Álvaro López Moral. Departamento de Deporte e Informática. Universidad Pablo de Olavide

Resumen del contenido del curso

¿Te imaginas transformar no solo tu práctica diaria, sino también la vida de aquellos que más lo necesitan?

Este curso ha sido diseñado para capacitar y transformar las prácticas de las personas dedicadas al cuidado de aquellos que sufren algún trastorno mental grave (TMG).

Ofrece herramientas útiles, sencillas y prácticas respaldadas por evidencia científica y una década de experiencia acumulada, con el objetivo de brindar una formación que aporte una visión renovada sobre cómo cuidar la salud y mejorar la calidad de vida de aquellos que sufren algún trastorno mental.

¿Qué aprenderás?

1. Concienciación sobre la importancia de la actividad física en TMG.

Abordaremos la creciente problemática de salud en TMG y resaltaremos cómo la actividad física puede mejorar la calidad de vida de quienes cuidamos.

2. Habilidades prácticas:

Trataremos cómo implementar herramientas para evaluar de forma sencilla la salud física y mental, permitiendo así diseñar programas adaptados que mejoren la vida de las personas con TMG.

3. Como implementar tu propio programa:

Ofreceremos conocimientos prácticos (como una sesión de ejercicio) y experiencias para abordar las barreras y desafíos sobre la implementación de programas de actividad física en Salud Mental.

Ante la creciente preocupación expresada por este colectivo acerca de la falta de formación para implementar de manera sostenible esta terapia complementaria, nuestro programa se presenta como un enfoque teórico-práctico que aborda esta necesidad. El curso les proporcionará habilidades concretas para influir de manera directa en la calidad de vida de las personas con TMG. Además, este aprendizaje, más que ser simplemente una mera adquisición de conocimientos, fortalecerá tu posición profesional, brindándote la oportunidad de marcar una diferencia real y duradera en el bienestar físico y mental, haciendo que sufran menos y disfruten más.

2

Dirigido a

Este curso está diseñado especialmente para todas las personas responsables de los cuidados de aquellos que sufren TMG, que buscan enriquecer no solo sus conocimientos, sino también transformar su práctica diaria en el cuidado de estas personas.

Programa

Jueves 18 de julio

09,30 a 10,00 horas	Recepción y entrega de documentación.
10,00 a 10,30 horas	Inauguración del curso.
10,30 a 11,00 horas	Descanso.

- 11,00 a 12,30 horas** Conferencia: **"Transformando Vidas: ¿Cómo la actividad física puede cambiar la salud de personas con TMG?"**.
- Participan:**
- Prof. Dr. D. Javier Bueno Antequera. Departamento de Deporte e Informática. Universidad Pablo de Olavide.
 - Prof. D. Álvaro López Moral. Departamento de Deporte e Informática. Universidad Pablo de Olavide.
- 12,30 a 14,00 horas** Conferencia: **"Innovación en el cuidado: herramientas para la evaluación de la salud física y mental en pacientes con TMG"**.
- Participan:**
- Prof. D. Jesús Borrueco Sánchez. Departamento de Deporte e Informática. Universidad Pablo de Olavide.
 - Prof. D. Camilo López Sánchez. Departamento de Deporte e Informática. Universidad Pablo de Olavide.
- 16,00 a 18,00 horas** Mesa redonda: **"Descubre cómo la actividad física puede cambiar la experiencia del paciente. ¿Estás listo para dirigir el cambio?"**.
- Participan:**
- Prof. D. Jesús Borrueco Sánchez.
 - Prof. D. Camilo López Sánchez.
 - Prof. D. Álvaro López Moral.
- Modera:** Prof. Dr. D. Javier Bueno Antequera.
- 18,00 a 20,00 horas** Taller: **"Herramientas para abordar la salud en TMG. Aprende, aplica y transforma tu enfoque profesional"**.
- Participan:**
- Prof. D. Jesús Borrueco Sánchez.
 - Prof. D. Camilo López Sánchez.

3

Viernes 19 de julio

- 10,00 a 11,30 horas** Conferencia: **"De la teoría a la práctica: implementando programas de actividad física en salud mental. Supera barreras para alcanzar resultados prácticos"**.
- Participan:**
- Dña. Begoña Ibáñez Jiménez. Enfermera especialista en salud mental del Hospital Nuestra Señora de Valme.
 - Prof. D. Álvaro López Moral.
- 11,30 a 12,00 horas** Descanso.
- 12,00 a 13,30 horas** Taller: **"Estrategias prácticas para el éxito. ¿Cómo diseñar programas de actividad física en centros de salud mental?"**.
- Participan:**
- Prof. D. Jesús Borrueco Sánchez.
 - Prof. D. Camilo López Sánchez.
 - Prof. Dr. D. Javier Bueno Antequera.
- 13,30 a 14,00 horas** Clausura del curso y entrega de diplomas.

Patrocinan



Fundación



Colaboran



CTS-948 Actividad Física, Salud y Deporte



Contacto

Sede Olavide en Carmona - Rectora Rosario Valpuesta

C/ Ramón y Cajal, 15. 41410 - Carmona (Sevilla)

954 144 355 / 608 234 949

www.upo.es/olavideencarmona

olavideencarmona@upo.es