

Impedancia bioeléctrica y composición corporal

Modalidad	Fechas de impartición	Lugar de impartición	ECTS/Horas de docencia	Precio
Virtual/Online	Del 12/02/2024 al 09/03/2024	Aula Virtual UPO	5 ECTS 37,5 horas de docencia	480 €

* El coste del certificado-diploma de aprovechamiento es de 10,00 € (en concepto de gestión de expediente y emisión)

Dirección académica:

Francisco José Berral de la Rosa. Catedrático. Deporte e Informática de la Universidad Pablo de Olavide.

1. Objetivos del curso

La principal razón del creciente interés en conocer cómo está compuesto el cuerpo humano y los compartimentos que lo forman está en auge en los últimos años.

En este curso destinado a profesionales de la salud (Medicina, farmacia, nutrición y dietética, enfermería, educación física, kinesiología...) se pretende llevar a cabo una formación especializada en las nuevas técnicas usadas en composición corporal como es la impedancia bioeléctrica para comprender los parámetros bioeléctricos asociados a la composición corporal e interpretar distintos indicadores en un ambiente clínico, hospitalario y deportivo.

2. Resultados de aprendizaje

La obesidad es un problema de salud pública, que es necesario acotar, evaluar y monitorizar con las nuevas tecnologías. Al mismo tiempo, cada día más se investiga el alto rendimiento deportivo. En este sentido, este curso pretende interpretar los valores bioeléctricos de composición corporal obtenidos mediante impedancia bioeléctrica, con el fin de evaluar y monitorizar el bajo peso, sobrepeso, la obesidad y el rendimiento motor y deportivo.



3. Descripción y planificación de contenidos

Para los módulos 1, 2 y 3 se dispondrá de la plataforma de la Fundación UPO para impartir los contenidos teóricos/prácticos de forma directa (clases del profesorado) e indirecta (estudio y realización de tareas individuales sobre los contenidos). Se especificará el horario para las clases online que se desarrollen durante el período de cada bloque. Posteriormente, quedará grabada para poder ser visualizada de nuevo por los alumnos.

Se subirán distintos contenidos en la plataforma y actividades a realizar de carácter teórico/práctico para adquirir los conocimientos necesarios previos a la clase presencial.

El bloque práctico presencial se desarrollará en la Sede de la Universidad Pablo de Olavide en Sevilla, en la última semana del curso.

Contenidos

Se trata de 4 contenidos temáticos:

- Módulo I. Técnicas de composición corporal. Antropometría y fraccionamiento corporal. Agua corporal. (1 ECTS).
- Módulo II. La bioimpedancia. Parámetros BIA: tipos, historia, calidad celular y evaluación. Composición corporal y deporte. (1 ECTS).
- Módulo III. Valores bioeléctricos BIA aplicados. La BIA en las fases vitales. Composición corporal y sarcopenia. (1,7 ECTS).
- Módulo IV. Prácticas de evaluación con BIA. Casos clínicos (1,3 ECTS). 0,3 créditos virtuales y 1 crédito presencial.

2

4. Perfil del alumnado

Tendrán acceso a estos estudios las siguientes titulaciones:

- Doble Licenciatura o Graduados en Farmacia y Nutrición Humana y Dietética.
- Licenciados y Graduados en Farmacia.
- Licenciado y Graduados en Medicina.
- Licenciado y Graduados en Educación Física.
- Licenciados y Graduados en Biología.
- Graduados y Diplomados en Nutrición Humana y Dietética.
- Graduados en Ciencias Experimentales.
- Licenciados y Graduados en Fisioterapia.
- Otros grados o licenciaturas relacionados con la Salud.



5. Sistema de evaluación

La evaluación se realizará mediante un examen tipo test a la finalización del curso y la evaluación en la sesión práctica con un caso clínico.

Evaluación de la calidad:

La Fundación Universidad Pablo de Olavide realizará la evaluación de la calidad de la formación a través de un cuestionario de satisfacción dirigido a estudiantes y docentes.

Esta evaluación consistirá, por un lado, en un cuestionario de satisfacción en el que las/los estudiantes evaluarán la gestión realizada por la organización, la información recibida antes y durante la formación, los recursos audiovisuales y de docencia, la duración y calidad de la jornada y la valoración general de la gestión.

Del mismo modo se evaluarán los contenidos de la acción formativa, el programa y su cumplimiento, el interés y profundización de los temas tratados y la calidad de las/los docentes. Por otro lado, se realizará la evaluación de la satisfacción de las/los docentes, valorando el servicio prestado por la organización antes y durante la acción formativa, las infraestructuras y plataforma de enseñanza online, los medios técnicos y audiovisuales y la gestión en general.

Todas estas consideraciones, junto a las sugerencias aportadas por estudiantes y docentes, serán remitidas al equipo de coordinación de los Cursos de Desarrollo Profesional Avanzado con el objeto de mejorar todos los puntos críticos en futuras ediciones y alcanzar la calidad deseada mediante los procesos de mejora continua.

6. Calendario

Febrero/Marzo

	12 Comienzo del curso MÓDULO 1 PONENCIA TEORICA PLATAFORMA. FJ BERRAL. 1,5 HORAS	13 MÓDULO 1 Lectura documentos y Tutorías plataforma 1,5 HORAS	14 MÓDULO 1 TUTORÍA COLECTIVA ONLINE. FJ BERRAL. 1 HORA	15 MÓDULO 1 PONENCIA TEORICA PLATAFORMA. A MOLINA. 1,5 HORAS	16 MÓDULO 1 Lectura documentos y Tutorías plataforma 1 HORA	17 DESCANSO	18 DESCANSO
7							
	19 MÓDULO 1 TUTORÍA COLECTIVA ONLINE. A MOLINA. 1 HORA	20 MÓDULO 2 PONENCIA TEORICA PLATAFORMA. FJ BERRAL y A MOLINA. 2 HORAS	21 MÓDULO 2 Lectura documentos y Tutorías plataforma 3,5 HORAS	22 MÓDULO 2. TUTORÍA COLECTIVA ONLINE. FJ BERRAL Y A MOLINA. 2 HORAS	23 MÓDULO 3. PONENCIA TEORICA PLATAFORMA. D ROJANO. 1,5 HORAS	24 DESCANSO	25 DESCANSO
8							
	26 DESCANSO	27 MÓDULO 3 PONENCIA TEORICA PLATAFORMA. H MOYA. 1,5 HORAS	28 MÓDULO 3 Lectura documentos y Tutorías plataforma H MOYA 2 HORAS	29 MÓDULO 3. TUTORÍA COLECTIVA ONLINE. H MOYA 2 HORAS	1 MÓDULO 3 Lectura documentos y Tutorías plataforma D ROJANO 1,25 HORAS	2 MÓDULO 3. TUTORÍA COLECTIVA ONLINE. D ROJANO. 1 HORA	3 DESCANSO
9							

Marzo

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	4	5	6	7	8	9	10
10	MÓDULO 3. PONENCIA TEORICA PLATAFORMA. D ROJANO. 1,5 HORAS	MÓDULO 3 Lectura documentos y Tutorías plataforma 1 HORA	MÓDULO 3. TUTORÍA COLECTIVA ONLINE. D ROJANO 1 HORA	MÓDULO 4 Lectura documentos y Tutorías plataforma 2,25 HORAS	MÓDULO 4 PRACTICAS PRESENCIALES AJ BERRAL, H MOYA, 3,5 HORAS HORARIO TARDE. UPO (Universidad Pablo de Olavide. Sevilla)	Finalización del Curso MÓDULO 4 PRACTICAS PRESENCIALES AJ BERRAL, H MOYA, S POLO 4 HORAS HORARIO MAÑANA UPO (Universidad Pablo de Olavide. Sevilla)	

7. Link a la página de la microcredencial

A través de este enlace puede acceder al resto de información del curso, así como proceder a la matriculación o enviar una consulta sobre el mismo:

<https://www.upo.es/formacionpermanente/microcredenciales/impedancia-bioelectrica-y-composicion-corporal/>