

## Ecografía aplicada a medicina estética

Modalidad	Fechas de impartición	Lugar de impartición	ECTS/Horas de docencia	Precio
Híbrida	Del 19/09/2024 al 28/09/2024	Universidad Pablo de Olavide	5 ECTS 37,5 horas de docencia	1500€

\* El coste del certificado-diploma de aprovechamiento es de 10,00 € (en concepto de gestión de expediente y emisión)

### Dirección académica:

**Francisco José Berral de la Rosa**, catedrático de la Universidad Pablo de Olavide. Departamento de Deporte e Informática.

### Coordinador:

**Antonio Jesús Berral Aguilar**, Graduado en Medicina por la Universidad de Sevilla. Doctor internacional en Salud y ejercicio físico. Máster en Medicina estética, antienvjecimiento y nutrición. Máster en actividad física y salud. Desarrolla su profesión como médico de familia en centro de salud y como director médico en cuatro clínicas médico estéticas.

1

## 1. Objetivos del curso

El aumento del interés por la medicina estética por la población española en el 2022 ha sido creciente. Un estudio del dimensionamiento e impacto socioeconómico publicado por la sociedad española de medicina estética (SEME) estima que se realizaron más de 900.000 tratamientos médicos estéticos. Un 40% de la población española ha utilizado servicios de medicina estética, buscando resultados naturales y no definitivos. Se incrementó un 20.2% de centros autorizados en medicina estética en España con un 15% más de facultativos que deciden formarse en esta rama de la medicina.

La medicina estética es actualmente un campo en pleno crecimiento, estimándose un incremento de la demanda que se duplicará o triplicará en el próximo año.

La especialización, actualización y la práctica en este campo es primordial para ofrecer tratamientos más seguros y con mejores resultados. Es por ello que existe una necesidad creciente en materia de formación continuada y subspecialización.

El uso del ecógrafo para la realización de procedimientos médicos estéticos es cada vez más importante para minimizar los riesgos del propio procedimiento. Pero la ecografía no solo

permite realizar procedimientos más seguros, también permite valorar la necesidad o no de tratamiento y lo más importante, valorar posibles efectos adversos agudos o crónicos, producidos por el uso de rellenos continuados.

Con este curso de desarrollo profesional se pretende ampliar y diversificar oportunidades de aprendizaje, respondiendo a la necesidad de actualizar el aprendizaje. El objetivo es ofrecer a los alumnos, no solo unos conocimientos más amplios y actualizados, sino ofrecerle la posibilidad de prácticas que le permitan desarrollar de manera más segura y eficiente su actividad en la consulta médico estética.

## 2. Resultados de aprendizaje

Una vez haya finalizado esta microcredencial, los resultados de aprendizaje son los siguientes:

- Capacitará al alumnado para el empleo de la ecografía en medicina estética como herramienta extra aumentando la seguridad y precisión de los procedimientos estéticos y obteniendo un conocimiento más objetivo acerca del resultado que consiguen las técnicas empleadas al poder visualizarlo de forma directa, mejorando el auto-aprendizaje.
- Instruirá al alumnado para el reconocimiento de rellenos previos, así como en la valoración y el manejo de posibles complicaciones con ayuda de la ecografía.

2

## 3. Descripción y planificación de contenidos

Este curso consistirá en una metodología Virtual: 40% práctico presencial y 60% teórico online que constará de 3 créditos en formato online que supone un total de 22.5h y 2 créditos prácticos presenciales 15h.

### Descripción del contenido en general:

#### Material en formato videoclase:

- Principios básicos de ultrasonido.
- Ecografía: Primeros pasos, conocimiento y uso del equipo
- Reconocimiento de estructuras anatómicas básicas

#### Parte presencial

- Introducción a la ecografía estética: Pasos a seguir para su introducción en una consulta de Medicina Estética. ¿Por qué hacerlo? Posibles usos. Dudas y debate.
- Práctica de los módulos e-learning: Principios de US y uso del equipo.

- Identificación de rellenos. Teoría, práctica y casos.
- Teoría y práctica anatomía ecográfica facial por regiones
  - Tercio inferior: Línea mandibular, mentón y labios.
  - Tercio medio: Región cigomática, malar y nariz
  - Tercio superior: Área temporal y frente
- Estructuras clave para visualizar con ultrasonido pre-tratamiento
- Uso del ecógrafo en la valoración y manejo de complicaciones de medicina estética
- Prácticas de procedimientos ecoguiados en fantomas
- Múltiples artículos científicos para su revisión que amplían los contenidos mostrados durante la jornada presencial

*Múltiples artículos científicos para su revisión que amplían los contenidos mostrados durante la jornada presencial*

### **BLOQUE TEÓRICO (3 ECTS)**

#### **1) Principios básicos de ultrasonido:**

- Física del ultrasonido.
- Cómo se forma la imagen ecográfica.
- Interpretación de la imagen en ecografía.
- Semiología ecográfica.
- Nomenclatura ecográfica.
- Calidad de la imagen en ecografía.
- Artefactos en ecografía.
- Efecto Doppler.
- Tipos de Doppler.
- Usos del Doppler en medicina estética.

#### **2) Ecografía: Primeros pasos y uso del equipo**

- La ecografía como un paso más en la historia clínica en Medicina Estética.
- Elección y manipulación de la sonda de ultrasonido.
- Ergonomía durante la utilización del ecógrafo.
- Optimización de parámetros en la exploración ecográfica: Preset, profundidad, foco, ganancia.
- Otras funciones del equipo de ecografía: Realizar mediciones, capturar imagen.
- Reconocimiento de artefactos.
- Modos Doppler: Uso y optimización.

- Reconocimiento de estructuras anatómicas básicas: Piel, tejido celular subcutáneo, SMAS/fascia, músculos, tendones, ligamentos, hueso.

**3) Introducción a la ecografía en Medicina Estética: Pasos a seguir para su introducción en una consulta de Medicina Estética. ¿Por qué hacerlo? Posibles usos.**

**4) Identificación de rellenos. Diagnóstico diferencial con lesiones cutáneas.**

**5) Anatomía ecográfica facial por regiones**

- Tercio inferior: Línea mandibular, mentón y labios.
- Tercio medio: Región cigomática, malar y nariz.
- Tercio superior: Área temporal y frente.

**6) Estructuras clave para visualizar con ultrasonido pre-tratamiento**

**7) Uso del ecógrafo en la valoración y manejo de complicaciones de medicina estética**

**8) Conceptos básicos para realizar procedimientos ecoguiados**

**BLOQUE PRÁCTICO (2 ECTS)**

1. Tips durante la realización de una ecografía facial.
2. Movimientos del transductor de ecografía.
3. Orientación en la pantalla del ecógrafo.
4. Reconocimiento de la estructura básica de la piel y tejidos adyacentes.
5. Descripción de imágenes ecográficas.
6. Reconocimiento de artefactos.
7. Usos del modo Doppler.
8. Reconocimiento de rellenos dérmicos en función de su imagen en ecografía. Casos clínicos.
9. Prácticas de anatomía ecográfica facial por regiones.
  - Tercio inferior: Línea mandibular, mentón y labios.
  - Tercio medio: Región cigomática, malar y nariz.
  - Tercio superior: Área temporal y frente.
10. Visualización de estructuras clave con ultrasonido pre-tratamiento.
11. Complicaciones generales de procedimientos intervencionistas y su reconocimiento en ecografía: hematoma, absceso, celulitis, edema.

12. Complicaciones de procedimientos estéticos. Valoración y manejo en ecografía. Casos clínicos.
13. Procedimientos ecoguiados en fantomas.
  - Comportamiento de aguja y cánula a ciegas versus ecoguiado.
  - ¿Qué ocurre con la maniobra de aspiración?
  - Aplicación de productos con guía ecográfica.
  - Disolución de ácido hialurónico con guía ecográfica utilizando hialuronidasa.

## 4. Perfil del alumnado

Esta formación está diseñada específicamente para licenciados en medicina y cirugía, así como graduados en medicina.

## 5. Sistema de evaluación

La evaluación se realizará mediante un examen tipo test a la finalización del curso y la evaluación en la sesión práctica con la realización de casos clínicos.

### Evaluación de la calidad:

La Fundación Universidad Pablo de Olavide realizará la evaluación de la calidad de la formación a través de un cuestionario de satisfacción dirigido a estudiantes y docentes.

Esta evaluación consistirá, por un lado, en un cuestionario de satisfacción en el que las/los estudiantes evaluarán la gestión realizada por la organización, la información recibida antes y durante la formación, los recursos audiovisuales y de docencia, la duración y calidad de la jornada y la valoración general de la gestión.

Del mismo modo se evaluarán los contenidos de la acción formativa, el programa y su cumplimiento, el interés y profundización de los temas tratados y la calidad de las/los docentes. Por otro lado, se realizará la evaluación de la satisfacción de las/los docentes, valorando el servicio prestado por la organización antes y durante la acción formativa, las infraestructuras y plataforma de enseñanza online, los medios técnicos y audiovisuales y la gestión en general.

Todas estas consideraciones, junto a las sugerencias aportadas por estudiantes y docentes, serán remitidas al equipo de coordinación de los Cursos de Desarrollo Profesional Avanzado con el objeto de mejorar todos los puntos críticos en futuras ediciones y alcanzar la calidad deseada mediante los procesos de mejora continua.

## 6. Calendario de la microcredencial

Esta acción formativa arranca el 19 de septiembre y finaliza el 28 de septiembre de 2024. El calendario completo es el siguiente:

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 Comienza el curso Bienvenida – 0.5Hs	20 MÓDULO I Ponencia Ecografía 2.20Hs Lectura documentos 2.20Hs	21 <b>DESCANSO</b>	22 <b>DESCANSO</b>
23 MÓDULO I Ponencia Ecografía 2.20Hs Lectura documentos 2.20Hs	24 MÓDULO I Ponencia Ecografía 2.20Hs Lectura documentos y tutoría plataforma 2.20Hs	25 MÓDULO I Ponencia Ecografía 2.20Hs Lectura documentos y 2.20Hs	26 MÓDULO I Ponencia Ecografía 2.20Hs Lectura documentos y tutoría plataforma 2.20Hs	27 Práctica ecografía UPO 16:00 – 20:00 H	28 Práctica ecografía UPO 9:00 – 20:00 H ----- FIN DEL CURSO	29
30						

6

## 7. Link a la página de la microcredencial

A través de este enlace puede acceder al resto de información del curso, así como proceder a la matriculación o enviar una consulta sobre el mismo:

<https://www.upo.es/formacionpermanente/microcredenciales/ecografia-aplicada-a-medicina-estetica/>