

Escuela y Pequesuela Deportivas de Verano 2016



LA UPO EN
Rio 2016

Para niños entre 3 y 14 años

XII Escuela y
IV Pequesuela
Deportivas de Verano de la UPO
del 23 de junio al 29 de julio

Más información:
sdeportes@upo.es
www.upo.es/sdupo
954 348 383



UNIVERSIDAD
PABLO DE OLAVIDE
SEVILLA

FUN
DA
CIÓN
Universidad
Pablo de Olavide

Escuela y Pequesuela Deportivas de Verano 2016

¿Qué es?

Con objeto de ayudar a conciliar la vida familiar de las personas que trabajan en el periodo vacacional de Junio y Julio de Educación Infantil y Primaria, el Servicio de Deportes de la Universidad Pablo de Olavide ofrece su habitual servicio de la Escuela y la Pequesuela de Verano.

Este servicio va destinado tanto a personal de la comunidad universitaria como a personas ajenas a la misma, y estará disponible en nuestra universidad en horario de 8:30 a 15:00h del 23 de junio al 29 de julio.

Todos los alumnos de nuestra Escuela y Pequesuela estarán atendidos por personal especializado en Psicopedagogía, Pedagogía, Licenciados y Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Diplomados en Ciencias de la Educación en las ramas de Educación Física y Educación Infantil, Técnicos Superiores en Educación Infantil, así como Técnicos Superiores en Actividad Física y Animación Deportiva.

¿Qué se hace?

En la Escuela y Pequesuela, trataremos que vuestros hijos y familiares se diviertan y aprendan jugando con diferentes talleres y actividades relacionadas en esta ocasión con una temática concreta como es La UPO en Rio 2016, en un marco ludomotriz y de potenciación de valores educativos. Se tratará de favorecer un clima de afecto y confianza, fomentar actitudes socializadoras, de igualdad de oportunidades, promover el desarrollo de actitudes básicas de convivencia y transmitir el placer por el juego motor.

Actividades Deportivas, Talleres y Juegos

Cada jornada se organizará de manera que existan momentos para que los participantes puedan realizar cada día al menos una actividad deportiva y una o dos actividades a modo de Taller, cine o complementaria, adaptadas a las edades e intereses de los niños/as y en un contexto ludomotriz. También dispondrán de dos periodos de tiempo separados donde alternarán Juegos Libres (elegido voluntariamente de entre una variedad de posibilidades) y Juegos Dirigidos por el Técnico, focalizando en ellos los objetivos de nuestra Escuela y Pequesuela.

Escuela y Pequesuela Deportivas de Verano 2016

Todas las actividades, talleres y juegos se realizarán en las instalaciones de nuestro campus universitario, y los periodos de tiempo destinados variarán según la naturaleza de las mismas y la motivación de los niños y niñas, variando generalmente entre 1h - 1h45m. Pueden sufrirse modificaciones por necesidades de la organización.

A modo de ejemplo, en una jornada tipo:

- Al comienzo de la misma, se recibirán a los niños en una instalación a modo de Aula Matinal (desde las 8:30 hasta las 9:00h), donde realizarán Juegos para conocer e interactuar con sus compañeros y fomentar la motivación para disfrutar del programa de actividades del día.
- A las 9:00h los niños se desplazarán (según grupos de edad) a diferentes instalaciones donde se realizará una Actividad Deportiva, desarrollada en las diferentes instalaciones de la UPO.
- Una vez finalizada la primera actividad, sobre la mitad de la jornada, los niños descansarán, aprovechando para tomar juntos el tentempié que deben traer de casa.
- Posteriormente, los niños se desplazarán para realizar una o dos actividades en forma de: Taller, Actividad Complementaria, Cine u otras actividades. En este periodo habrá un corto periodo de tiempo donde cada niño podrá tomar algo de fruta y agua.
- Finalmente, tendrán un segundo periodo de Juegos mientras sus padres o madres vienen a buscarles (desde las 14:00 a las 15:00h).

Todos los desplazamientos realizados hacia las diferentes instalaciones lo harán juntos y acompañados en todo momento por personal del SDUPO.

La metodología que se utilizará en las actividades será abierta, flexible y adaptable, con una participación activa por parte del grupo a la vez que se vivenciarán sus contenidos, manteniendo la orientación hacia sus objetivos finales.

Se tendrá en cuenta el enfoque lúdico que han de adoptar las actividades, destacando su finalidad placentera y participativa.

A su vez en los talleres se utilizarán estrategias que favorezcan la motivación, así como la participación activa de los alumnos, ofreciéndoles siempre la ayuda necesaria y atendiendo a las capacidades particulares de cada alumno/a, haciendo énfasis en que los talleres se adecuaran a las características de nuestros alumnos.

A continuación y a modo de ejemplo, se describe las actividades deportivas o complementarias, talleres y otras actividades de las que podrán disfrutar sus hijos: (estas actividades pueden sufrir modificaciones en función de las necesidades de la organización).

Escuela y Pequesuela Deportivas de Verano 2016

Actividades Deportivas

Aikido – Karate – Judo	Baloncesto	Tiro con Arco
Capoeira	Hockey	Escalada
Gimnasia artística	Balonmano	Juegos de raqueta
Fútbol	Voleibol	
Rugby	Atletismo	

Actividades Complementarias

Juegos de Presentación
Juegos de Mesa
Juegos Populares: Rayuela, color color, canicas, chapas,....

Talleres

Historia del Olimpismo
Introducción a los Juegos Paralímpicos (vivenciado)
Elaboración de material deportivo: *Ajedrez exprés (fichas y tablero)
Elaboración Corona de laurel.
Elaboración de Medallas.
Escuela de Samba
Escuela de Percusión

Otras Actividades

Cine Olímpico
Bosque Suspendido
Dinámicas de Grupo
Cuentacuentos
Taller Dental

Escuela y Pequesuela Deportivas de Verano 2016

A modo de ejemplo se expone una sesión modelo, tanto de talleres como de actividades, para poder conocer el procedimiento y la metodología que se seguirá en cada uno de ellos.

TALLERES	
GRUPO: Escuela y Pequesuela. Las actividades se adaptarán en función al grupo de edad.	
METODOLOGÍA: la metodología que se utilizará en este apartado será mediante estrategias que favorezcan la motivación, así como una participación activa por parte de los niños/as, ofreciendo ayuda y atendiendo a las capacidades individuales de cada uno de ellos.	
<p>OBJETIVOS: bajo el objetivo principal de promocionar valores que fomenten estilos de vida saludable a través de la actividad física y deporte, encontramos los siguientes objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Desarrollar relaciones de cooperación, convivencia y amistad. - Potenciar las relaciones interpersonales y de comunicación a través de las habilidades sociales. - Desarrollo de la autoestima y personalidad por parte de los niños/as, así como la participación y pertenencia en grupos. - Potenciar la relación con el entorno y medio ambiente. - Reforzar hábitos de conducta de destreza física y mental. - Fomentar a través de la temática el conocimiento de las culturas antiguas y los deportes que practicaban. 	
CONTENIDOS	
CALENTAMIENTO	<p>Se realizará una presentación de la tarea a realizar, así como explicación de los materiales, formas de participación e historia, que ayuden a los niños/as a comprender y entender las culturas clásicas.</p> <p>En esta primera toma de contacto se informara de las normas que presente la actividad o la metodológica que se debe desarrollar para la comprensión de la misma.</p>
PARTE PRINCIPAL	<p>Desarrollo de la actividad en su totalidad, una vez comprendido la metodología de la actividad, taller o manualidad. En ella se propiciará que el alumno alcance la independencia de participación y comprensión del juego y los materiales usados, facilitado por la ayuda del monitor.</p>

Escuela y Pequesuela Deportivas de Verano 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS	
GRUPO: Escuela y Pequesuela. Las actividades se adaptarán en función al grupo de edad.	
<p>METODOLOGÍA: la metodología utilizada será abierta y flexible, favorecido por una participación activa y responsable por parte del técnico deportivo y el grupo, que se realizará vivenciando sus contenidos, estos serán adaptables ya que deben ser capaces de evolucionar dinámicamente en función del cambio que experimenten las condiciones en las que se desenvuelven, manteniendo su eficacia y la orientación hacia sus objetivos finales.</p> <p>Se tendrá en cuenta el enfoque lúdico que adoptarán las actividades, destacando su finalidad placentera y participativa.</p>	
<p>OBJETIVOS: bajo el objetivo principal de promocionar valores que fomenten estilos de vida saludable a través de la actividad física y deporte, encontramos los siguientes objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Desarrollar relaciones de cooperación, convivencia y amistad. - Potenciar las relaciones interpersonales y de comunicación a través de las habilidades sociales. - Desarrollar de la autoestima y personalidad por parte de los niños/as, así como la participación y pertenencia en grupos. - Adquirir y comprender la práctica de hábitos saludables y alimenticios. - Potenciar la relación con el entorno y medio ambiente. - Reforzar hábitos de conducta de destreza física y mental. - Fomentar a través de la temática el conocimiento de las culturas antiguas y los deportes que practicaban. - Conocer la historia de los diferentes juegos y deportes actuales. 	
CONTENIDOS	
CALENTAMIENTO	<p>El calentamiento se realizará a través de juegos de presentación, a través de los cuales se iniciará una toma de contacto con la actividad o práctica deportiva que se realizará en la parte principal, sin alcanzar la globalidad de la misma. En este apartado se favorecerá la relación entre los niños/as y la creación de nexos de cooperación para la actividad posterior.</p> <p>Este calentamiento también se realizará para que el niño/a tome contacto y se familiarice con el material que se utilizará en la actividad deportiva o deporte.</p>
PARTE PRINCIPAL	<p>En la parte principal se desarrollará la actividad física o deporte en su globalidad según la temática establecida en relación a las diferentes actividades deportivas que se practicaban en las diferentes culturas antiguas del mundo. En ella se propiciará el carácter participativo de todos los niños/as en ella. Estas actividades comprenderán desde deportes con balón, juegos de puntería o raqueta hasta atletismo, acrosport u olimpiadas. Los ejercicios se realizarán de manera progresiva integrados de menor a mayor complejidad para que los niños/as desarrollen la totalidad de la actividad.</p>
“VUELTA A LA CALMA” ACTIVA	<p>En la “vuelta a la calma” activa, se realizarán juegos a modo de partidos o pequeñas competiciones en las que se potencia el carácter creativo una vez comprendido y familiarizado con el deporte practicado, ya que se intenta aprovechar el máximo tiempo posible de actividad.</p>

Escuela y Pequesuela Deportivas de Verano 2016

Fechas Disponibles

La Escuela y la Pequesuela estarán disponibles a partir del 23 de Junio hasta el 29 de Julio del 2016, de lunes a viernes.

Fechas por semanas:

- Primera semana (del 23 al 24 de junio)
- Segunda semana (del 27 de junio al 1 de julio)
- Tercera semana (del 4 al 8 de julio)
- Cuarta semana (del 11 al 15 de julio)
- Quinta semana (del 18-22 de julio)
- Sexta semana (del 25 al 29 de julio)

Para Quién, Cuándo, Cómo y Cuánto

Para Quién

Pueden divertirse y aprender jugando en nuestras instalaciones, todos los niños y niñas con edades comprendidas entre los 3 años (curso finalizado el primer curso del segundo ciclo de Infantil) y los 14 años. Se establecerán hasta 5 grupos de edades, con objeto de contemplar diseños de actividades adaptadas a cada intervalo de edad.

5 grupos de 20 niñ@s.

- Pequesuela 2 grupos:
 - P1: niñ@s nacidos en 2012 y 2011 (curso realizado 1º y 2º de Infantil)
 - P2: niñ@s nacidos en 2011 y 2010* (curso realizado 2º y 3º de Infantil)
- Escuela 3 grupos:
 - E1: niñ@s nacidos en 2009 y 2008 (Curso realizado 1º y 2º Primaria)
 - E2: niñ@s nacidos en 2007 y 2006 (Curso realizado 3º y 4º Primaria)
 - E3: niñ@s nacidos en 2005, 2004, 2003 y 2002 (Curso realizado 5º y 6º Primaria, y 1º y 2º de ESO)

* Los niños nacidos en 2010 que hayan cursado tercero de infantil deberán ser inscritos en la pequesuela de verano, aunque puedan ser pasados a la escuela a criterio de la organización.

Escuela y Pequesuela Deportivas de Verano 2016

Cuándo y Cómo Solicitarlo

Con el fin de prever las acciones necesarias para administrar los recursos disponibles, plantear el diseño de actividades, reservar las instalaciones necesarias, y para valorar la demanda en cada grupo, es indispensable que los padres o madres interesados en solicitar el servicio de Escuela y Pequesuela inscriban a sus hijos durante los siguientes plazos:

- Del 23 de mayo, hasta el día 31 mayo para hijos del personal de la UPO y trabajadores de la Fundación.
- Del 1 de junio hasta el 10 de junio para los familiares indirectos del personal de la UPO (nietos y sobrinos).
- A partir del 11 de junio para todo el personal ajeno a la comunidad universitaria y para todo aquel que se le haya pasado su plazo.

No se garantizará la posibilidad de atender aquellas inscripciones realizadas a posteriori. No obstante, si alguien necesita el servicio de manera sobrevenida se intentará atenderle en la medida de nuestras posibilidades.

Las inscripciones podrán realizarse online, en el formulario dispuesto a tal efecto en la página web del SDUPO.

Cuánto cuesta

La Escuela y la Pequesuela de Verano tienen un precio variable según el periodo al que apunte a su hijo o hija.

	SEMANAS SUELTAS Y QUINCENAS		PERIODO COMPLETO	
	Comunidad universitaria	Ajeno a comunidad universitaria	Comunidad universitaria	Ajeno a comunidad universitaria
Semana 1 (23 y 24 de junio)	18 €	24 €	150 €	175 €
Semana 2 (del 27 de junio al 1 de julio)	45 €	60 €		
Semana 3 (del 4 al 8 de julio)	45 €	60 €		
Semana 4 (del 11 al 15 de julio)	45 €	60 €		
Semana 5 (del 18 al 22 de julio)	45 €	60 €		
Semana 6 (del 25 al 29 de julio)	36 €	48 €		
Quincena 1 (del 1 al 15 de julio)	99 €	132 €		
Quincena 2 (del 18 al 29 de julio)	99 €	120 €		

Escuela y Pequesuela Deportivas de Verano 2016

	PERIODO DE DOS SEMANAS*	
	Comunidad universitaria	Ajeno a comunidad universitaria
Si incluye la semana 1	49 €	70 €
Resto de semanas	70 €	100 €

PRECIO POR DÍA SUELTO	
Comunidad universitaria	Ajeno a comunidad universitaria
17 €	20 €

* Estas semanas pueden o no ser consecutivas

DESCUENTOS SEGÚN Nº DE HIJOS INSCRITOS	
Nº de hijos inscritos	Descuento
2	5%
3	10%
4 o más	15%

El importe debe abonarse directamente en el Banco Santander o por transferencia bancaria (ES56-0049-1861-18-2410367466), en el momento de la inscripción, indicando como concepto del pago Escuela y Pequesuela de Verano, periodo y nombre y apellidos del niño/a.

Además, tenemos a su disposición la posibilidad de pago online: <http://nice.upo.es/cronosweb/login.aspx>

En la pestaña **Compra de abonos** encontraréis los periodos de pago de la Escuela de verano 2016.

Importante: aquellos niños/as que hayan sido inscritos en la anterior escuela 2015 tienen de **identificador** (la primera letra del nombre seguidas de las tres siguientes del primer apellido y las tres siguientes del segundo apellido), la **contraseña**: Año de nacimiento (pueden modificarla).

En caso de no activarse un grupo por no tener el número mínimo de niños inscritos anteriormente indicado, se notificará a la persona que lo inscribe al menos con 5 días de antelación al inicio del servicio, pudiendo elegir entre cambiar de día o solicitar la devolución del día o del total o la parte proporcional de la semana que no se haya disfrutado.

El precio por día suelto de Escuela y Pequesuela Deportiva de Verano (17€) se corresponde con la tarifa de precio fijo por jornada completa de LUPOTECA.

Para cualquier duda, podemos atenderle en la oficina del SDUPO (edif.18), por mail en sdeportes@upo.es o en el teléfono 954 348 383.