

2021 - UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE

CAMPUS

DEPORTIVO

DE VERANO

MENSAJEROS DEL CAMBIO CLIMÁTICO





XVI CAMPUS DEPORTIVO DE VERANO

2021

MENSAJEROS DEL CAMBIO CLIMÁTICO

Los 17 objetivos del desarrollo sostenible

¿Qué es?

Con objeto de ayudar a conciliar la vida familiar de las personas que trabajan en el periodo vacacional de junio y julio de Educación Infantil y Primaria, el Servicio de Deportes de la Universidad Pablo de Olavide, a través del Vicerrectorado de Campus Saludable y Deporte, ofrece su habitual servicio de Campus de Verano.

Este servicio va destinado tanto al personal de la comunidad universitaria como a personas ajenas a la misma, y estará disponible en horario de 8:30 a 15:00 del 23 de junio al 30 de julio.

Todos los/as alumnos/as de nuestro campus estarán atendidos por personal especializado en Psicopedagogía, Pedagogía, Licenciados y Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Diplomados y Graduados en Ciencias de la Educación de las ramas de Educación Física, así como Técnicos Superiores en Actividad Física y Animación Deportiva.

¿Qué se hace?

En el campus pretendemos que vuestros/as hijos/as y familiares se diviertan y aprendan jugando en diferentes talleres y actividades relacionadas, en ésta ocasión, con una temática importantísima en los tiempos que vivimos como es el *cambio climático* y los 17 Objetivos del Desarrollo Sostenible, dentro de un marco ludomotriz y de potenciación de valores educativos. Se promoverá favorecer un clima de afecto y confianza, fomentar actitudes socializadoras y de igualdad de oportunidades, promover el desarrollo de actitudes básicas de convivencia y transmitir el placer por el juego motor.

MENSAJEROS DEL CAMBIO CLIMÁTICO

Los 17 objetivos del Desarrollo Sostenible

El 25 de septiembre de 2015, los líderes mundiales adoptaron un conjunto de objetivos globales para erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todos, como parte de una nueva agenda de desarrollo sostenible. Cada objetivo tiene metas específicas que deben alcanzarse en los próximos 15 años.

Para alcanzar estas metas, todo el mundo tiene que hacer su parte: los gobiernos, el sector privado, la sociedad civil y nosotros, nuestro Campus Deportivo de Verano.

¿Quieres participar? Podemos empezar por contarles a todos acerca de estos objetivos y como vamos a tratar de mejorarlos con ayuda de todos. Son sólo 17 objetivos ¡VAMOS A POR ELLOS!

- Objetivo 1. FIN DE LA POBREZA: Dona lo que no uses
- Objetivo 2. HAMBRE CERO: Reduce el desperdicio de comida y apoya a los agricultores locales.
- Objetivo 3. SALUD Y BIENESTAR: Vacuna a tu familia.
- Objetivo 4. EDUCACIÓN DE CALIDAD: Ayuda a educar a los niños y niñas en tu comunidad.
- Objetivo 5. IGUALDAD DE GÉNERO: Empodera a la mujeres y niñas y defiende sus derechos.
- Objetivo 6. AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO: No desperdices agua.
- Objetivo 7. ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE: Usa electrodomésticos e iluminación eficiente.
- Objetivo 8. TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO: crea oportunidades laborales para los jóvenes.
- Objetivo 9. INDUSTRIA INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA: Financia proyectos de infraestructura básica.
- Objetivo 10. REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES: Apoya a las personas marginadas y necesitadas
- Objetivo 11. CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES: Anda en bicicleta, camina o usa transporte público.

- Objetivo 12. PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES: Recicle el papel, el plástico, el vidrio y el aluminio.
- Objetivo 13. ACCIÓN POR EL CLIMA: Actúa para frenar el calentamiento global.
- Objetivo 14. VIDA SUBMARINA: No uses bolsas de plástico para mantener limpios los océanos.
- Objetivo 15. VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES: Planta un árbol y ayuda a proteger el medio ambiente.
- Objetivo 16. PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS: Defiende los derechos humanos.
- Objetivo 17. ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS: pide a tu gobierno que aumente la ayuda al desarrollo.

Para ello utilizaremos diferentes métodos de trabajo:

1. Club de lectura

Lista de lectura: la lista de lecturas es para niños de 3 a 12 años. Sin embargo, alentamos a los padres, educadores y a todos los interesados a leer los libros seleccionados y a ayudar a los niños a entender la importancia de los objetivos. Realizaremos lecturas colectivas en voz alta y analizaremos pequeños fragmentos de éstos 3 libros.

El país de Juan Autora: María Teresa Anduetto | Ilustrador: Matías Acosta | ISBN: 978-950-07-6065-2 | Editorial: Sudamericana Infantil

Con ilustraciones originales, este libro cuenta la historia de Juan y Anarina. Debido a la llegada de las fábricas, sus familias tienen que salir de sus pueblos y migrar a la ciudad. Ahí, ambas familias están dedicadas a recolectar y vender cartones, los niños se conocieron a través de este trabajo. Cuando crecen, se casan y después de darse cuenta de que en la ciudad no tienen oportunidad de vivir bien, se vuelven al campo donde gradualmente tienen una casa para formar una familia y tierra en la que pueden trabajar. Es una historia que ilustra las oportunidades y los desafíos de encontrar empleo significativo.

Cuentos de buenas noches para niñas rebeldes Autoras: Elena Favilli y Francesca Cavallo | ISBN: 978-950-49-5870-3 | Editorial: Planeta

Enfocado en los logros de mujeres increíbles, este libro nos enseña como la perseverancia, el trabajo y la imaginación pueden cambiar el mundo. El libro presenta las historias de más de 100 mujeres extraordinarias, como Marie Curie, Frida Khalo, Jane Goodall, Nina Simone y las hermanas Brönte. Las historias de estas mujeres sirven como inspiración para niños y niñas, enfatizando que un poco de rebeldía puede tener un tremendo impacto en la comunidad.

Por el camino del cóndor Autor: Eduardo González | Ilustradora: Irene Singer | ISBN: 978-987-731-436-6 | Editorial: El Barco de Vapor

Abel vive en un lugar de vientos y montañas, de ríos angostos y sol generoso. Y escribe. Escribe para no olvidar, mientras se impone el mundo de la ciudad que, con su vorágine, lo invita a crecer y a enfrentar situaciones conflictivas. Mientras la añoranza de su pueblo lo llama.

2. La guía de los vagos para salvar el mundo

¡No! El cambio empieza por ti también. Todos y cada uno de los seres humanos del mundo, hasta los más indiferentes y perezosos, forman parte de la solución. Por suerte, hay cosas facilísimas que podemos introducir en nuestra rutina y, si todos lo hacemos, lograremos grandes cambios.

Se lo hemos puesto fácil a nuestros niños y niñas y hemos recopilado tan solo unas cuantas cosas de las muchas que se pueden hacer para obtener resultados.

Nivel 1. COSAS QUE PUEDE HACER DESDE EL SOFÁ

- Ahorre electricidad desconectando sus aparatos por completo cuando no los utilice, incluso su ordenador.

- Apaga las luces. La televisión y la pantalla del ordenador ya emiten una luminosidad cómoda, así que apague las otras luces si no las necesita.
- Compra sólo en empresas que sepa que aplican prácticas sostenibles y no dañan el medio ambiente.

Nivel 2. COSAS QUE PUEDE HACER EN CASA

- Seca las cosas al aire. Deja que el pelo y la ropa se sequen de forma natural en lugar de encender una máquina. Cuando laves la ropa, asegúrate de que la carga está completa.
- Toma duchas cortas. Las bañeras necesitan muchos más litros de agua que una ducha de entre 5 y 10 minutos.
- Utilizar los restos de alimentos como abono puede reducir los efectos del cambio climático al mismo tiempo que se reciclan los nutrientes.
- El reciclado de papel, plástico, vidrio y aluminio impide que los vertederos sigan creciendo.
- Compra productos que estén mínimamente empaquetados.
- Cierra las ventanas y las puertas para aumentar la eficiencia energética

Nivel 3: COSAS QUE PUEDE HACER FUERA DE CASA

- Compra productos locales. Apoyar los negocios de la zona ayuda a la gente a conservar su empleo y contribuye a impedir que los camiones tengan que desplazarse grandes distancias.
- Compra únicamente marisco sostenible. Ahora, existen aplicaciones que le indican qué productos es seguro consumir.
- Desplázate en bicicleta, andando o en transporte público. Evite utilizar el coche excepto cuando tenga un grupo grande de personas.
- Utiliza una botella de agua y una taza de café reutilizables. De este modo, reducirá los desechos y quizá hasta pueda ahorrar dinero en la cafetería.
- Lleva tu propia bolsa a la compra. Deje la bolsa de plástico y empiece a llevar sus propias bolsas reutilizables.
- Usa menos servilletas. No necesita un puñado de servilletas para la comida que compra para llevar. Coge sólo las que necesite.

- Compra productos de segunda mano. Las cosas nuevas no tienen por qué ser las mejores. Visite tiendas de segunda mano para ver qué puede volver a utilizar.
- Dona lo que no utiliza. Las organizaciones benéficas locales darán una nueva vida a su ropa, sus libros, juguetes y sus muebles poco usados.

Nivel 4: COSAS QUE PODRÍA HACER EN EL TRABAJO (enfocado más a los Papás y Mamás)

- Si tiene alguna pieza de fruta o algún aperitivo que no quiera, no lo tire. Déselo a alguien que lo necesite y esté pidiendo ayuda.
- ¿Todo el mundo en el trabajo tiene acceso a atención médica? Averigüe qué derechos le asisten en el trabajo. Luche contra la desigualdad.
- Asesore a los jóvenes. Constituye una manera atenta, estimulante y eficaz de orientar a las personas para mejorar su futuro.
- Exprese su respaldo del principio de igual salario por trabajo igual.
- ¡Denuncie en su nombre la carencia de retretes en numerosas comunidades de todo el mundo!
- Asegúrese de que su empresa utilice tecnología de calefacción y refrigeración energéticamente eficiente.
- Alce la voz contra todo tipo de discriminación en su oficina. Todas las personas son iguales independientemente de su género, raza, orientación sexual, origen social y capacidad física.
- Vaya al trabajo en bicicleta, caminando o en transporte público. Reserve los desplazamientos en coche para cuando reúna a un grupo grande de personas.
- Organice en el trabajo una *Semana Sin Impacto Ambiental*. Aprenda a vivir de manera más sostenible durante al menos una semana: www.un.org/sustainabledevelopment/es/be-the-change

3. Go Goals Game (Juego de Mesa)

El juego Go Goals es un juego de mesa que tiene como objetivo ayudar a que los niños de todo el mundo conozcan y aprendan cosas sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible, de una manera sencilla y especialmente indicada para niños.

Actividades Deportivas, Talleres y Juegos

Cada jornada se organizará de manera que existan momentos para que los participantes puedan realizar cada día al menos una actividad deportiva y una o dos actividades a modo de taller, cine o actividad complementaria, adaptadas a las edades e intereses de los niños/as siempre dentro del contexto ludomotriz. También dispondrán de dos periodos de tiempo separados donde alternarán juegos libres (elegido voluntariamente de entre una variedad de posibilidades) y juegos dirigidos por el técnico, focalizando en ellos los objetivos de nuestro campus.

Todas las actividades, talleres y juegos se realizarán en las instalaciones de nuestro campus universitario, y los periodos de tiempo destinados a las mismas variarán según la naturaleza de las actividades y la motivación de los niños, principalmente oscilando entre 1h y 1h45m. Esta organización podrá sufrir modificaciones por necesidades del servicio.

A modos de ejemplo, en una jornada tipo, al comienzo de la misma, se recibirán a los niños en una instalación desde las 9:00h hasta las 9:30h, donde realizarán juegos para conocerse e interactuar con sus compañeros y así fomentar la motivación para disfrutar del programa de actividades del día.

A las 9:30h los niños/as se desplazarán (según grupos de edad y con sus monitores) a las diferentes instalaciones de la UPO donde se realizará una actividad deportiva planificada correspondiente en ese día.

Una vez finalizada la primera actividad, sobre la mitad de la jornada, los niños /as descansarán, aprovechando para tomar juntos su desayuno que deberán traer de casa. Posteriormente, los niños/as se volverán a desplazar para seguir con las actividades programadas bien sea en forma de taller, actividad complementaria, cine u otras

actividades. En este periodo habrá un corto periodo de tiempo donde cada niño/a podrá tomar un tentempié, algo de fruta y agua, también traído de casa.

Todos los desplazamientos realizados hacia las diferentes instalaciones lo harán juntos y acompañados en todo momento por personal técnico del SDUPO.

La metodología que se utilizará en las actividades será abierta y flexible, con una participación activa y responsable por parte del técnico deportivo y del grupo, a su vez se realizará vivenciando sus contenidos, será adaptables ya que han de ser capaces de evolucionar dinámicamente en función del cambio que experimenten las condiciones en las que se desenvuelve, manteniendo su eficacia y la orientación hacia sus objetivos finales.

Se tendrá en cuenta es el enfoque lúdico que han de adoptar las actividades, destacando su finalidad placentera y participativa.

A su vez en los talleres se utilizarán estrategias que favorezcan la motivación, así como la participación activa de los alumnos, ofreciéndoles siempre la ayuda necesaria y atendiendo a las capacidades particulares de cada alumno, haciendo énfasis en que los talleres se adecuarán a las características de nuestros alumnos.

Resumen del horario del Campus Deportivo de Verano:

- Entrada: 08:30 horas.
- Salida: 15:00 horas.

A continuación, y a modo de ejemplo, se describen las actividades deportivas o actividades complementarias, talleres y otras actividades de las que podrán disfrutar sus hijos/hijas: (estas actividades pueden sufrir modificaciones en función de las necesidades de la organización)

Actividades Deportivas

Gimnasia Acrobática

Fútbol

Rugby

Baloncesto

Padbol

Balonmano

Atletismo

Escalada

Pádel

Voleibol

Talleres:

Taller Cambio Climático

Taller Reciclaje

Taller de Reutilización

Actividades Complementarias

Juegos Populares

Juegos de Mesa

Juegos de Agua

Otras Actividades

Cine

Dinámicas de Grupo

Taller de Dibujo

También, a modo de ejemplo, se expone una sesión modelo, tanto de talleres como de actividades, para poder conocer el procedimiento y la metodología que se seguirá en cada uno de ellos.

TALLERES	
GRUPO: CAMPUS (Adaptación de la actividad en función del grupo de edad)	
MÉTODOLÓGÍA: la metodología que se utilizará en este apartado será mediante estrategias que favorezcan la motivación, así como una participación activa por parte de los niños/as, ofreciendo ayuda y atendiendo a las capacidades individuales de cada uno de ellos.	
OBJETIVOS: bajo el objetivo principal de promocionar valores que fomenten estilos de vida saludable a través de la actividad física y deporte, encontramos los siguientes objetivos: <ul style="list-style-type: none"> - Desarrollar relaciones de cooperación, convivencia y amistad. - Potenciar las relaciones interpersonales y de comunicación a través de las habilidades sociales. - Desarrollo de la autoestima y personalidad por parte de los niños/as, así como la participación y pertenencia en grupos. - Potenciar la relación con el entorno y medio ambiente. - Reforzar hábitos de conducta de destreza física y mental. - Fomentar a través de la temática el conocimiento de las culturas antiguas y los deportes que practicaban. 	
CONTENIDOS	
CALENTAMIENTO	Se realizará una presentación de la tarea a realizar, así como explicación de los materiales, formas de participación e historia, que ayuden a los niños/as a comprender y entender las culturas clásicas. En esta primera toma de contacto se informará de las normas que presente la actividad o la metodológica que se debe desarrollar para la comprensión de la misma.
PARTE PRINCIPAL	Desarrollo de la actividad en su totalidad, una vez comprendido la metodología de la actividad, taller o manualidad. En ella se propiciará que el alumno alcance la independencia de participación y comprensión del juego y los materiales usados, facilitado por la ayuda del monitor.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS	
GRUPO: CAMPUS (Adaptación de la actividad en función del grupo de edad)	
<p>METODOLOGÍA: la metodología utilizada será abierta y flexible, favorecido por una participación activa y responsable por parte del técnico deportivo y el grupo, que se realizará vivenciando sus contenidos, estos serán adaptables ya que deben ser capaces de evolucionar dinámicamente en función del cambio que experimenten las condiciones en las que se desenvuelven, manteniendo su eficacia y la orientación hacia sus objetivos finales.</p> <p>Se tendrá en cuenta el enfoque lúdico que adoptarán las actividades, destacando su finalidad placentera y participativa.</p>	
<p>OBJETIVOS: bajo el objetivo principal de promocionar valores que fomenten estilos de vida saludable a través de la actividad física y deporte, encontramos los siguientes objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Desarrollar relaciones de cooperación, convivencia y amistad. - Potenciar las relaciones interpersonales y de comunicación a través de las habilidades sociales. - Desarrollar de la autoestima y personalidad por parte de los niños/as, así como la participación y pertenencia en grupos. - Adquirir y comprender la práctica de hábitos saludables y alimenticios. - Potenciar la relación con el entorno y medio ambiente. - Reforzar hábitos de conducta de destreza física y mental. - Fomentar a través de la temática el conocimiento de las culturas antiguas y los deportes que practicaban. - Conocer la historia de los diferentes juegos y deportes actuales. 	
CONTENIDOS	
CALENTAMIENTO	<p>El calentamiento se realizará a través de juegos de presentación, mediante los cuales se iniciará una toma de contacto con la actividad o práctica deportiva que se realizará en la parte principal, sin alcanzar la globalidad de la misma. En este apartado se favorecerá la relación entre los niños/as y la creación de nexos de cooperación para la actividad posterior.</p> <p>Este calentamiento también se realizará para que el niño/a tome contacto y se familiarice con el material que se utilizará en la actividad deportiva o deporte.</p>

PARTE PRINCIPAL	En la parte principal se desarrollará la actividad física o deporte en su globalidad según la temática establecida en relación a las diferentes actividades deportivas, donde se propiciará el carácter participativo de todos los niños/as en ella. Estas actividades comprenderán desde deportes con balón, juegos de puntería o raqueta hasta atletismo, acrosport, etc. Los ejercicios se realizarán de manera progresiva integrados de menor a mayor complejidad para que los niños/as desarrollen la totalidad de la actividad.
“VUELTA A LA CALMA” ACTIVA	En la “vuelta a la calma” activa, se realizarán juegos a modo de partidos o pequeñas competiciones en las que se potencia el carácter creativo una vez comprendido y familiarizado con el deporte practicado, ya que se intenta aprovechar el máximo tiempo posible de actividad.

Fechas Disponibles

El Campus estará disponible a partir del 23 de junio hasta el 31 de julio de 2020 de lunes a viernes.

Fechas por semanas:

Primera semana (del 23 al 25 de junio)

Segunda semana (del 28 de junio al 2 de julio)

Tercera semana (del 5 al 9 de julio)

Cuarta semana (del 12 al 16 de julio)

Quinta semana (del 19 al 23 de julio)

Sexta semana (del 26 al 30 de julio)

Para quién, cuándo, cómo y cuánto

Para Quién

Pueden divertirse y aprender practicando deporte y jugando en las instalaciones deportivas de la Universidad Pablo de Olavide todos los niños y niñas con edades comprendidas entre, los 3 años y los 12 años (habiendo finalizado el 6º curso de educación primaria) para el campus. Se establecerán hasta 2 grupos por edades, con objeto de contemplar diseños de actividades adaptadas en cada intervalo de edad.

Los grupos se conformarán por un total de 20 niños/as.

- E1. grupo niños y niñas nacidos entre 2014 y 2017 (Curso realizado desde Infantil de 3 años hasta 1ºPrimaria)
- E2. grupo niños y niñas nacidos entre 2009 y 2013 (Curso realizado desde 2º hasta 6ºPrimaria)

La organización de los grupos se realizará en función de grupos de edades más próximas y en función al número de inscripciones teniendo en cuenta los grupos burbujas.

No obstante, es necesario un mínimo de 5 niños/grupo/día para que pueda activarse el servicio en cada grupo.

Cuándo y cómo solicitarlo

Con el fin de prever las acciones necesarias para administrar los recursos disponibles, plantear el diseño de actividades, reservar las instalaciones necesarias, y para valorar la demanda en cada grupo, es indispensable que los padres o madres interesados en solicitar el servicio de Campus inscriban a sus hijos/as durante los siguientes plazos:

Servicio de Deportes Universidad Pablo de Olavide

- Desde el **1 de junio**, para hijos/hijas del personal de la UPO y trabajadores de la Fundación.
- Desde el **4 de junio** para los familiares indirectos del personal de la UPO (nietos y sobrinos) para todo el personal ajeno a la comunidad universitaria y para todo aquel que se le haya pasado su plazo (tarifa según corresponda).
- Las inscripciones realizadas en Viernes tarde, Sábados o Domingos se entenderán que se realizan no para el Lunes siguiente, sino para el de la siguiente semana, siendo el plazo de inscripción de un mínimo de 7 días de antelación
- Las inscripciones se tramitarán por riguroso orden de entrada

Las inscripciones podrán realizarse online, en el formulario dispuesto a tal efecto en la página web del SDUPO.

Cuánto cuesta

El Campus Deportivo de Verano tiene un precio variable según el periodo al que apunte a su hijo o hija.

Tarifas Escuela y	Semanas Sueltas y Quincenas	
	Comunidad Universitaria	Ajeno Comunidad Universitaria
Semana	45,00 €	60,00 €
Quincena	77,00 €	110,00 €
Dos semanas ³⁰	70,00 €	100,00 €
Periodo Completo	150,00 €	175,00 €
Día suelto	20,00 €	

DESCUENTOS sobre el PVP total según hijos inscritos	
Nº de Hijos/as inscritos	Descuento
2	10%
3	15%
4 o más	20%

Bonificaciones para Familias Numerosas ³¹	
Categoría	Descuento
Especial ³²	20%
General ³³	15%

Fechas por quincenas:

- Primera quincena (del 1 al 15 de julio).
- Segunda quincena (del 16 al 31 de julio).

El importe debe abonarse directamente en el Banco Santander o por transferencia bancaria (ES56-0049-1861-18-2410367466), en el momento de la inscripción, indicando como concepto del pago Campus Deportivo de Verano, periodo y nombre y apellidos del niño/a.

A modo de ejemplo: Campus Verano/Primera Quincena/Antonio Ramos García

Sólo se devolverá el importe del servicio contratado:

- Si solicita la devolución antes del comienzo del Campus Deportivo de Verano, el 23 de Junio de 2021.
- Si presenta en el SDUPO un volante médico indicando que el alumno/a se debe dar de baja por cuestiones médicas antes del 30 de julio de 2021.

La devolución debe ser solicitada a través del formulario que se encuentra en el siguiente enlace:

<https://www.upo.es/sdupo/contacta>

Para cualquier duda, podemos atenderle en la oficina del SDUPO (edif.18), por mail en sdeportes@upo.es o en el teléfono 954 348 383.

Esperamos sea de su agrado.

Muchas gracias por su confianza.