

**PROPUESTA PARA CURSAR EL GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE EN LA UPO EN 3 AÑOS**

PRIMER CURSO/PRIMER AÑO: 60 créditos ECTS; SEGUNDO AÑO: 90 créditos ECTS; TERCER AÑO: 90 créditos ECTS

2º AÑO	1º sem	Asignaturas en 2º curso en el plan de estudios	créd.	Asignaturas en 3º curso en el plan de estudios	créd.	
		Fundamentos del deporte III (deportes de raqueta, natación)	12 ob	Intervención docente de la docencia de la actividad física y del deporte	6 ob	
		Biomecánica	6 ob	Expresión corporal y danza	6 ob	
		Antropología y sociología de la actividad física y del deporte	6 ob	Aplicación específica deportiva: deportes náuticos	6 opt	
		Aprendizaje, desarrollo y control motor	6 ob	Aplicación específica deportiva: lucha y raqueta	6 opt	
				Aplicación específica deportiva: fútbol	6 opt	
		30 créditos		Entre 12 créditos (0 opt) y 18 (1 opt)		
	Entre 42 y 48 créditos en 1º semestre					
	2º sem	Asignaturas en 2º curso en el plan de estudios	créd.	Asignaturas en 3º curso en el plan de estudios	créd.	
		Fundamentos del deporte IV (baloncesto, rugby y atletismo II)	12 ob	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo	6 ob	
		Estadística aplicada	6 ob	Aplicación específica deportiva: balonmano	6 opt	
		Bioquímica de la actividad física y del deporte / Biochemistry	6 ob	Aplicación específica deportiva: gimnasia	6 opt	
		Fisiología de la actividad física	6 ob	Aplicación específica deportiva: natación	6 opt	
				Aplicación específica deportiva: voleibol	6 opt	
			Primeros auxilios y salvamento acuático	6 opt		
			Biomecánica de las técnicas deportivas	6 opt		
		Lesiones deportivas: prevención y fisioterapia aplicada	6 opt			
30 créditos		Entre 12 créditos (1 opt) y 18 (2 opt)				
Entre 42 y 48 créditos en 2º semestre						
90 créditos en el 2º año (cursando 2 optativas)						

3º AÑO	1º sem	Asignaturas en 3º curso en el plan de estudios	créd.	Asignaturas en 4º curso en el plan de estudios	créd.	
		Equipamientos e instalaciones deportivas	6 ob	Planificación y evaluación de la educación física y del deporte	6 ob	
		AED: atletismo	6 opt	Metodología y programación del entrenamiento deportivo	6 ob	
		AED: baloncesto	6 opt	Nutrición en la actividad física y el deporte	6 ob	
				Especialización deportiva: fútbol	6 opt	
				Especialización deportiva: voleibol	6 opt	
				Especialización deportiva: tenis	6 opt	
			Especialización deportiva: balonmano	6 opt		
			Innovación metodológica y nuevas tendencias en la actividad física y el deporte	6 opt		
	Entre 6 créditos (0 opt) y 18 (2 opt)		Entre 18 créditos (0 opt) y 42 (4 opt)			
	Entre 36 y 48 créditos en 1º semestre (cursando entre 2 y 4 optativas)					
	2º sem	Asignaturas en 3º curso en el plan de estudios	créd.	Asignaturas en 4º curso en el plan de estudios	créd.	
		Actividad física y salud	6 ob	Actividad física, deporte y recreación. Turismo activo	6 ob	
		Actividad física y deportiva en el medio natural	6 ob	Actividad física y deportiva para personas con discapacidad	6 ob	
				Organización y legislación del deporte	6 ob	
				Planificación, dirección y promoción de eventos deportivos	6 opt	
				Valoración funcional y kinesiología	6 opt	
12 créditos		Entre 18 créditos (0 opt) y 30 (2 opt)				
Entre 30 y 42 créditos en 2º semestre (cursando entre 0 y 2 optativas)						
Asignaturas en 4º curso en el plan de estudios obligatorias y anuales						
		Prácticas externas		6 ob		
		Trabajo Fin de Grado		6 ob		
90 créditos en el 3º año (cursando 4 optativas)						

En el tercer año, el número de asignaturas optativas por semestre debería determinarse en función de la temporalización específica de las dos asignaturas anuales.



U N I V E R S I D A D

PABLO  
OLAVIDE

S E V I L L A