Herramientas para la promoción de la actividad física en niños/as y adolescentes

2026 Universidad Pablo de Olavide
Ver la oferta en la web. www.upo.es/UPOtec
Contacta con la OTRI: otri@upo.es

Sector

Educación y Servicios Sociales

Área Tecnológica

Tecnologías del deporte , Biomedicina y Salud Pública , Estudios Sociales y Educación

Descripción

La línea de investigación del equipo liderado por el Prof. Brazo-Sayavera tiene como objetivo avanzar en el conocimiento sobre diferentes indicadores relacionados con la actividad física en niños y niñas y adolescentes para proporcionar conocimientos y herramientas para una sociedad más activa y saludable. Actualmente, es uno de los miembros de la principal iniciativa sobre vigilancia del comportamiento de los movimientos juveniles a nivel mundial, el proyecto Global Matrix (https://www.activehealthykids.org/global-matrix/). La Alianza Global Active Healthy Kids es una red de investigadores/as, profesionales de la salud y partes interesadas que trabajan juntos para promover la actividad física en niños y jóvenes de todo el mundo. A su vez, la Red Española por una Infancia Activa y Saludable, coordinada por la Universidad Pablo de Olavide, ha potenciado esta temática como uno de los puntos que pueden transferirse fácilmente al hábito saludable de los jóvenes. Estudios realizados por el equipo del Profesor Brazo-Sayavera e investigadores/as de la Universidad de Granada, han dado lugar a nuevo conocimiento así como herramientas para transmitir este hábito a los/as jóvenes. Entre estas herramientas se encuentra el 'Taller de desplazamiento activo en jóvenes' cuyo público objetivo es alumnado de primeros cursos de educación primaria. El taller incluye actividades divertidas y participativas, como juegos, retos y competiciones entre grupos, para motivar a los jóvenes a desplazarse de forma activa al colegio. Así mismo se abordan temas como los beneficios para la salud, la sostenibilidad y el medioambiente del transporte activo. Además, incluye la lectura del cuento 'PACO. El niño que Pedalea y Anda al Cole', que también está orientado al fomento de la lectura.

Necesidad o problema que resuelve

Los beneficios de la práctica de actividad física son ampliamente conocidos, por lo que aprovechar todas las oportunidades para realizar actividad física redunda en el beneficio de la salud de las personas. El desplazamiento activo hacia y desde el colegio representa una oportunidad de actividad física en la infancia y adolescencia, ya que se trata de una acción que se realiza con frecuencia en esa etapa. Para poder implementar desplazamiento activo en los y las menores es importante concienciar de la posibilidad de su realización a través de la divulgación de sus beneficios y ventajas, así como conocer cómo poder llevarlo a cabo de una manera que sea

factible en la logística familiar. El taller cubre la necesidad de fomentar hábitos de vida saludables en la infancia, que pueden consolidarse y continuar hacia la adolescencia. Les permitirá ser conscientes de los beneficios de la práctica de actividad física y de cómo pueden incluir actividad física mientras se desplazan hacia/desde el centro educativo. Además, el cuento PACO les servirá de referencia para su inicio en la lectura y el conocimiento de una historia de cambio de comportamiento en el uso de medios de transporte para el desplazamiento al centro educativo.

Aspectos innovadores

Este taller cuenta con información extraída de estudios científicos desarrollados previamente que han generado un conocimiento sobre las barreras y dificultades para el desplazamiento activo. Además, como novedad, cuenta con una herramienta, el cuento PACO, que es atractivo para los jóvenes de primaria. Destaca frente a charlas sobre los beneficios del desplazamiento activo porque involucra a los y las asistentes como participantes en las actividades, frente a meros espectadores/as.

Equipamiento científico disponible

Este taller no requiere de equipamiento científico. Se utilizará un material divulgativo, que es el cuento PACO.

Tipos de empresas interesadas

Este taller puede ser de interés para centros educativos de infantil y primaria. Además, también puede ser de interés para centros juveniles, ayuntamientos o diputaciones, así como otros departamentos de la administración pública que tuviesen interés en implantarlo como actividad en el contexto educativo.

Nivel de desarrollo

Disponible para el cliente. El taller se puede desarrollar en tres modalidades, cada una con un coste y duración distintos. Ver descripción en el documento “Taller desplazamiento activo en jóvenes”

Más información

Responsable de la Capacidad I+D: Javier Brazo Sayavera. Área de Educación Física y Deportiva. Departamento de Deporte e Informática. Grupo de investigación 'Actividad física, salud y deporte (CTS-948)'.

Equipo de Investigación

Actividad física, salud y deporte (CTS 948)