# Afrontamiento del estrés y manejo de emociones a través de tareas basadas en el concepto de Personalidad Resistente

2026 Universidad Pablo de Olavide
Ver la oferta en la web. www.upo.es/UPOtec
Contacta con la OTRI: otri@upo.es

## Sector

Salud

## Área Tecnológica

Tecnologías del deporte , Biomedicina y Salud Pública , Estudios Sociales y Educación

## Descripción

Mejora del rendimiento humano en condiciones de estrés, en manejo de emociones y en organización de climas de trabajo adecuados mediante la implantación de tareas basadas en el concepto de Personalidad Resistente. Y es que el investigador de la Universidad Pablo de Olavide responsable de la presente Capacidad I+D, José Carlos Jaenes Sánchez, ha participado como psicólogo en campeonatos de Europa, del mundo y en Juegos Olímpicos lo que le ha enseñado cómo acompañar a deportistas, pero también a empresarios a manejar situaciones altamente estresantes donde se juega todo en menos de minutos. Igualmente ha ayudado a crear climas de apoyo y colaboración para que los y las compañeras puedan conseguir su máximo rendimiento.

## Necesidad o problema que resuelve

Eliminación o al menos minimización de miedos, manejo de emociones displacenteras y desagradables que interrumpen la posibilidad de logros. Situación de fracaso: Cómo abordar el colapso que provoca haber fracasado y no tener otra oportunidad como la que acabe de pasar, sin que deje una huella permanente e incapacitante en el sujeto. Manejar al grupo para que actúe de manera correcta.

## Aspectos innovadores

La ventaja sin duda es la experiencia del investigador, José Carlos Jaenes Sánchez, en entornos altamente estresantes, con oponentes de alto nivel de éxito mundial. Hablamos de medallas en Campeonatos del Mundo y en JJ.OO.

## Equipamiento científico disponible

Instrumentos para la medida del estrés, manejo de técnicas adecuadas para las que no se necesitan un gran equipamiento técnico, solo un espacio de seguridad y tranquilidad, donde poder

ventilar emocionalmente.

## Tipos de empresas interesadas

Empresas de servicios que trabajan en entornos de exigencia y alto estrés con necesidades de éxito continuas e inmediatas.

## Nivel de desarrollo

Disponible para el cliente

## Más información

Responsable de la Capacidad I+D: José Carlos Jaenes Sánchez. Psicología Básica/Antropología Social, Psicología Básica y Salud Pública. Universidad Pablo de Olavide.

## Equipo de Investigación

Área de Psicología Básica. Departamento de Antropología Social, Psicologúa Básica y Salud Pública. Universidad Pablo de Olavide.